

# University of Alberta Spring Thaw Triathlon

Sunday May 10, 2009

Sprint Distance Results - 750m swim - 19.9 km bike - 4.8 km run

Transition 1 & 2 times are included in bike split

Name	#	AG	SWIM			Bike			Run			Overall time
			rank	time	/100m	rank	time	kph	rank	time	/km	
1 benjamin ADAM	2000	M2029	1	9 : 09	1 : 13	2	32 : 43	36.4	2	17 : 13	3 : 35	0 : 59 : 05
2 Patrick KONG	2018	M2029	8	11 : 12	1 : 29	4	33 : 34	35.5	1	17 : 09	3 : 34	1 : 01 : 55
3 Stefan SCHREIBER	2019	M2029	16	11 : 36	1 : 32	3	33 : 23	35.7	6	19 : 18	4 : 01	1 : 04 : 17
4 Lindsay AFFIELD	2001	F2029	3	9 : 44	1 : 17	5	35 : 04	34	31	21 : 58	4 : 34	1 : 06 : 46
5 Joshua KRABBE	2035	M2029	44	13 : 30	1 : 48	1	32 : 20	36.9	20	21 : 05	4 : 23	1 : 06 : 55
6 Micah MEDINSKI	2010	M0019	11	11 : 16	1 : 30	14	37 : 42	31.6	3	18 : 33	3 : 51	1 : 07 : 31
7 Mackenzie MCCORMICK	2009	M0019	12	11 : 24	1 : 31	6	36 : 33	32.6	10	20 : 10	4 : 12	1 : 08 : 07
8 John SORENSON	2030	M2029	29	12 : 45	1 : 42	8	36 : 40	32.5	8	19 : 34	4 : 04	1 : 08 : 59
9 Andre RATTE	2021	M3039	22	12 : 15	1 : 38	12	37 : 04	32.2	13	20 : 32	4 : 16	1 : 09 : 51
10 Kevin JACKSON	2023	M2029	35	13 : 01	1 : 44	7	36 : 38	32.5	19	20 : 58	4 : 22	1 : 10 : 37
11 Shawn WILLIAMSON	2016	M3039	14	11 : 28	1 : 31	20	38 : 32	30.9	17	20 : 52	4 : 20	1 : 10 : 52
12 Darren MCGREGOR	2039	M3039	36	13 : 06	1 : 44	11	36 : 50	32.4	18	20 : 58	4 : 22	1 : 10 : 54
13 Ben ESCH	2028	M2029	23	12 : 18	1 : 38	19	38 : 21	31.1	12	20 : 30	4 : 16	1 : 11 : 09
14 Jerry MURPHY	2041	M2029	37	13 : 06	1 : 44	10	36 : 48	32.4	24	21 : 30	4 : 28	1 : 11 : 24
15 Peter OSADETZ	2036	M2029	62	14 : 36	1 : 56	9	36 : 45	32.4	16	20 : 39	4 : 18	1 : 12 : 00
16 Jan PLAVEC	2033	M2029	30	12 : 48	1 : 42	13	37 : 28	31.8	28	21 : 46	4 : 32	1 : 12 : 02
17 Rory BELANGER	2012	M2029	10	11 : 13	1 : 29	18	38 : 13	31.2	37	22 : 42	4 : 43	1 : 12 : 08
18 Brendan ROBERTSON	2040	M0019	49	13 : 46	1 : 50	17	38 : 11	31.2	11	20 : 29	4 : 16	1 : 12 : 26
19 Nathan ERIKSSON	2008	M2029	5	11 : 00	1 : 28	44	42 : 43	27.9	5	18 : 59	3 : 57	1 : 12 : 42
20 Thomas BROWN	2005	M2029	7	11 : 06	1 : 28	15	37 : 43	31.6	60	23 : 56	4 : 59	1 : 12 : 45
21 Mark BROWN	2007	M0019	15	11 : 32	1 : 32	33	40 : 51	29.2	14	20 : 34	4 : 17	1 : 12 : 57
22 Bridget LINDER	2042	F2029	51	14 : 00	1 : 52	16	38 : 00	31.4	22	21 : 22	4 : 27	1 : 13 : 22
23 Scott GILROY	2046	M3039	41	13 : 18	1 : 46	39	41 : 28	28.7	4	18 : 44	3 : 54	1 : 13 : 30
24 Pablo SETO	2020	M2029	21	12 : 12	1 : 37	40	42 : 00	28.4	9	20 : 01	4 : 10	1 : 14 : 13
25 Darcia MEAD	2014	F3039	19	12 : 03	1 : 36	38	41 : 24	28.8	21	21 : 16	4 : 25	1 : 14 : 43

Name	#	AG	SWIM			Bike			Run			Overall time
			rank	time	/100m	rank	time	kph	rank	time	/km	
26 Lisa BRISBIN	2137	F2029	48	13 : 39	1 : 49	29	40 : 30	29.4	15	20 : 37	4 : 17	1 : 14 : 46
27 Michelle VAILLANT	2031	F2029	18	12 : 02	1 : 36	34	40 : 55	29.1	35	22 : 25	4 : 40	1 : 15 : 22
28 Alex MIDDLETON	2004	M2029	2	9 : 24	1 : 15	58	44 : 18	26.9	27	21 : 41	4 : 31	1 : 15 : 23
29 Emily LYNES	2068	F2029	26	12 : 26	1 : 39	31	40 : 37	29.3	40	22 : 56	4 : 46	1 : 15 : 59
30 Leanne HANEY	2066	F2029	17	11 : 58	1 : 35	69	45 : 21	26.3	7	19 : 29	4 : 03	1 : 16 : 48
31 Kris KOSCHIK	2045	M3039	73	14 : 58	1 : 59	26	40 : 15	29.6	29	21 : 50	4 : 32	1 : 17 : 03
32 Kenall STEINKE	2015	F3039	13	11 : 25	1 : 31	49	43 : 25	27.5	36	22 : 25	4 : 40	1 : 17 : 15
33 Eric TREMBLAY	2053	M2029	81	15 : 20	2 : 02	22	39 : 03	30.5	41	22 : 58	4 : 47	1 : 17 : 21
34 Diane MARTENS	2051	F40+	50	13 : 59	1 : 51	36	41 : 11	28.9	32	22 : 13	4 : 37	1 : 17 : 23
35 Josh KOEHLI	2026	M2029	24	12 : 19	1 : 38	41	42 : 07	28.3	42	23 : 07	4 : 48	1 : 17 : 33
36 Ken LUCK	2075	M40+	91	15 : 49	2 : 06	28	40 : 22	29.5	26	21 : 34	4 : 29	1 : 17 : 45
37 Susan FLEMMING	2047	F40+	69	14 : 41	1 : 57	27	40 : 15	29.6	53	23 : 29	4 : 53	1 : 18 : 25
38 Michael DOWNEY	2003	M2029	4	9 : 54	1 : 19	51	43 : 38	27.3	74	25 : 17	5 : 16	1 : 18 : 49
39 Derek MACKENZIE	2069	M3039	56	14 : 15	1 : 54	43	42 : 37	28	33	22 : 17	4 : 38	1 : 19 : 09
40 Ann Marie REINSON	2088	F2029	82	15 : 21	2 : 02	30	40 : 37	29.3	51	23 : 26	4 : 52	1 : 19 : 24
41 Evan KALUZNIAK	2022	M0019	20	12 : 04	1 : 36	32	40 : 40	29.3	94	26 : 55	5 : 36	1 : 19 : 39
42 Steven PHIPPS	2057	M40+	61	14 : 35	1 : 56	50	43 : 37	27.3	25	21 : 31	4 : 28	1 : 19 : 43
43 Shaughn BUTTS	2063	M2029	55	14 : 12	1 : 53	35	41 : 09	29	65	24 : 26	5 : 05	1 : 19 : 47
44 Brian LICIS	2094	M40+	118	17 : 52	2 : 22	21	38 : 55	30.6	43	23 : 12	4 : 50	1 : 19 : 59
45 Lisa LICIS	2093	F40+	84	15 : 24	2 : 03	25	40 : 14	29.6	67	24 : 34	5 : 07	1 : 20 : 12
46 Aaron HEINEMANN	2104	M2029	102	16 : 30	2 : 12	24	40 : 13	29.6	56	23 : 46	4 : 57	1 : 20 : 29
47 Darcy MILLER	2017	F2029	9	11 : 12	1 : 29	64	44 : 50	26.6	66	24 : 33	5 : 06	1 : 20 : 35
48 Mark BELIVEAU	2082	M2029	57	14 : 31	1 : 56	46	43 : 13	27.6	47	23 : 19	4 : 51	1 : 21 : 03
49 Justin JAUTZ	2067	M2029	32	12 : 52	1 : 42	57	44 : 17	26.9	59	23 : 54	4 : 58	1 : 21 : 03
50 Colin WETTER	2037	M2029	27	12 : 33	1 : 40	59	44 : 22	26.9	64	24 : 20	5 : 04	1 : 21 : 15
51 Brent SHEWCHUK	2055	M2029	46	13 : 37	1 : 48	42	42 : 35	28	79	25 : 25	5 : 17	1 : 21 : 37
52 Jackie BEZUIDENHOUT	2050	F2029	65	14 : 38	1 : 57	52	43 : 41	27.3	49	23 : 23	4 : 52	1 : 21 : 42
53 Doug HORVAT	2095	M3039	60	14 : 35	1 : 56	71	45 : 47	26	23	21 : 28	4 : 28	1 : 21 : 50
54 Everett ZDRILL	2071	M2029	92	15 : 49	2 : 06	45	42 : 44	27.9	46	23 : 18	4 : 51	1 : 21 : 51
55 Laura WHITEHEAD	2070	F2029	70	14 : 51	1 : 58	55	44 : 00	27.1	44	23 : 12	4 : 50	1 : 22 : 03
56 Mike GRAU	2061	M40+	72	14 : 57	1 : 59	48	43 : 20	27.5	71	25 : 08	5 : 14	1 : 23 : 25
57 Gordon BERTIE	2197	M40+	132	20 : 23	2 : 43	23	39 : 52	29.9	50	23 : 25	4 : 52	1 : 23 : 40

Name	#	AG	SWIM			Bike			Run			Overall time
			rank	time	/100m	rank	time	kph	rank	time	/km	
58 Colleen CAREY	2034	F3039	43	13 : 24	1 : 47	78	46 : 46	25.5	54	23 : 30	4 : 53	1 : 23 : 40
59 Rebecca WATCHORN	2038	F2029	42	13 : 20	1 : 46	53	43 : 45	27.2	93	26 : 49	5 : 35	1 : 23 : 54
60 Josh MUTUS	2027	F2029	28	12 : 33	1 : 40	81	47 : 24	25.1	63	24 : 20	5 : 04	1 : 24 : 17
61 Jennifer MOROZ	2084	F2029	67	14 : 40	1 : 57	85	47 : 50	24.9	30	21 : 50	4 : 32	1 : 24 : 20
62 Dave FRANKE	2077	M40+	95	15 : 54	2 : 07	61	44 : 25	26.8	62	24 : 03	5 : 00	1 : 24 : 22
63 Jocelyn REEKIE	2073	F2029	66	14 : 38	1 : 57	47	43 : 19	27.5	91	26 : 45	5 : 34	1 : 24 : 42
64 Danielle COBBAERT	2111	F2029	54	14 : 09	1 : 53	74	46 : 10	25.8	69	24 : 45	5 : 09	1 : 25 : 04
65 Damian BONIN	2081	M3039	96	16 : 00	2 : 08	75	46 : 22	25.7	38	22 : 53	4 : 46	1 : 25 : 15
66 Gerald KALUZNIAK	2044	M40+	34	12 : 54	1 : 43	56	44 : 09	27	115	28 : 41	5 : 58	1 : 25 : 44
67 Jeffrey CHAPMAN	2107	M2029	109	17 : 15	2 : 18	68	45 : 20	26.3	52	23 : 29	4 : 53	1 : 26 : 04
68 Jane WOLKEN	2090	F2029	88	15 : 35	2 : 04	77	46 : 45	25.5	57	23 : 49	4 : 57	1 : 26 : 09
69 Stefani HARRISON	2059	F2029	40	13 : 14	1 : 45	91	48 : 11	24.7	68	24 : 45	5 : 09	1 : 26 : 10
70 Mark EPP	2120	M2029	116	17 : 50	2 : 22	66	45 : 15	26.3	45	23 : 14	4 : 50	1 : 26 : 19
71 Erin CROCKER	2196	F2029	75	15 : 07	2 : 00	63	44 : 46	26.6	87	26 : 27	5 : 30	1 : 26 : 20
72 Nina REID	2092	F3039	83	15 : 22	2 : 02	67	45 : 20	26.3	81	25 : 44	5 : 21	1 : 26 : 26
73 Gordan BRUCE	2064	M2029	39	13 : 12	1 : 45	54	43 : 49	27.2	123	29 : 31	6 : 08	1 : 26 : 32
74 Louis BEZUIDENHOUT	2195	M2029	53	14 : 06	1 : 52	60	44 : 22	26.9	109	28 : 20	5 : 54	1 : 26 : 48
75 Kathy TSE	2086	F2029	59	14 : 34	1 : 56	80	47 : 17	25.2	73	25 : 14	5 : 15	1 : 27 : 05
76 Scott MUNRO	2058	M2029	47	13 : 38	1 : 49	62	44 : 37	26.7	120	29 : 01	6 : 02	1 : 27 : 16
77 Ed STEINBRINK	2052	M40+	52	14 : 03	1 : 52	76	46 : 27	25.7	98	27 : 13	5 : 40	1 : 27 : 43
78 Courtenay CRICH	2048	F2029	68	14 : 40	1 : 57	87	48 : 02	24.8	72	25 : 14	5 : 15	1 : 27 : 56
79 Jacqueline KINGSTON	2025	F2029	25	12 : 21	1 : 38	90	48 : 08	24.8	102	27 : 29	5 : 43	1 : 27 : 58
80 Catherine ROBERTS	2056	F40+	63	14 : 37	1 : 56	65	45 : 08	26.4	107	28 : 16	5 : 53	1 : 28 : 01
81 Trevor HENSCHER	2124	M3039	105	17 : 03	2 : 16	70	45 : 39	26.1	80	25 : 37	5 : 20	1 : 28 : 19
82 Daile BONNETT	2013	F2029	6	11 : 04	1 : 28	105	49 : 50	23.9	104	27 : 31	5 : 43	1 : 28 : 25
83 Mark CAMERON	2043	M40+	85	15 : 28	2 : 03	102	49 : 42	24	48	23 : 23	4 : 52	1 : 28 : 33
84 Verner LOFSTRAND	2110	M2029	33	12 : 53	1 : 43	99	49 : 14	24.2	88	26 : 32	5 : 31	1 : 28 : 39
85 Jennifer TULIP	2072	F40+	93	15 : 49	2 : 06	73	46 : 07	25.8	97	27 : 13	5 : 40	1 : 29 : 09
86 Martin PLUT	2133	M2029	100	16 : 28	2 : 11	84	47 : 46	24.9	75	25 : 18	5 : 16	1 : 29 : 32
87 Richard ROBERTS	2032	M40+	38	13 : 06	1 : 44	92	48 : 12	24.7	113	28 : 31	5 : 56	1 : 29 : 49
88 Andrew KOLODZIEJCZY	2131	M3039	133	20 : 27	2 : 43	82	47 : 30	25.1	34	22 : 18	4 : 38	1 : 30 : 15
89 Don MILNE	2138	M40+	138	22 : 20	2 : 58	37	41 : 14	28.9	96	27 : 05	5 : 38	1 : 30 : 39

Name	#	AG	SWIM			Bike			Run			Overall time
			rank	time	/100m	rank	time	kph	rank	time	/km	
90 Frank TSE	2115	M40+	113	17 : 38	2 : 21	88	48 : 06	24.8	78	25 : 23	5 : 17	1 : 31 : 07
91 Joyce WONG	2089	F2029	77	15 : 14	2 : 01	98	49 : 11	24.2	95	27 : 00	5 : 37	1 : 31 : 25
92 Patricia JAWORSKI	2129	F2029	125	18 : 12	2 : 25	72	46 : 04	25.9	99	27 : 13	5 : 40	1 : 31 : 29
93 Nathan MCQUAY	2130	M2029	110	17 : 25	2 : 19	95	48 : 34	24.5	84	26 : 03	5 : 25	1 : 32 : 02
94 Benjamin GRANT	2083	M2029	101	16 : 29	2 : 11	107	50 : 26	23.6	77	25 : 23	5 : 17	1 : 32 : 18
95 Tim SLOOTMAN	2054	M2029	86	15 : 28	2 : 03	79	47 : 07	25.3	124	29 : 57	6 : 14	1 : 32 : 32
96 Sylvia GILLESPIE	2118	F2029	99	16 : 25	2 : 11	83	47 : 41	25	116	28 : 41	5 : 58	1 : 32 : 47
97 Ryan MOLSON	2085	M2029	74	14 : 58	1 : 59	94	48 : 27	24.6	122	29 : 24	6 : 07	1 : 32 : 49
98 Dan KOESTER	2128	M2029	122	18 : 06	2 : 24	89	48 : 07	24.8	90	26 : 42	5 : 33	1 : 32 : 55
99 Jill HORVAT	2127	F3039	78	15 : 16	2 : 02	119	52 : 47	22.6	82	25 : 47	5 : 22	1 : 33 : 50
100 Claire LUCAS	2006	F2029	71	14 : 55	1 : 59	125	55 : 28	21.5	55	23 : 31	4 : 53	1 : 33 : 54
101 Laureta BOYCHUK	2098	F2029	94	15 : 51	2 : 06	103	49 : 46	23.9	114	28 : 33	5 : 56	1 : 34 : 10
102 Debbie MACDONALD	2102	F40+	117	17 : 51	2 : 22	101	49 : 22	24.1	101	27 : 19	5 : 41	1 : 34 : 32
103 Jon BURTON	2106	M2029	79	15 : 16	2 : 02	112	51 : 47	23	103	27 : 30	5 : 43	1 : 34 : 33
104 Allison KEATING	2024	F2029	31	12 : 48	1 : 42	109	50 : 40	23.5	128	31 : 16	6 : 30	1 : 34 : 44
105 Leslie BELANGER	2049	F2029	58	14 : 32	1 : 56	124	55 : 13	21.6	76	25 : 23	5 : 17	1 : 35 : 08
106 Nathan FRIEDMAN	2139	M2029	135	20 : 45	2 : 46	93	48 : 19	24.7	86	26 : 05	5 : 26	1 : 35 : 09
107 Emerson DICKIE	2062	M2029	45	13 : 35	1 : 48	126	55 : 44	21.4	83	25 : 50	5 : 22	1 : 35 : 09
108 Ravi JAIPAUL	2099	M2029	97	16 : 15	2 : 10	96	48 : 43	24.5	127	30 : 24	6 : 20	1 : 35 : 22
109 Meredith BUCKINGHAM	2078	F2029	80	15 : 16	2 : 02	97	48 : 55	24.4	130	31 : 36	6 : 35	1 : 35 : 47
110 Judy WAITES	2091	F40+	115	17 : 49	2 : 22	104	49 : 47	23.9	108	28 : 17	5 : 53	1 : 35 : 53
111 Greg HESS	2125	M2029	126	18 : 17	2 : 26	100	49 : 16	24.2	110	28 : 21	5 : 54	1 : 35 : 54
112 Jefvray BAILEY	2121	M2029	136	20 : 45	2 : 46	111	51 : 28	23.1	58	23 : 52	4 : 58	1 : 36 : 05
113 George GAGNON	2060	M40+	76	15 : 10	2 : 01	86	47 : 55	24.9	136	33 : 06	6 : 53	1 : 36 : 11
114 Michelle BRUCE	2140	F2029	129	18 : 24	2 : 27	114	51 : 49	23	85	26 : 05	5 : 26	1 : 36 : 18
115 Doug ADE	2108	M40+	124	18 : 11	2 : 25	106	50 : 01	23.8	111	28 : 21	5 : 54	1 : 36 : 33
116 Nonnie JACKSON	2136	F2029	106	17 : 06	2 : 16	113	51 : 48	23	106	27 : 50	5 : 47	1 : 36 : 44
117 Carol MCGINN	2074	F40+	104	16 : 49	2 : 14	110	51 : 15	23.2	119	28 : 53	6 : 01	1 : 36 : 57
118 John HODGSON	2126	M40+	108	17 : 15	2 : 18	129	55 : 57	21.3	61	24 : 00	5 : 00	1 : 37 : 12
119 Darren REID	2101	M3039	103	16 : 41	2 : 13	116	52 : 35	22.7	117	28 : 52	6 : 00	1 : 38 : 08
120 Corey CHEVRAUX	2097	M2029	128	18 : 23	2 : 27	117	52 : 42	22.6	105	27 : 36	5 : 45	1 : 38 : 41
121 Brady FAUGHT	2119	M2029	139	25 : 57	3 : 27	108	50 : 27	23.6	39	22 : 53	4 : 46	1 : 39 : 17

Name	#	AG	SWIM			Bike			Run			Overall time
			rank	time	/100m	rank	time	kph	rank	time	/km	
122 Christina CHAN	2117	F2029	64	14 : 38	1 : 57	132	57 : 44	20.6	100	27 : 16	5 : 40	1 : 39 : 38
123 Kelsey WADELL	2112	F2029	90	15 : 44	2 : 05	128	55 : 50	21.3	112	28 : 23	5 : 54	1 : 39 : 57
124 Susie FUELKELL	2096	F40+	131	19 : 53	2 : 39	118	52 : 43	22.6	118	28 : 52	6 : 00	1 : 41 : 28
125 Sunil DOSHI	2134	M2029	121	18 : 03	2 : 24	121	53 : 21	22.3	125	30 : 15	6 : 18	1 : 41 : 39
126 Jill LEDREW	2076	F2029	89	15 : 43	2 : 05	137	61 : 02	19.5	70	25 : 01	5 : 12	1 : 41 : 46
127 Jamie PALLETT	2142	M2029	112	17 : 34	2 : 20	123	54 : 59	21.7	121	29 : 16	6 : 05	1 : 41 : 49
128 Brandon LEITCH	2109	M2029	98	16 : 19	2 : 10	133	58 : 52	20.2	89	26 : 38	5 : 32	1 : 41 : 49
129 Tim TROFIMUK	2116	M40+	114	17 : 41	2 : 21	122	53 : 34	22.2	129	31 : 26	6 : 32	1 : 42 : 41
130 Diana DAOUST	2105	F2029	119	17 : 53	2 : 23	115	52 : 13	22.8	137	33 : 14	6 : 55	1 : 43 : 20
131 Jeff OLSON	2114	M40+	120	18 : 00	2 : 24	127	55 : 46	21.4	135	32 : 43	6 : 48	1 : 46 : 29
132 Graeme DICE	2065	M2029	111	17 : 25	2 : 19	135	59 : 06	20.2	126	30 : 18	6 : 18	1 : 46 : 49
133 Andrew MCDANIEL	2113	M2029	123	18 : 10	2 : 25	138	62 : 27	19.1	92	26 : 48	5 : 35	1 : 47 : 25
134 Colin HACKETT	2123	M2029	107	17 : 13	2 : 17	120	53 : 08	22.4	139	37 : 28	7 : 48	1 : 47 : 49
135 Frederik BURGER	2079	M2029	87	15 : 32	2 : 04	136	61 : 01	19.5	131	31 : 48	6 : 37	1 : 48 : 21
136 jennifer FOWLER	2135	F2029	134	20 : 34	2 : 44	130	56 : 55	20.9	132	32 : 17	6 : 43	1 : 49 : 46
137 Lloyd JOHNSON	2103	M40+	130	19 : 19	2 : 34	131	56 : 56	20.9	138	36 : 27	7 : 35	1 : 52 : 42
138 Sanny CHAN	2141	F2029	137	22 : 05	2 : 56	134	59 : 05	20.2	134	32 : 43	6 : 48	1 : 53 : 53
139 Lindsey WHITFORD	2100	F2029	127	18 : 19	2 : 26	139	64 : 21	18.5	133	32 : 30	6 : 46	1 : 55 : 10