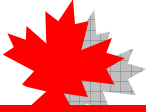


คู่มือ

ชาวไทยในอัลเบอร์ต้า



จัดทำโดย
สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์
สมาคมไทยในอัลเบอร์ต้า เอ็ดมันตัน
สมาคมนักเรียนไทยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ต้า



สารจากกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์

มณฑลอัลเบอร์ต้าเป็นสถานที่ที่น่าอยู่ที่สุดแห่งหนึ่งในโลก เป็นสังคมแห่งมิตรไมตรี ที่ประกอบด้วยชุมชนจากหลากหลายเชื้อชาติและวัฒนธรรม มีธรรมชาติและภูมิทัศน์ที่งดงาม เทือกเขาสูง ทะเลสาบสีคราม แม่น้ำใสสะอาด อากาศและสิ่งแวดล้อมบริสุทธิ์

ปัจจุบัน มีพี่น้องชาวไทยเข้ามาพำนักอาศัยอยู่ในมณฑลอัลเบอร์ต้าเป็นจำนวนมาก ทั้งในรูปของนักท่องเที่ยว นักศึกษา นักวิชาการ นักธุรกิจ แรงงาน รวมทั้งผู้ที่อพยพเข้ามาพำนักอยู่โดยถาวร

สถานกงสุลใหญ่ฯ ได้ขอความร่วมมือให้สมาคมไทยแห่งเอ็ดมันตัน และสมาคมนักเรียนไทยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ต้า จัดทำคู่มือชาวไทยในอัลเบอร์ต้าเล่มนี้ขึ้นมา เพื่ออำนวยความสะดวกด้านข้อมูลความรู้เกี่ยวกับมณฑลอัลเบอร์ต้า แก่พี่น้องชาวไทย ซึ่งสมาคมทั้งสองสามารถจัดทำได้อย่างดีเยี่ยม สถานกงสุลใหญ่ฯ จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้

อนึ่ง โดยที่คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นเป็นครั้งแรก อาจมีข้อมูลใดที่คลาดเคลื่อนหรือขาดตกบกพร่องบ้าง สถานกงสุลใหญ่ฯ ใคร่ขอน้อมรับข้อมูลที่ถูกต้อง ตลอดจนข้อเสนอแนะจากทุกท่าน เพื่อนำไปปรับปรุงคู่มือให้สมบูรณ์ในการแก้ไขครั้งต่อไป

นายโฆษิต ฉัตรไพบูรณ์
กงสุลใหญ่

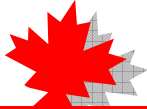


สารจากประธานสมาคมไทยในอัลเบอร์ต้า

สมาคมไทยในอัลเบอร์ต้าจัดตั้งขึ้นมาเป็นเวลานานกว่า 20 ปี เพื่อช่วยเหลือสมาชิกในชุมชนไทย และเพื่อการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมไทยในประเทศแคนาดา การจัดทำหนังสือคู่มือชุดนี้คงจะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่คนไทยผู้ย้ายมาอยู่ใหม่ ไม่ว่าจะเป็นผู้มาศึกษา ผู้มาทำงาน หรือย้ายตามครอบครัวมาอยู่อย่างถาวร

สมาคมไทยในอัลเบอร์ต้าขอขอบคุณสมาคมนักเรียนไทยในอัลเบอร์ต้า ที่ได้ให้ความร่วมมือร่วมแรงและความคิดในการรวบรวมข้อมูลต่างๆ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในภาคหน้าต่อผู้อ่านที่สนใจ และ ผู้ที่อพยพเข้ามาอาศัยอยู่ในมณฑลอัลเบอร์ต้า นอกจากนี้ สมาคมไทยในอัลเบอร์ต้าขอขอบคุณสถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์ ที่กรุณาให้การสนับสนุนในการจัดทำคู่มือฉบับนี้

สมาคมไทยในอัลเบอร์ต้า เอ็ดมันตัน



จากใจสมาคมนักเรียนไทยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ตา

คู่มือชาวไทยในอัลเบอร์ตาฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางในการให้ข้อมูลเบื้องต้นแก่ผู้ที่มีความประสงค์จะมาใช้ชีวิตในมณฑลอัลเบอร์ตา ซึ่งประกอบไปด้วยบุคคลหลายกลุ่ม ทั้งนักเรียนนักศึกษา ผู้ที่ต้องการมาทำงาน และผู้ที่ต้องการมาใช้ชีวิตในต่างแดน คู่มือฯ ฉบับนี้จึงพยายามรวบรวมข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวันในแง่มุมต่างๆ ตั้งแต่ข้อมูลเกี่ยวกับแคนาดาและอัลเบอร์ตาในภาพรวม การใช้ชีวิต การทำงาน และการศึกษาในอัลเบอร์ตา รวมทั้งข้อมูลอื่นๆ ที่คิดว่าน่าจะเป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตอย่างราบรื่นและมีความสุขในมณฑลนี้

แม้ว่าเนื้อหาในแต่ละหัวข้อจะเป็นเพียงการสรุปโดยสังเขป ทางคณะนักเรียนไทยในอัลเบอร์ตาก็หวังว่าคู่มือฯ ฉบับนี้ จะช่วยให้ข้อมูลเบื้องต้นที่สำคัญต่างๆ และอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้อ่านบ้างไม่มากก็น้อย หรืออย่างน้อยก็คงจะให้ความอบอุ่นใจแก่ผู้อ่านและสามารถชี้นำไปในทิศทางที่ถูกต้องได้

ท้ายที่สุดนี้ คณะนักเรียนไทยในอัลเบอร์ตา ขอขอบคุณสถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์ และสมาคมไทยในอัลเบอร์ตา ที่กรุณาให้การสนับสนุนในการทำคู่มือฯ ฉบับนี้ และขอขอบคุณนักเรียนไทยทุกคนที่อาสาช่วยและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเขียน เรียบเรียง จัดทำรูปเล่ม และจัดพิมพ์คู่มือฯ ฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ งานชิ้นนี้จะไม่สำเร็จลุล่วงไปได้เลยหากทุกคนไม่ร่วมแรงร่วมใจกัน นี่เป็นหนึ่งในตัวอย่างของข้อพิสูจน์ที่ว่าอยู่ที่ไหน คนไทยก็ไม่ทิ้งกันและสามารถหาประโยชน์ให้กับประเทศชาติได้

สมาคมนักเรียนไทยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ตา

สารบัญ



1	ประเทศแคนาดา และ มณฑลอัลเบอร์ต้า.....	1
	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับประเทศแคนาดา.....	1
	ลักษณะทางภูมิศาสตร์ การเมืองและการปกครอง.....	1
	สภาพภูมิอากาศ.....	3
	เศรษฐกิจ.....	3
	สังคมและวัฒนธรรม.....	4
	ความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับแคนาดา.....	5
	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	7
	สภาพทางภูมิศาสตร์และประชากร.....	7
	สภาพภูมิอากาศและเวลา.....	7
	เศรษฐกิจและอุตสาหกรรม.....	8
	ที่มา.....	10
2	วีซ่า (Visas and Permits).....	11
	การขอวีซ่าจากในประเทศไทย.....	11
	การขอและต่ออายุเอกสารต่างๆจากในประเทศแคนาดา.....	14
	ที่มา.....	16
3	การใช้ชีวิตในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	17
	ที่พักอาศัย.....	17
	ระบบโทรคมนาคมและการขอใช้บริการ.....	20
	การใช้บริการโทรศัพท์.....	20
	การใช้บริการอินเทอร์เน็ต.....	22
	โทรทัศน์และอื่นๆ.....	22
	การใช้บริการไปรษณีย์.....	23
	ธนาคารและบริการต่างๆ.....	23
	อาหารการกิน.....	24
	การจัดการเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายสำหรับฤดูหนาวและของใช้อื่นๆ.....	25

เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายสำหรับฤดูหนาว	25
เฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้าน	27
อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและสินค้าอื่น ๆ	27
การซื้อสินค้าผ่านระบบอินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์	29
การเดินทาง	29
การเดินทางภายในเมืองสำคัญ	29
เมืองเอ็ดมันตัน (Edmonton)	29
เมืองแคลการี่ (Calgary)	31
เมืองแบมฟ์ (Banff)	33
การเดินทางระหว่างเมืองต่าง ๆ ในมณฑลอัลเบอร์ตา	33
นานาสาระกับสุขภาพ	35
การประกันสุขภาพ	35
การประกันสุขภาพขั้นพื้นฐานของรัฐ (Alberta health care insurance plan coverage)	35
ระบบประกันสุขภาพอื่น ๆ	39
ทำอะไรเมื่อเจ็บป่วยและต้องพบแพทย์	42
ทำอะไรเมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉิน	42
ทำอะไรเมื่อเจ็บป่วยแต่ไม่ฉุกเฉิน	43
แพทย์ประจำตัวหรือแพทย์ ณ สถานพยาบาลปฐมภูมิสามารถตรวจได้ทุกโรคหรือไม่	43
ถ้าเจ็บป่วยเรื้อรังจำเป็นต้องมีแพทย์ประจำตัวหรือไม่ แพทย์เฉพาะทางในแต่ละโรคมียี่สิบพอหรือไม่	44
ชื่อยากินเองได้หรือไม่	44
หาข้อมูลเพิ่มเติมกรณีเจ็บป่วย	44
ข้อเสนอแนะในการรักษาสุขภาพทั่วไปโดยสังเขป	44
การสมรสอย่างถูกต้องกฎหมายในแคนาดา	46
การดูแลเด็ก	48
สถานที่รับเด็กเลี้ยงเด็กตามกฎหมายสามารถจำแนกได้ดังต่อไปนี้	49
เงินช่วยเหลือสำหรับค่าสถานเลี้ยงเด็ก	49
สิ่งที่มีค่านิยมหรือผู้ปกครองควรทราบเพิ่มเติม	50
การลงทะเบียนเด็กแรกเกิด (Registration of births)	51
ใบเกิด (Certificate of Birth)	51

สิ่งที่ต้องเตรียมสำหรับเด็กแรกเกิด	52
การท่องเที่ยวในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	52
ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจ.....	57
ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจ	57
ขั้นตอนต่างๆในการเริ่มต้นธุรกิจ ในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	58
การจดทะเบียนชื่อธุรกิจ ในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	58
การจดทะเบียนชื่อธุรกิจและการสร้างบริษัทจำกัดในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	59
การทำใบอนุญาตขับขี่.....	60
ใบอนุญาตขับขี่สำหรับผู้เรียน (Learner's license – Class 7).....	60
ใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่หนึ่ง (Driver's license probationary – Class 5).....	60
ใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่สอง (Driver's license non-probationary – Class 5)	60
คนพิการและสิทธิต่างๆสำหรับผู้พิการ	61
Family support for children with disability program	61
The inclusive child care program	62
The Alberta aids to daily living program	62
The Alberta child health benefit.....	63
ที่มา	63
4 การศึกษาในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	65
ระบบการศึกษาของมณฑลอัลเบอร์ต้าโดยย่อ.....	65
ระดับอนุบาล (Pre-elementary education).....	66
การศึกษาระดับประถมศึกษา (Elementary education)	66
การศึกษาระดับมัธยมศึกษา (Junior/senior high education)	66
การศึกษาระดับมหาวิทยาลัย หรือ วิทยาลัย (Post secondary education).....	67
การศึกษาระดับผู้ใหญ่ (Adult Education).....	69
ข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนภาษาอังกฤษหรือหลักสูตรระยะสั้น	70
ข้อมูลเกี่ยวกับสถานศึกษาต่างๆ เน้นระดับมหาวิทยาลัยและวิทยาลัย เป็นหลัก	72
5 การทำงานในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	75
ภาษีเงินได้.....	75
อัตรากาญี.....	76

การคำนวณภาษี.....	78
ขั้นตอนการชำระภาษี.....	78
เลขที่ประกันสังคม Social Insurance Number (SIN)	79
การยื่นขอเลขที่ประกันสังคม	79
หลักฐานการยื่นขอเลขที่ประกันสังคม.....	80
ค่าธรรมเนียม.....	81
อาชีพที่ต้องขอใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสำหรับการทำงาน (Professional Permits/ Licenses for Workers).....	81
อัตราค่าจ้างขั้นต่ำโดยประมาณ	83
อัตราค่าจ้างขั้นต่ำในมณฑลอัลเบอร์ตา	83
การจ่ายค่าจ้างขั้นต่ำในการปฏิบัติงานที่มีการรายงาน	85
จำนวนชั่วโมงการปฏิบัติงานต่อวันของลูกจ้าง	85
การเปลี่ยนช่วงเวลาทำงาน	85
การหยุดพักระหว่างปฏิบัติงาน.....	86
วันหยุดทำงานต่อสัปดาห์.....	86
การเพิ่มชั่วโมงการทำงานในแต่ละสัปดาห์	86
การจ่ายค่าจ้าง	87
การหักเงินจากค่าจ้างที่ลูกจ้างได้รับ	87
ใบแสดงจำนวนเงินที่ลูกจ้างได้รับ	87
วันหยุดของประเทศแคนาดาและมณฑลอัลเบอร์ตา	88
วันหยุดทั่วไปและการจ่ายค่าจ้างสำหรับวันหยุดทั่วไป (General holidays and general holiday pay).....	88
ลูกจ้างที่มีคุณสมบัติจะได้รับค่าจ้างในวันหยุดทั่วไป	89
การจ่ายค่าจ้างให้แก่ลูกจ้างในวันหยุดทั่วไป	89
การหยุดพักร้อนและการจ่ายค่าจ้างในวันหยุดพักร้อน (Vacations & vacation pay)	90
การจ่ายค่าจ้างในวันลาหยุดพักร้อนสำหรับลูกจ้างที่ได้รับค่าจ้างรายเดือน (Vacation pay for employee paid monthly)	91
การจ่ายค่าจ้างในวันหยุดพักร้อนสำหรับลูกจ้างที่ไม่ได้รับค่าจ้างเป็นรายเดือน (Vacation pay for employee paid other than monthly).....	91
การทำงานล่วงเวลาและการจ่ายค่าทำงานล่วงเวลา (Overtime and overtime pay).....	91

ที่มา	92
6 การขอสถานะผู้อาศัยถาวร (Permanent Resident).....	93
การขอสิทธิผู้อาศัยถาวรในลักษณะของผู้มีทักษะตามที่ประเทศแคนาดาต้องการ (Skill worker).....	94
การขอสิทธิผู้อาศัยถาวรในลักษณะของผู้ลงทุน (Investor).....	94
การขอสิทธิผู้อาศัยถาวรในลักษณะของผู้ลี้ภัย (Refugee).....	95
การขอสิทธิผู้อาศัยถาวรโดยบุคคลที่มีสัญชาติแคนาดา (Sponsored by Canadian).....	95
การขอสิทธิโดยได้รับการเสนอชื่อจากมณฑล (Provincial Nominee).....	95
ที่มา	96
7 การติดต่อและใช้บริการสถานเอกอัครราชทูต และสถานกงสุลไทยในแคนาดา	97
การรายงานตัวคนไทยในต่างแดน.....	98
การเลือกตั้งนอกราชอาณาจักร	98
ภาคผนวก.....	101
สิ่งที่ควรและไม่ควรปฏิบัติในประเทศแคนาดาและในมณฑลอัลเบอร์ต้า.....	101
หน่วยงานที่ให้บริการแก่ชุมชน (Community centers & services).....	102
สิ่งของต้องห้ามนำเข้าประเทศ	104
การปฏิบัติตัวเมื่อมีเหตุการณ์ฉุกเฉินและความปลอดภัย.....	105
รายการสถานที่ต่างๆ	109

ประเทศแคนาดา และ มณฑลอัลเบอร์ต้า

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับประเทศแคนาดา

ลักษณะทางภูมิศาสตร์ การเมืองและการปกครอง

ประเทศแคนาดา (Canada) ตั้งอยู่ในทวีปอเมริกาเหนือ มีอาณาเขตทางตอนใต้ ติดกับประเทศสหรัฐอเมริกา มีพื้นที่ใหญ่เป็นอันดับสองของโลก และมีเมืองหลวง ตั้งอยู่ ณ กรุงออตตาวา (Ottawa)

ประเทศแคนาดาได้รับการสถาปนาขึ้นเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม ค.ศ. 1867 มีการปกครองระบอบประชาธิปไตยแบบสหพันธ์รัฐ โดยมีนายกรัฐมนตรีเป็นหัวหน้าคณะรัฐบาล และมีสมเด็จพระราชินีนาถเอลิซาเบธที่ 2 แห่งสหราชอาณาจักร เป็นองค์พระประมุข อาณาเขตแบ่งออกเป็น 10 มณฑล (Provinces) คือ มณฑลอัลเบอร์ต้า (Alberta) บริติชโคลัมเบีย (British Columbia) โนวาสโกเชีย (Nova Scotia) แมนิโทบา (Manitoba) นิวบรันสวิก (New Brunswick) นิวฟันด์แลนด์และลาบราดอร์ (Newfoundland and Labrador) ออนแทรีโอ (Ontario) ปรินซ์เอ็ดเวิร์ดไอแลนด์ (Prince Edward Island) ควิเบก (Quebec) ซัสแคตเชวัน (Saskatchewan) และ 3 เขตปกครองพิเศษ (Territories) ได้แก่ นอร์ทเวสต์เทร์ริทอรีส์ (Northwest Territories) นุนาวุต (Nunavut) และ ยูคอน (Yukon) แต่ละมณฑลหรือเขตปกครองมีเมืองหลวงของตนเองและมี

การปกครองโดยรัฐบาลท้องถิ่น (Provincial government) ซึ่งดำเนินการบริหารภายใต้นโยบายของรัฐบาลส่วนกลาง (Federal government) ภาษาราชการได้แก่ภาษาอังกฤษ และฝรั่งเศส



แผนที่แสดงมณฑลและเขตปกครองพิเศษของประเทศแคนาดา
(ที่มา www.wikipedia.org)

จากการประเมินในปี ค.ศ. 2008 ประเทศแคนาดามีจำนวนประชากรมากกว่า 32.6 ล้านคน จัดเป็นหนึ่งในประเทศที่มีอัตราความหนาแน่นของประชากรน้อยที่สุดในโลก คือเฉลี่ยเพียง 3.5 คนต่อตารางกิโลเมตรเท่านั้น เมืองสำคัญที่มีประชากรหนาแน่น ได้แก่ โตรอนโต มอนทรีอัล แวนคูเวอร์ ออตตาวา แคลการี และเอ็ดมันตัน

สภาพภูมิอากาศ

สภาพภูมิอากาศของแคนาดามีความหลากหลายตั้งแต่ขั้วโลกเหนือที่หนาวเย็น เป็นน้ำแข็ง ไปจนถึงแนวป่าอันเขียวจีของแถบชายฝั่งตะวันตกในมณฑลบริติชโคลัมเบีย อุณหภูมิในช่วงกลางวันของฤดูร้อนอยู่ในช่วง 35 องศาเซลเซียส แต่ในฤดูหนาวบางครั้งอุณหภูมิอาจลดลงถึง -25 องศาเซลเซียส จนน้ำจับตัวเป็นน้ำแข็ง สำหรับอุณหภูมิในช่วงฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงจะอยู่ในระดับปานกลาง



ฤดูทั้งสี่ของแคนาดา

เศรษฐกิจ

ประเทศแคนาดาเป็นประเทศที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติ เช่น ก๊าซธรรมชาติ น้ำมันสินแร่ ป่าไม้ พืชหญ้า แหล่งน้ำและพื้นที่การเกษตร เศรษฐกิจของประเทศจึงเป็นผลลัพธ์รวมของความสำเร็จทางด้านอุตสาหกรรมและเกษตรกรรม ที่สำคัญ ได้แก่ อุตสาห-

กรรมป่าไม้ อีเล็กทรอนิกส์ การสื่อสารและโทรคมนาคม เหมืองแร่ และพลังงาน แคนาดาเป็นผู้ผลิตสังกะสีและยูเรเนียมที่ใหญ่ที่สุดของโลก และเป็นผู้นำในการผลิตแร่ธาตุที่สำคัญอื่นๆ เช่น ทองคำ ทองคำขาว อลูมิเนียม และตะกั่ว ทางคอนไดต์ของมณฑลออนแทรีโอ และควิเบกยังเป็นศูนย์กลางของอุตสาหกรรมยานยนต์และอากาศยาน พลังงานถือเป็นสินค้าส่งออกที่สำคัญอีกประเภทหนึ่งของแคนาดา เพราะมีแหล่งน้ำมันและก๊าซธรรมชาติจำนวนมาก โดยเฉพาะในมณฑลอัลเบอร์ตา ส่วนในมณฑลควิเบก บริติชโคลัมเบีย นิวฟาวด์แลนด์และลาบราดอร์ นิวบรันสวิก ออนแทรีโอ และแมนิโทบา มีแหล่งไฟฟ้าจากพลังน้ำที่มีราคาถูกและสะอาด แคนาดายังเป็นหนึ่งในบรรดาประเทศที่มีผลิตผลทางการเกษตรที่สำคัญที่สุดของโลก บริเวณทุ่งหญ้าแพรรีเป็นแหล่งสำคัญในการผลิตข้าวสาลี คาโนล่า และเมล็ดธัญพืชอื่นๆ จัดเป็นประเทศที่มีความมั่งคั่งมากที่สุดประเทศหนึ่งในโลก ประชากรมีรายได้ต่อหัวสูง และมีการเติบโตทางเศรษฐกิจอย่างต่อเนื่อง ดังจะเห็นได้จากค่าเงินที่ถีบตัวสูงขึ้นเรื่อยๆ ในปี 2008 เงิน 1 เหรียญแคนาดามีมูลค่าเฉลี่ย ประมาณ 31 บาทหรือ 0.98 เหรียญสหรัฐ

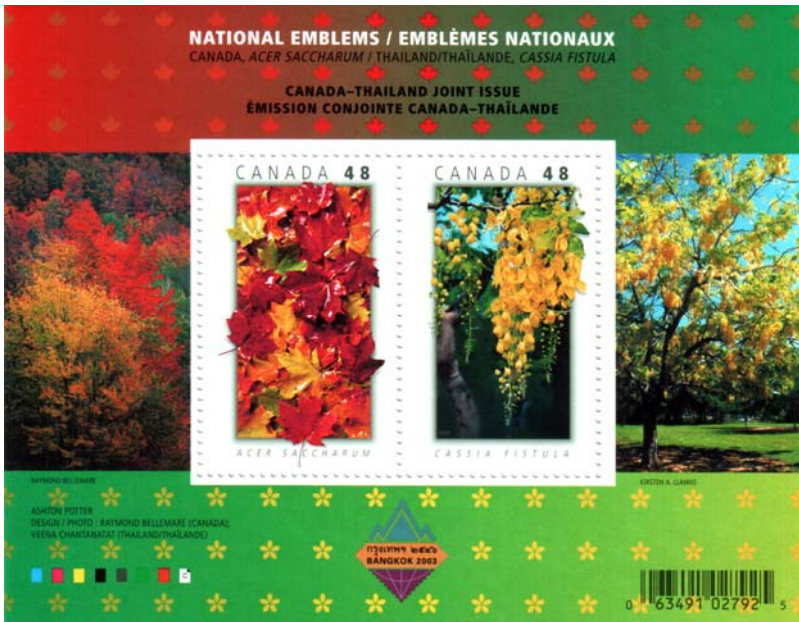
ประเทศคู่ค้าที่สำคัญของแคนาดา คือ สหรัฐอเมริกา จีน ญี่ปุ่น สหราชอาณาจักร เม็กซิโก และเยอรมนี ข้อตกลงการค้าเสรีอเมริกาเหนือ (North American Free Trade Agreement: NAFTA) ระหว่างประเทศในภูมิภาคอเมริกาเหนือ ช่วยส่งเสริมมูลค่าการค้าระหว่างสองประเทศให้เพิ่มมากยิ่งขึ้น

สังคมและวัฒนธรรม

ชนพื้นเมืองในเขตภูมิภาคนี้คือชาวอินเดียนแดง ซึ่งในปัจจุบันคิดเป็น 3.5% ของประชากรทั้งหมด ชาวยุโรปเป็นกลุ่มชนแรกที่อพยพเข้ามาในประเทศแคนาดาทางด้านตะวันออก และค่อยขยายออกไปสู่บริเวณตะวันตก สังคมแคนาดาเป็นสังคมที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม เพราะประเทศแคนาดาเปิดโอกาสให้คนหลายเชื้อชาติย้ายถิ่นฐานเข้ามาอาศัยอยู่ได้ จากการสำรวจในปี 2006 พบว่า ประชากรมากกว่า 80% มีรากฐานมาจากทวีปยุโรป อันได้แก่ อังกฤษ ฝรั่งเศส สกอตแลนด์ เยอรมนี และอิตาลี ส่วนชนชาติอื่นๆ ได้แก่ จีน อินเดีย เกาหลี อิหร่าน และ แอฟริกา ค่านิยมหลักของสังคมแคนาดา คือ การส่งเสริมและเคารพในเสรีภาพและสิทธิมนุษยชน ซึ่งเป็นหลักพื้นฐานในการปกครองโดยระบอบประชาธิปไตย

ความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับแคนาดา

ประเทศไทยและประเทศแคนาดาสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างกันมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1961 โดยไทยเปิดสถานเอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงออตตาวา และสถานกงสุลใหญ่ นครแวนคูเวอร์ เพื่อดูแลมณฑลด้านตะวันตกของแคนาดา ส่วนแคนาดาเปิดสถานเอกอัครราชทูตแคนาดาประจำประเทศไทยในกรุงเทพฯ โดยมีเขตอาณาครอบคลุมถึงประเทศพม่าและลาว



แสตมป์ไทย-แคนาดา

ไทยและแคนาดามีแนวโน้มนโยบายในด้านการเมืองที่สอดคล้องกัน โดยยึดมั่นในการปกครองระบอบประชาธิปไตย ให้ความสำคัญต่อสิทธิมนุษยชน และการแก้ปัญหาความยากจน ปัญหาอาชญากรรมข้ามชาติ และการต่อต้านการก่อการร้าย ความสัมพันธ์ทางการค้า

ระหว่างไทยกับแคนาดา มีมูลค่ารวม 1,563.3 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ในปี ค.ศ. 2005 ไทยเกินดุลการค้า 515.3 ล้านดอลลาร์สหรัฐ โดยสินค้าส่งออกที่สำคัญของไทยได้แก่ อาหารทะเลกระป๋องและแปรรูป เครื่องรับโทรทัศน์ เครื่องคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ กุ้งสดแช่แข็ง ส่วนสินค้านำเข้าที่สำคัญได้แก่ เครื่องจักรไฟฟ้า เครื่องจักรกล เคีอกระดาษ สินแร่ โลหะอื่นๆ เศษโลหะและผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ ประเทศแคนาดายังให้ความช่วยเหลือแก่ประเทศไทยในด้านการพัฒนา โดยผ่าน CIDA (Canadian International Development Agency) มาเป็นระยะเวลากว่า 20 ปี คิดเป็นมูลค่ามากกว่า 370 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ในปัจจุบัน รายได้ประชาชาติของไทยได้เพิ่มสูงขึ้น ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศทั้งสองจึงเปลี่ยนรูปจากการเป็นผู้รับ-ผู้ให้ มาเป็นความสัมพันธ์ในเชิงหุ้นส่วน



*สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
เสด็จพระราชดำเนินเยือนมณฑลอัลเบอร์ต้าในปี ค.ศ. 2001*

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมณฑลอัลเบอร์ตา

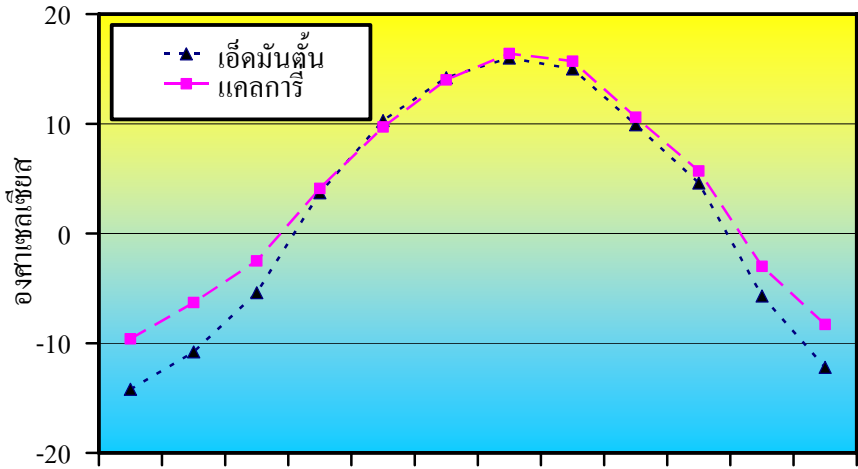
สภาพทางภูมิศาสตร์และประชากร

อัลเบอร์ตาเป็นมณฑลที่ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของประเทศ มีพรมแดนทางทิศวันออกติดกับมณฑลซัสแคตเชวัน ทิศตะวันตกอยู่ติดกับเทือกเขาร็อกกีและมณฑลบริติชโคลัมเบีย ส่วนทิศเหนืออยู่ติดกับเขตปกครองพิเศษนอร์ธเวสต์ และทิศใต้อยู่ติดกับรัฐมอนทานา ประเทศสหรัฐอเมริกา มณฑลอัลเบอร์ตามีพื้นที่มากกว่า 600,000 ตารางกิโลเมตร พื้นที่ประมาณ 58% ยังเป็นป่าไม้ที่สมบูรณ์ มีประชากรอาศัยอยู่มากกว่า 3.38 ล้านคน โดยประมาณ 81% ของประชากรอาศัยอยู่ในเมือง และ 19% อาศัยอยู่ในชนบท

เมืองหลวงของมณฑลอัลเบอร์ตาตั้งอยู่ ณ นครเอดมันตัน เมืองสำคัญอื่นๆ ได้แก่ แคลการี (Calgary) เรดเดียร์ (Red Deer) เลทบริดจ์ (Lethbridge) เมดิซินแฮต (Medicine Hat) ฟออร์ทแมคเมอร์รีย์ (Fort McMurray) แกรนด์เพรารี (Grande Prairie) แคมโรส (Camrose) ลอยด์มินสเตอร์ (Lloydminster) เวทาสกีวิน (Wetaskiwin) แบมฟ์ (Banff) โคลด์เลค (Cold Lake) และแจสเปอร์ (Jasper) ภาษาหลักที่ใช้คือภาษาอังกฤษ

สภาพภูมิอากาศและเวลา

มณฑลอัลเบอร์ตามีฤดูกาลที่แตกต่างกันอย่างเด่นชัด 4 ฤดูคือ ฤดูร้อน ฤดูใบไม้ร่วง ฤดูหนาว และ ฤดูใบไม้ผลิ โดยทั่วไปแล้วมณฑลอัลเบอร์ตามีอากาศที่หนาวเย็น ในฤดูหนาวมีอุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -10 เซลเซียส ทางตอนใต้ และ -24 เซลเซียส ทางตอนเหนือของมณฑล การติดตั้งเครื่องทำความอบอุ่นในที่อยู่อาศัยและยานพาหนะ รวมถึงระบบขนส่งมวลชนและทางเดินระหว่างตัวอาคาร ช่วยให้การดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชนเป็นไปอย่างสะดวกสบาย ในทวีปอเมริกาเหนือ ยังมีการปรับเวลาให้เร็วขึ้น 1 ชั่วโมงในฤดูหนาวเพื่อช่วยให้ดูสว่างขึ้นในเวลาเย็น และจะปรับเวลากลับในฤดูใบไม้ผลิ (Daylight saving time) โดยเหตุนี้เวลาในประเทศไทยจึงเร็วกว่าเวลาในมณฑลอัลเบอร์ตาอยู่ 13 หรือ 14 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับฤดูกาล



ม.ค. ก.พ. มี.ค. เม.ย. พ.ค. มิ.ย. ก.ค. ส.ค. ก.ย. ต.ค. พ.ย. ธ.ค.
อุณหภูมิเฉลี่ยในแต่ละเดือนของเมืองเอดมันตันและแคลการ

เศรษฐกิจและอุตสาหกรรม

อัลเบอร์ต้าเป็นมณฑลที่มีความมั่งคั่งทางเศรษฐกิจสูงสุดในประเทศแคนาดา เนื่องจาก อุตสาหกรรมการพลังงานและการเกษตร มีรายได้ต่อหัวสูงสุดเมื่อเทียบกับมณฑลอื่นๆ มีการส่งออกของน้ำมันดิบ ก๊าซธรรมชาติ และผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียมสูงที่สุดในประเทศ นับเป็นผู้ผลิตก๊าซธรรมชาติรายใหญ่อันดับสี่ และเป็นผู้ส่งออกสำคัญอันดับสองของโลก บริษัทผู้ผลิตปิโตรเคมีรายใหญ่ๆ ของทวีปอเมริกาเหนือจึงตั้งสำนักงานใหญ่อยู่ในมณฑลอัลเบอร์ต้า เช่นที่เมืองเรดเดียร์ และเมืองเอดมันตัน ซึ่งบริษัทเหล่านี้มีการส่งออกผลิตภัณฑ์ปิโตรเคมีไปยังภูมิภาคต่างๆ ทั่วโลก นอกจากนั้นมณฑลอัลเบอร์ต่ายังเป็นผู้ส่งออกผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรรายใหญ่ เนื้อสัตว์จากมณฑลอัลเบอร์ต้าเป็นที่รู้จักและมีชื่อเสียงทั่วโลก เกือบครึ่งหนึ่งของผลผลิตเนื้อวัวที่จำหน่ายในประเทศแคนาดาจากมณฑลอัลเบอร์ต้า ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรอื่นๆ ที่มีความสำคัญ ได้แก่ ข้าวสาลี และ คาโนลา



ทรายน้ำมันในตอเหนือของอัลเบอร์ต้า (ที่มา www.guardian.co.uk)

อัลเบอร์ต้าถือเป็นมณฑลที่มีอัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจสูงสุดเมื่อเปรียบเทียบกับมณฑลอื่นๆ ในรอบ 10 ปี มี GDP ประมาณ 110 พันล้านเหรียญสหรัฐ ใกล้เคียงกับประเทศสิงคโปร์และไอร์แลนด์ และเป็นมณฑลเดียวที่ไม่เก็บภาษีมณฑล (Provincial Sales Tax-PST) ภาษีส่วนใหญ่ที่ใช้ในการพัฒนามณฑลได้มาจากภาษีน้ำมัน ภาษีธรรมชาติ ผลผลิตจากเนื้อสัตว์ ผลิตภัณฑ์จากป่าไม้ และภาษีเงินได้ส่วนบุคคล

มณฑลอัลเบอร์ต้ายังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงระดับโลก เช่น วนอุทยานแห่งชาติแจสเปอร์ (Jasper National Park) และวนอุทยานแห่งชาติแบมฟ์ (Banff National Park) ซึ่งดึงดูดนักท่องเที่ยวจากทั่วทุกมุมโลก



ท่องเที่ยวในอัลเบอร์ต้า (ที่มา www.adventurecenter.com)

ที่มา

www.en.wikipedia.org/wiki/Alberta

www.en.wikipedia.org/wiki/Canada

www.study canada.ca/thailand/about_alta.htm

www.thaicongenvancouver.org/index.php?option=content&task=view&id=216&Itemid=92

www.mfa.go.th/web/339.php

2

วีซ่า (Visas and Permits)

การขอวีซ่าจากในประเทศไทย

ชาวไทยจะต้องขอวีซ่าก่อนที่จะเดินทางเข้าประเทศแคนาดา ซึ่งก็มีอยู่ด้วยกัน 3 ประเภทตามจุดประสงค์ของการเดินทาง ได้แก่ วีซ่าชั่วคราว (Temporary resident visa) วีซ่านักเรียน และวีซ่าทำงาน การขอวีซ่าแต่ละประเภทมีลักษณะคล้ายกัน แต่มีข้อแตกต่างอยู่บ้างในเรื่องแบบฟอร์ม ค่าธรรมเนียม และเอกสารประกอบการขอวีซ่า รายละเอียดต่างๆเหล่านี้ได้สรุปรวมอยู่ในตารางสรุปการขอวีซ่าแคนาดาจากในประเทศไทย โดยมีสิ่งที่ควรรู้อย่างนี้

1. การขอวีซ่าเข้าประเทศแคนาดาจากในประเทศไทย ท่านสามารถยื่นคำร้องขอได้ด้วยตัวท่านเองได้ที่

สถานเอกอัครราชทูตแคนาดา แผนกตรวจคนเข้าเมือง

อาคารอับดุลราฮิม ชั้น 15

990 ถนนพระราม 4

กรุงเทพฯ 10500 ประเทศไทย

โทรศัพท์: (662) 636-0540 โทรสาร: (662) 636-0567

อีเมล: bangkok-im-enquiry@international.gc.ca

เวลาทำการ: วันจันทร์ - วันพฤหัสบดี เวลา 07.30-10.00 น.

2. แบบฟอร์มต่างๆ สามารถขอได้จากสถานเอกอัครราชทูตแคนาดาหรือคานาโพลด์ได้ที่ <http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/menu-outside.asp>
3. การจ่ายค่าธรรมเนียมในการทำวีซ่าต่างๆ ต้องจ่ายด้วยแบงก์ตราฟรังก์หรือแคชเชียร์เช็ค สั่งจ่ายในนามสถานเอกอัครราชทูตแคนาดาเท่านั้น สถานทูตไม่รับเงินสด ในกรณีที่ ถูกปฏิเสธวีซ่าหรือต้องการถอนคำร้อง ทางสถานทูตจะไม่คืนค่าธรรมเนียม เนื่องจาก ค่าธรรมเนียมวีซ่าเป็นค่าบริการสำหรับการดำเนินการพิจารณาคำร้องขอวีซ่า ไม่ใช่ค่า วีซ่า
4. รูปถ่าย ใช้ขนาด 1.37 x 1.77 นิ้ว และถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน ถ้าขนาดของรูปถ่ายไม่ ถูกต้อง สถานทูตจะไม่รับคำร้องขอวีซ่าของท่าน ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับรูป ถ่ายได้ที่ <http://www.cic.gc.ca/english/pdf/photospecs-e.pdf>
5. สำหรับท่านที่ประสงค์จะอยู่ในประเทศแคนาดาเกิน 6 เดือน ท่านต้องผ่านการตรวจ สุขภาพ ซึ่งเจ้าหน้าที่จะออกแบบฟอร์มสำหรับการตรวจสุขภาพให้ท่าน ต่อเมื่อคำ ร้องของท่านได้ผ่านการพิจารณาแล้ว
6. สำหรับวีซ่านักเรียนหรือทำงานนั้น ทางสถานทูตจะออกวีซ่าชั่วคราวเพื่อเดินทางเข้า ประเทศแคนาดาให้ท่าน เมื่อเดินทางถึงประเทศแคนาดาแล้ว ท่านจะได้รับ ใบอนุญาตการเรียน (Study permit) หรือใบอนุญาตทำงาน (Work permit) จากกอง ตรวจคนเข้าเมือง เอกสารฉบับนี้ต้องไม่หมดอายุตลอดเวลาระหว่างที่ท่านศึกษาหรือ ทำงานอยู่ในประเทศแคนาดา

หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม ท่านสามารถติดต่อสอบถามไปยัง สถานเอกอัครราชทูตแคนาดาตามรายละเอียดการติดต่อข้างต้น สำหรับท่านที่ต้องการไปศึกษา หรือทำงานในมณฑลควิเบก ท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/index.asp>

ตารางสรุปการขอวีซ่าแคนาดาจากในประเทศไทย

	วีซ่าชั่วคราว	วีซ่านักเรียน	วีซ่าทำงาน
ผู้มีสิทธิขอวีซ่า	นักท่องเที่ยวหรือผู้ที่ต้องการศึกษาในประเทศแคนาดาเป็นระยะเวลาสั้นกว่า 6 เดือน	ผู้ที่ต้องการจะศึกษาต่อในประเทศแคนาดามากกว่า 6 เดือน	ผู้ที่ต้องการจะทำงานในประเทศแคนาดา
แบบฟอร์ม	<ul style="list-style-type: none"> ● IMM5257 ● IMM5406 	<ul style="list-style-type: none"> ● IMM1294 ● IMM5406 	<ul style="list-style-type: none"> ● IMM 1295 ● IMM 5406
ค่าธรรมเนียม	เข้าประเทศครั้งเดียว 2600 บาท หรือ 75 เหรียญแคนาดา ----- เข้าประเทศหลายครั้ง 5200 บาท หรือ 150 เหรียญแคนาดา	4,300 บาท หรือ 125 เหรียญแคนาดา	5200 บาท หรือ 150 เหรียญแคนาดา
เอกสาร	<ul style="list-style-type: none"> ● หนังสือเดินทาง ● รูปถ่าย 2 ใบ ● หลักฐานการเงิน เช่น สมุดบัญชีเงินฝากทุกประเภท หรือจดหมายรับรองจากธนาคาร ● หลักฐานการงาน เช่น จดหมายรับรองจากนายจ้าง ระบุตำแหน่ง อายุการทำงานและเงินเดือน 	<ul style="list-style-type: none"> ● หนังสือเดินทาง ● รูปถ่าย 4 ใบ ● หลักฐานทางการเงิน ที่แสดงว่าท่านมีทุนทรัพย์เพียงพอระหว่างที่ศึกษาในประเทศแคนาดา ● จดหมายตอบรับการเข้าศึกษาระบุชื่อ นามสกุล ที่อยู่ ของนักเรียน หลักสูตรการเรียน วันเริ่มต้นและวันสิ้นสุดการเรียน ● หลักฐานการเรียนล่าสุด ● ใบรับรองจากสำนักงานตำรวจ แห่งชาติว่าท่านไม่มีประวัติอาชญากรรม สำหรับนักเรียนที่มีอายุมากกว่า 18 ปี ● CAQ สำหรับผู้ที่ศึกษาในมณฑลควิเบก 	<ul style="list-style-type: none"> ● หนังสือเดินทาง ● รูปถ่าย 4 ใบ ● จดหมายรับรองการทำงานจากนายจ้างทั้งในอดีตและปัจจุบัน ● จดหมายตอบรับการจ้างงานจากนายจ้างในประเทศแคนาดา ระบุรายละเอียดเกี่ยวกับงาน และ ระยะเวลาจ้างงาน ● หลักฐานการศึกษา ● ใบรับรองจากสำนักงานตำรวจ แห่งชาติว่าท่านไม่มีประวัติอาชญากรรม ● CAQ สำหรับผู้ที่ทำงานในมณฑลควิเบก

การขอและต่ออายุเอกสารต่างๆจากในประเทศแคนาดา

หากใบอนุญาตการเรียนหรือทำงานของท่านกำลังจะหมดอายุลงในระหว่างที่ท่านศึกษาหรือทำงานอยู่ในประเทศแคนาดา หรือท่านมีการเปลี่ยนแปลงสถานภาพของท่าน ท่านสามารถต่ออายุหรือเปลี่ยนสถานภาพใบอนุญาตเหล่านี้ได้จากในประเทศแคนาดา นอกจากนี้ หากท่านต้องการที่จะทำงานนอกสถานศึกษาในระหว่างที่ท่านกำลังศึกษาอยู่ในประเทศแคนาดา ท่านก็สามารถขอใบอนุญาตทำงานนอกสถานศึกษาได้เช่นกัน ซึ่งรายละเอียดต่างๆ ได้สรุปรวมอยู่ในตารางสรุปการขอหรือต่อใบอนุญาตจากในประเทศแคนาดา โดยมีสิ่งที่ท่านควรจะต้องรู้อย่างนี้

1. แบบฟอร์มต่างๆ สามารถติดต่อขอได้จากกระทรวงสัญชาติและกิจการคนเข้าเมืองของประเทศแคนาดาที่หมายเลขโทรศัพท์ 1-888-242-2100 หรือดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/menu-inside.asp> ในกรณีที่ผู้ขอใบอนุญาตมีคู่สมรส หรือใช้ผู้แทนในการยื่นคำร้อง อาจต้องใช้แบบฟอร์มเพิ่มเติมจากที่ระบุไว้
2. แม้ว่ากรขอหรือต่อใบอนุญาตจากในประเทศแคนาดา จะใช้แบบ ฟอร์ม IMM1249 เหมือนกัน แต่รายละเอียดที่จะต้องกรอกในแบบ ฟอร์มนั้นมีความแตกต่างกันไปตามประเภทใบอนุญาต
3. สำหรับนักเรียนที่เรียนหลักสูตร CO-OP หรือนักเรียนที่ต้องการทำงานในประเทศแคนาดาหลังจบการศึกษาสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/work-students.asp>

ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากกระทรวงสัญชาติและกิจการคนเข้าเมืองของประเทศแคนาดาตามหมายเลขโทรศัพท์และเว็บไซต์ข้างต้น

หมายเหตุ: ใบอนุญาตการเรียนหรือทำงาน เป็นเอกสารที่อนุญาตให้ท่านอาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาเท่านั้น ไม่ใช่เอกสารอนุญาตให้เดินทางเข้าประเทศแคนาดา ชาวไทยที่เดินทางเข้าประเทศแคนาดา ต้องมีวีซ่าแคนาดาแสดงต่อกองตรวจคนเข้าเมือง ท่านสามารถหารายละเอียด

เพิ่มเติมเกี่ยวกับการขอวีซ่าแคนาดาระหว่างที่ท่านอาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาได้ที่
<http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/visa.asp>

ตารางสรุปการขอหรือต่อใบอนุญาตจากในประเทศแคนาดา

	ใบอนุญาตการเรียน (Study Permit)	ใบอนุญาตทำงาน นอกสถานศึกษา (Off Campus Work Permit)	ใบอนุญาตทำงาน (Work Permit)
ผู้มีสิทธิขอ ใบอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> นักเรียนที่ังเรียนไม่จบ แต่ใบอนุญาตการเรียนที่มีอยู่กำลังหมดอายุ นักเรียนที่เปลี่ยนสถาบันการศึกษาหรือหลักสูตร ซึ่งมีเงื่อนไขไม่ตรงกับใบอนุญาตการเรียนที่มีอยู่เดิม ผู้ที่มีใบอนุญาตการเรียนหรือทำงาน และมีสมาชิกในครอบครัวที่อาศัยอยู่ในประเทศ แคนาดาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ซึ่งต้องการจะเรียนเต็มเวลา (Full time student) ผู้ที่มีใบอนุญาตอาศัยในประเทศแคนาดาชั่วคราว (Temporary resident permits) เป็นเวลาอย่างน้อย 6 เดือนและสมาชิกครอบครัว 	<p>นักเรียนที่มีใบอนุญาตการเรียนและเรียนเต็มเวลา (Full time student) มาอย่างน้อย 6 เดือน ในช่วงเวลา 12 เดือนที่ผ่านมา และต้องมีผลการเรียนที่สอบผ่าน</p>	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ที่เปลี่ยนงานและงานใหม่มีเงื่อนไขตรงกับใบอนุญาตทำงานที่มีอยู่เดิม ผู้ที่มีใบอนุญาตทำงานที่มีอยู่กำลังจะหมดอายุ แต่ต้องการที่จะทำงานต่อไป ผู้ที่มีใบอนุญาตการเรียนหรือทำงาน และมีสมาชิกในครอบครัวที่อาศัยอยู่ในประเทศ แคนาดาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ผู้ที่มีใบอนุญาตให้อาศัยในประเทศ แคนาดาชั่วคราว (Temporary resident permits) เป็นเวลาอย่างน้อย 6 เดือนและครอบครัว
แบบฟอร์ม	<ul style="list-style-type: none"> IMM1249 IMM5555 และ IMM5401 	<ul style="list-style-type: none"> IMM1249 IMM5583 และ IMM5401 IMM5581 และ IMM5582 	<ul style="list-style-type: none"> IMM1249 IMM5556 และ IMM5401
ค่าธรรมเนียม	125 เหรียญแคนาดา	125 เหรียญแคนาดา	125 เหรียญแคนาดา
เอกสาร	<ul style="list-style-type: none"> สำเนาวีซ่าของประเทศแคนาดา สำเนาหนังสือเดินทาง สำเนาหลักฐานการอยู่อาศัยในประเทศ แคนาดาฉบับปัจจุบัน เช่น ใบอนุญาตการเรียน ใบอนุญาตทำงาน หลักฐานการเงิน จดหมายตอบรับหรือรับรองการเข้าศึกษา ระบุ ชื่อ นามสกุล ที่อยู่ ของนักเรียน หลักฐานการเรียน วันเริ่มต้นและวันสิ้นสุดการเรียน CAQ สำหรับผู้ที่ศึกษาในมณฑลควิเบก 	<ul style="list-style-type: none"> สำเนาวีซ่าของประเทศแคนาดา สำเนาหนังสือเดินทาง สำเนาใบอนุญาตการเรียนฉบับปัจจุบัน 	<ul style="list-style-type: none"> สำเนาวีซ่าของประเทศแคนาดา สำเนาหนังสือเดินทาง สำเนาหลักฐานการอยู่อาศัยในประเทศ แคนาดาฉบับปัจจุบัน เช่น ใบอนุญาตการเรียน ใบอนุญาตทำงาน หลักฐานการเงิน จดหมายตอบรับหรือรับรองการทำงานจาก นายจ้างในประเทศแคนาดา ระบุรายละเอียดของงานและระยะเวลาว่าจ้าง CAQ สำหรับผู้ที่ทำงานในมณฑลควิเบก
ข้อมูลเพิ่มเติม	ส่งเอกสารทั้งหมดไปที่ Citizenship and Immigration Study Permit Case Processing Centre 6212 - 55th Avenue, Unit 101 Vegreville, AB T9C 1X5	ส่งเอกสารทั้งหมดไปที่ Citizenship and Immigration Work Permit Case Processing Centre 6212 - 55th Avenue, Unit 777 Vegreville, AB, T9C 1X6 หรือสมัครออนไลน์ที่ http://www.cic.gc.ca/english/e-services/index.asp	<ul style="list-style-type: none"> นักเรียนที่สมัคร ต้องแสดงผลการศึกษาล่าสุด ส่งเอกสารทั้งหมดไปที่ Citizenship and Immigration Work Permit Case Processing Centre 6212 - 55th Avenue, Unit 202 Vegreville, AB, T9C 1X6

ที่มา

<http://geo.international.gc.ca/asia/bangkok/menu-th.asp>

<http://www.cic.gc.ca/english/index.asp>

3

การใช้ชีวิตในมณฑลอัลเบอร์ต้า

มณฑลอัลเบอร์ต่านั้นมีความแตกต่างจากเมืองไทยในหลายๆด้านด้วยกัน ซึ่งอาจทำให้ชาวไทยหลายคนมีปัญหาในการปรับตัวในช่วงแรกของการเข้ามาใช้ชีวิตที่นี่ ดังนั้นข้อมูลเบื้องต้นในการใช้ชีวิตในมณฑลอัลเบอร์ต้าที่จะนำเสนอต่อไปจากนี้ จะช่วยให้การปรับตัวของชาวไทยหลายๆคนเป็นไปอย่างราบรื่นขึ้น

ที่พักอาศัย

การหาที่พักอาศัยนั้นสามารถทำได้ทั้งแบบเช่าหรือซื้อ ซึ่งหาได้จากหน้าประกาศ และโฆษณาของหนังสือพิมพ์ทั่วไปรวมทั้งทางอินเทอร์เน็ตด้วย ราคาก็แตกต่างกันไปตามทำเล สภาพ ขนาด และอีกหลายปัจจัย ประกาศเหล่านี้มักจะบอกขนาดพื้นที่ในหน่วยตารางฟุต (sq. ft., 1 ตารางฟุต = 0.09 ตารางเมตร) และยังประกอบไปด้วยคำย่อมากมาย ท่านสามารถหาความหมายของคำย่อที่มักพบได้บ่อยๆ ได้ดังแสดงไว้ในตารางต่อไปนี้

ตารางคำย่อที่มักพบในประกาศเช่าหรือซื้อที่พักอาศัย

appls. = appliances : เครื่องใช้พื้นฐานเช่น ตู้เย็น เตาอบ	NS หรือ non-smrk = no smoking : ห้ามสูบบุหรี่
avail. = available : มีห้องว่าง	ND หรือ N/D = no drinking : ห้ามดื่มสุราและของมีแอลกอฮอล์
bach. = bachelor : ห้องเดี่ยวไม่มีห้องนอนแยก	NP หรือ N/P = no pets : ห้ามเลี้ยงสัตว์
bsmt. = basement : อยู่ชั้นใต้ดินของบ้านหรืออาคาร	priv. ent. = private entrance : มีทางเข้าออกส่วนตัว
bdrm. = bedroom : ห้องนอน	sh. accom. = shared accommodation : ใช้พื้นที่ร่วมกับผู้อื่นเช่น ห้องครัว ห้องน้ำ และห้องรับแขก
bldg. = building : อาคาร	studio เหมือน bachelor
dd = damage deposit : เงินค่าประกันความเสียหาย	util. incl. = utilities included : ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำ และค่าบริการทำความสะอาดอื่น รวมอยู่ในค่าเช่า
f. = female : ผู้หญิง, m. = male : ผู้ชาย	w/lease = with lease : ต้องเซ็นสัญญาเช่า
flr. = floor : ชั้นที่	/mo = per month : ต่อเดือน
furn. = furnished : มีเฟอร์นิเจอร์ไว้ในห้อง	
immed. = immediately : สามารถเข้าอยู่อาศัยได้เลย	

ตัวอย่าง

1-BDRM, new bright bsmt. \$850. immed., N/S, N/P, lease, DD	หมายถึง	ห้องเช่าแบบมี 1 ห้องนอน อยู่ชั้นใต้ดิน ค่าเช่าเดือนละ \$850 เข้าอยู่ได้ทันที ห้ามเลี้ยงสัตว์ ห้ามสูบบุหรี่ ต้องทำสัญญาเช่า มีการวางเงินประกันค่าเสียหาย
---	---------	---

ในการเช่าที่พักอาศัย ผู้เช่า (Tenant) อาจจะต้องทำสัญญาเช่า การอ่านสัญญาเช่าให้ละเอียดเป็นสิ่งจำเป็นมาก ระยะเวลาเช่าก็ตามแต่จะตกลงกับผู้ให้เช่า (Landlord) ก่อนทำสัญญา

เช่าท่านควรตรวจสอบสภาพที่พักอาศัยให้เรียบร้อยว่ามีสิ่งใดชำรุดหรือไม่ หากมีต้องมีการจดบันทึกและแจ้งต่อผู้ให้เช่าภายในสัปดาห์แรกก่อนหรือหลังย้ายเข้า เพื่อที่ท่านจะได้ไม่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมสิ่งเหล่านี้ในภายหลัง ค่าเช่าอาจรวมค่าน้ำ (Water) ค่าทำความร้อน (Heat) หรือ ค่าไฟฟ้า (Power หรือ Electricity) ในค่าเช่าแล้ว ไม่เช่นนั้นผู้เช่าอาจจะต้องติดต่อขอบริการและจ่ายแยกต่างหาก โดยท่านสามารถขอรายละเอียดเหล่านี้ได้จากผู้ให้เช่า การจ่ายค่าเช่าปกติจะจ่ายทุกๆ ต้นเดือน สำหรับค่าประกันความเสียหายผู้ให้เช่าจะเก็บได้ไม่เกินไปกว่าค่าเช่าหนึ่งเดือน และจะต้องคืนให้ผู้เช่าตอนย้ายออกหลังจากหักค่าความเสียหายที่เกิดขึ้นระหว่างเช่า การย้ายออกต้องแจ้งล่วงหน้าก่อนตามระยะเวลาที่ระบุไว้ในสัญญา หากท่านมีปัญหากับผู้ให้เช่าท่านสามารถติดต่อปรึกษาได้ที่ Landlord and Tenant Advisory Board โทร. (877) 427-4088

สำหรับการซื้อที่พักอาศัยนั้นต้องกระทำผ่านตัวแทน และต้องมีการทำสัญญาซื้อขายให้ถูกต้องตามกฎหมาย หากท่านกู้ยืมเงินจากธนาคารมาซื้อ ก็จะต้องมีการทำสัญญากู้ยืมกับธนาคารด้วย ซึ่งท่านจะต้องจ่ายเงินดาวน์ (Down payment) ให้แก่ธนาคาร หลังจากนั้นก็ผ่อนจ่ายเป็นรายเดือนต่อไป ในการซื้อที่พักอาศัยเท่านั้น ควรจะมีการตรวจสอบสภาพ (Home inspection) ซึ่งก็มีค่าใช้จ่ายในส่วนนี้เช่นกัน สำหรับชาวต่างชาติ (Non-Canadians) นั้นอาจมีข้อจำกัดในการถือกรรมสิทธิ์ในการครอบครองที่อยู่อาศัยหลายๆอย่าง ซึ่งสามารถติดต่อขอรายละเอียดได้ที่

Foreign Ownership of Land Administration

Mezzanine Floor, John E. Brownlee Bldg. 10365 - 97 Street

Edmonton, Alberta, Canada T5J 3W7

โทร. (780)-427-6584

นอกจากค่าใช้จ่ายที่กล่าวมาแล้ว ยังมีค่าใช้จ่ายอย่างอื่นอีกที่ท่านอาจจะต้องจ่ายในการซื้อที่พักอาศัย เช่น ค่าประเมินราคา (Appraisal fee) ค่าประกันทรัพย์สิน (Property insurance) เป็นต้น



House



Duplex



Townhouse



Apartment Building

ที่พักอาศัยแบบต่างๆ

(ที่มา www.albertacanada.com/immigration/living/housing.html)

ระบบโทรคมนาคมและการขอใช้บริการ

การใช้บริการโทรศัพท์

ระบบโทรศัพท์หลักๆในมณฑลอัลเบอร์ตาก็มีทั้งโทรศัพท์บ้าน (Landline) โทรศัพท์เคลื่อนที่ หรือ โทรศัพท์มือถือ (Mobile phone or Cellular phone) และโทรศัพท์สาธารณะ เช่นเดียวกับเมืองไทย โทรศัพท์สาธารณะนั้นก็มียูนิคใช้ไม่ต่างจากเมืองไทย โดยคิดค่าบริการตามที่คิดไว้ที่ตัวโทรศัพท์

สำหรับโทรศัพท์บ้านนั้นท่านสามารถขอใช้บริการได้จากบริษัท Rogers และ Telus โดยทั่วไปแล้วค่าบริการโทรศัพท์บ้านเมื่อโทรออกไปยังหมายเลข ในชุมชนเดียวกัน จะคิดเหมาเป็นรายเดือนไม่ได้คิดต่อครั้ง เช่นเมืองไทย ดังนั้นท่านจะโทรศัพท์ได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง และสามารถพูดคุยได้นานเท่าที่ต้องการ ส่วนค่าโทรศัพท์ทางไกลนั้นจะคิดค่าบริการเพิ่มเติม

สำหรับโทรศัพท์เคลื่อนที่นั้น บริษัทที่ให้บริการได้แก่ Rogers, Telus, Bell, Fido, Koodo และ Virgin Mobile ซึ่งมีค่าใช้จ่ายแตกต่างกันไป ตามบริการที่ท่านเลือกใช้ ไม่ว่าจะเป็นชนิดเหมาจ่ายรายเดือนหรือชนิดเติมเงิน (Pay as you go) สิ่งที่แตกต่างกันจากเมืองไทยก็คือ ค่าบริการจะคิดทั้งการโทรศัพท์ เข้าและออก

โทรศัพท์ทั้งสามประเภทที่กล่าวมาข้างต้นนั้นมีวิธีการใช้เหมือนกันซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

ตารางวิธีการโทรศัพท์แบบต่างๆ

ปลายทาง	วิธีการกดโทรศัพท์	ตัวอย่าง
ชุมชนเดียวกัน	รหัสพื้นที่ + หมายเลข (7 หลัก)	780-xxx-xxxx
ทางไกล	1 + รหัสพื้นที่ + หมายเลข (7 หลัก)	1-403-xxx-xxxx
ต่างประเทศ	011 + รหัสประเทศ + รหัสพื้นที่ + หมายเลข	
ประเทศไทย (กรุงเทพ)	011 + 66 + 2 + หมายเลข (7 หลัก)	011-66-2-xxx-xxxx
ประเทศไทย (ต่างจังหวัด)	011 + 66 + 2 ตัวหลังของรหัสพื้นที่ + หมายเลข (6 หลัก)	011-66-54-xxx-xxx (จ. น่าน)
ประเทศไทย (มือถือ)	011 + 66 + 8 + หมายเลข(8 หลัก)	011-66-8-xxxx-xxxx

รหัสพื้นที่ (area code) ในมณฑลอัลเบอร์ตา

- 780 สำหรับเมืองที่อยู่เหนือเมืองเรดเดียร์ (Red Deer) เช่น เมืองเอ็ดมันตัน
- 403 สำหรับเมืองที่อยู่ใต้เมืองเรดเดียร์ เช่น เมืองแคลการี

รหัสประเทศไทย 66 รหัสประเทศสหรัฐอเมริกาและแคนาดา 1

นอกจากโทรศัพท์ที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ในปัจจุบันท่านอาจจะใช้บัตรโทรศัพท์ หรือ บริการโทรศัพท์ผ่านอินเทอร์เน็ต (VOIP) ได้เช่นกัน ซึ่งจะมีวิธีการใช้แตกต่างกันไปตามบริษัท ที่ให้บริการ

การค้นหาหมายเลขโทรศัพท์ก็เช่นเดียวกับเมืองไทย คือหาได้จากสมุดโทรศัพท์ หน้าขาว และหน้าเหลือง หรือโทรศัพท์สอบถามได้ที่หมายเลข 411 (อาจจะต้องเสียค่าบริการเพิ่ม) หรือ ค้นหาผ่านระบบอินเทอร์เน็ตได้ที่ www.canada411.com และ www.mytelus.com/phonebook/

การใช้บริการอินเทอร์เน็ต

ระบบอินเทอร์เน็ตหลักๆที่ใช้กันตามที่พักอาศัยในมณฑลอัลเบอร์ต้า คืออินเทอร์เน็ตแบบ Dial-up ซึ่งต้องเชื่อมต่อผ่านทางโทรศัพท์บ้าน และอินเทอร์เน็ตแบบความเร็วสูง (High-speed internet) ซึ่งมีทั้งแบบเชื่อมต่อผ่านทางสายโทรศัพท์บ้าน (ADSL) ของบริษัท Telus และ และผ่านทางสายเคเบิล (Cable internet) ของบริษัท Shaw ซึ่งให้บริการโดยบริษัทที่ให้บริการเคเบิลทีวี นอกจากนี้ท่านยังสามารถใช้อินเทอร์เน็ตสาธารณะได้ที่ศูนย์ Community Access Program (CAP) ในชุมชนของท่าน ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับศูนย์ CAP ที่อยู่ใกล้ที่พักอาศัยของท่าน โดยติดต่อผ่านทางหมายเลขโทรฟรี 1-800-575-9200

โทรทัศน์และอื่นๆ

รายการโทรทัศน์ในมณฑลอัลเบอร์ต่านั้นมีทั้งแบบฟรีและต้องจ่ายค่ารายเดือน แบบที่ต้องจ่ายค่ารายเดือนนั้นก็ยังมีทั้งแบบ เคเบิลทีวี (Cable TV) ผ่านทางอินเทอร์เน็ต (Internet TV) และโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม (Satellite TV) มีบริษัทมากมายที่ให้บริการเหล่านี้ เช่น Bell, Telus, Shaw และ Rogers เป็นต้น หรือท่านสามารถติดต่อรับบริการเหล่านี้ผ่านทางร้านขายสินค้าเกี่ยวกับเทคโนโลยีใหญ่ๆ เช่น Future Shop หรือ Best Buy ก็ได้

สำหรับชาวไทยซึ่งต้องการรับชมรายการโทรทัศน์จากเมืองไทยนั้น ท่านสามารถรับชมได้ผ่านทางโทรทัศน์ผ่านดาวเทียมช่อง Thai TV Global Network ซึ่งถ่ายทอดผ่านทางดาวเทียม Telstar 5 (www.thaitvnetwork.com) อีกทางเลือกหนึ่งในการรับชมก็คือ ผ่านทางอินเทอร์เน็ต โดยท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.thaitv.tv และ www.jumpstv.com ทั้งสองแหล่งนี้ต้องเสียค่าบริการรายเดือน นอกจากนี้ท่านสามารถรับชมรายการโทรทัศน์ไทยบางรายการหรือละครไทยบางเรื่องได้ทางอินเทอร์เน็ตที่ www.youtube.com, www.veoh.com และ www.crunchyroll.com โดยใส่ชื่อเรื่องละครหรือรายการที่ท่านต้องการในช่องค้นหา (search)

การใช้บริการไปรษณีย์



การใช้บริการไปรษณีย์ในมณฑลอัลเบอร์ตานั้น ก็เป็นเช่นเดียวกับที่เมืองไทย ไปรษณีย์ของรัฐบาลคือ แคนาดาโพสต์ (Canada Post) มักจะมีสาขาอยู่ตามห้างร้าน ชุมชน หรือโรงเรียนต่างๆ นอกจากนี้ยังมีไปรษณีย์เอกชน เช่น DHL FedEx และ Purolator เป็นต้น ซึ่งท่านสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติม ได้ทางสมุดโทรศัพท์หน้าเหลือง หรือทางอินเทอร์เน็ต ในส่วนของ บริการไปรษณีย์ (Postal service)

ธนาคารและบริการต่างๆ

การใช้บริการธนาคารนั้นมิให้ท่านเลือกใช้ได้มากมาย ซึ่งท่านควรจะศึกษาให้ได้ว่าแต่ละธนาคารมีเงื่อนไขอย่างไร โดยทั่วไปแล้วบัญชีเงินฝากสำหรับบุคคลทั่วไปก็จะมีอยู่ 2 ประเภทคือ เช็คกิ้ง (Chequing) และ ออมทรัพย์ (Savings) บัญชีแบบเช็คกิ้งจะมาพร้อมกับบัตรเดบิต (Debit card) และอาจจะมีเช็คจำนวนหนึ่ง บัตรเดบิตใช้ฝากถอนเงินจากตู้เอทีเอ็ม (ATM) และสามารถใช้จ่ายแทนเงินสดในร้านค้าต่างๆได้ ท่านสามารถใช้บัตรเดบิตได้ทั่วประเทศแคนาดา โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม เว้นเสียแต่ว่าท่านไปใช้บริการผ่านตู้เอทีเอ็มของธนาคารอื่นหรือใช้เกินจำนวนครั้งที่กำหนดไว้ สำหรับเช็คนั้นท่านสามารถใช้สั่งจ่ายเงินจากบัญชีของท่านได้ หากเช็คของท่านหมดท่านสามารถสั่งซื้อเพิ่มได้จากธนาคาร บัญชีประเภทนี้จะมีค่าธรรมเนียมรายเดือน แต่อาจจะยกเว้นได้สำหรับบางธนาคารหากท่านสามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ธนาคารกำหนดได้ ส่วนบัญชีออมทรัพย์นั้นมักจะกำหนดจำนวนครั้งการถอนเงินได้ในแต่ละเดือนไว้จำกัด หากท่านถอนเกินจำนวนครั้งที่กำหนดไว้จะต้องเสียค่าธรรมเนียมเพิ่มต่อครั้ง แต่บัญชีออมทรัพย์จะมีดอกเบี้ยให้ ซึ่งมีอัตราแตกต่างกันไปในแต่ละธนาคาร นอกจากนี้แล้วท่าน

ยังสามารถใช้บริการของบัญชีทั้งสองประเภทผ่านทางโทรศัพท์ (Telephone banking) หรือ อินเทอร์เน็ต (Internet banking) ได้เช่นกัน

การโอนเงิน จาก/กลับ ประเทศไทย สามารถทำได้ที่ธนาคาร โดยบอก SWIFT code ของธนาคารที่จะโอนเงินไปเช่น KASITHBK คือ SWIFT code ของธนาคารกสิกรไทย พร้อมด้วย ข้อมูลบัญชีที่จะโอนเงินไป เลขที่บัญชี ชื่อเจ้าของบัญชี ที่อยู่สาขาธนาคารของบัญชีนั้นๆ ค่าธรรมเนียมจะคิดต่อครั้งที่โอน (Transaction) ประมาณ 25 เหรียญแคนาดาต่อครั้ง

การสมัครบัตรเครดิต (Credit card) สามารถทำได้โดยผ่านบริการของธนาคารที่แคนาดา หรือสามารถนำบัตรเครดิตจากประเทศไทยมาใช้ที่แคนาดาได้ แต่อาจจะเสียค่าแลกเปลี่ยน เงินตรา 2-3% บวกกับอัตราแลกเปลี่ยนเป็นเงินไทยตามแต่ธนาคาร บัตรเครดิตที่เป็นที่นิยม โดยทั่วไปเป็นบัตรของ Visa และ Master card

อาหารการกิน

แม้ว่าจะมีร้านอาหารไทยอยู่มากมายในมณฑลอัลเบอร์ต้า แต่ชาวไทยหลายท่านก็ต้องการที่จะประกอบอาหารเหล่านี้ด้วยตัวเอง เนื่องจากได้รสชาติที่ถูกปากและประหยัดกว่า วัตถุดิบสำหรับทำอาหารไทยนั้นท่านสามารถหาซื้อได้จากร้านขายของชำจากเอเชียหรือประเทศจีน โดยทั่วไป ซึ่งมักจะมีร้านอยู่ในย่านคนจีน (China town) ของเมืองนั้นๆ ร้านใหญ่ๆและค่อนข้างมีของครบมืออยู่ 2 ร้านคือ Lucky 97 และ T&T Supermarket ซึ่งมีตั้งแต่ น้ำปลา ปลา ร้า ไปจนกระทั่ง ครก ไม้ตีพริก และหวด เป็นต้น ทั้งสองร้านนี้มีสาขาอยู่ทั้งในเมืองเอ็ดมันตัน และเมืองแคลการี่ ส่วนร้านที่พอจะมีของบ้างแต่อาจจะไม่มีของครบนักคือ Superstore นอกจากนี้ร้านขายของชำที่มีสาขามากอย่าง Safeway และ Save-on-Food แม้ว่าจะไม่มีวัตถุดิบสำหรับอาหารไทยมากนัก แต่ท่านก็สามารถหาซื้อเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ และวัตถุดิบสำหรับอาหารอื่นๆได้เช่นกัน

การจัดหาเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายสำหรับฤดูหนาวและของใช้อื่นๆ

ในมณฑลอัลเบอร์ตานั้นมีร้านค้าอยู่มากมายหลายประเภท หลายๆร้านมักจะอนุญาตให้ลูกค้านำสินค้าที่ไม่พอใจมาคืนได้ภายในระยะเวลาที่กำหนดไว้และเป็นไปตามเงื่อนไขที่ทางร้านกำหนด แต่ต้องแสดงหลักฐานในการซื้อประกอบ ดังนั้นท่านควรเก็บใบเสร็จไว้ทุกครั้งที่จะซื้อสินค้า

เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายสำหรับฤดูหนาว

เสื้อผ้าในฤดูหนาวนั้น มักจะสวมใส่กันหลายชั้น ชั้นแรกๆ มักจะไม่หนาและหนักมากนัก อาจจะเป็นเสื้อแขนยาวทับด้วยเสื้อกันหนาวต่างๆ ที่เรียกว่า Sweater เนื้อผ้าที่อุ่นที่สุดก็จะเป็นประเภท Wool ซึ่งค่อนข้างดูแลยากเป็นพิเศษ อีกทางเลือกหนึ่งก็คือผ้าใยสังเคราะห์ หรือผ้าฝ้ายผสมกับ Wool หรือ Polar fleece ส่วนชั้นนอกสุดนั้นจะเป็นเสื้อกันหนาวที่หนาและหนักเล็กน้อย เพราะต้องกันทั้งลม ฝนและ หิมะ ซึ่งก็มีให้เลือกมากมายหลายแบบด้วยกัน บางแบบอาจจะยาวลงไปปิดต้นขาหรือเข่า บางแบบอาจจะมีที่คลุมศีรษะติดมาด้วย (Hooded jacket) เสื้อกันหนาวประเภทที่มีขนเป็ด (Duck down) อยู่ด้วยก็ให้ความอบอุ่นได้ดีเช่นกัน ส่วนกางเกงที่ป้องกันความหนาวได้ดี มักจะทำจากผ้าที่ค่อนข้างหนา เช่น ยีนส์ กางเกงหลายประเภทอาจจะหัดได้หลังซักหรืออบแห้ง ดังนั้นควรซื้อให้ใหญ่กว่าปกติสักนิด สำหรับคนที่ทนหนาวได้ไม่มากนักอาจจะใส่กางเกงยัดแบบที่เรียกว่า Tights หรือ Long John ไว้ข้างในอีกชั้นก็ได้ และในช่วงที่หนาวมากเป็นพิเศษก็มีหลายคนสวมใส่กางเกงสำหรับใส่เล่นสกีทับไว้ข้างนอกเวลาออกนอกอาคาร

สำหรับรองเท้านั้นก็มักจะเป็นรองเท้าหุ้มข้อ (Boots) ซึ่งทนทานกันความหนาวได้ดี รวมทั้งป้องกันความเปียกที่เกิดจากหิมะที่ละลายได้ด้วย นอกจากสิ่งที่กล่าวมาแล้ว คุณมีหมวก ผ้าพันคอ และถุงเท้าก็ดูจะเป็นสิ่งที่จำเป็นที่ช่วยบรรเทาความหนาวลงได้เป็นอย่างดีเช่นกัน ขนาดของเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายที่วางขายอยู่ในประเทศแคนาดานั้น จะใช้เบอร์บอกขนาดที่แตกต่างจากเมืองไทย ดังนั้นหากเป็นไปได้แล้ว ควรทดลองสวมใส่ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อ



การแต่งตัวในฤดูหนาว

เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายที่ราคาไม่แพงมากสามารถหาซื้อได้ที่ร้าน Superstores, Army&Navy, Zellers และ Walmart ซึ่งมีอยู่หลายสาขาในมณฑลอัลเบอร์ตา ส่วนสินค้าใช้แล้วหรือมือสองนั้นก็หาซื้อได้ที่ร้านขายสินค้าใช้แล้ว เช่น Salvation Army, Value Village และ Goodwill เป็นต้น

การทำความสะอาดเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายนั้น หากที่อยู่อาศัยของท่านไม่มีเครื่องซักผ้า ท่านสามารถนำไปซักที่เครื่องซักผ้าแบบหยอดเหรียญได้ทั่วไป ซึ่งมีมักประกอบไปด้วยเครื่องซักผ้า (Washer) และเครื่องอบแห้ง (Dryer) โดยท่านต้องเลือกวิธีการซักและอบให้สอดคล้องกับป้ายที่ระบุไว้ตามเสื้อผ้า ร้านเหล่านี้สามารถค้นหาได้จากสมุดโทรศัพท์หน้าเหลืองในหมวด Laundries – self service หากเสื้อผ้าของท่านต้องการการดูแลเป็นพิเศษ ท่านอาจจะนำไปใช้

บริการร้านซักแห้ง (Dry cleaning) ซึ่งค้นหาได้ในหมวด Cleaners ของสมุดโทรศัพท์หน้าเหลืองเช่นกัน

เฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้าน

ร้านขายเฟอร์นิเจอร์ และของตกแต่งบ้านนั้นสามารถหาได้จากสมุดโทรศัพท์หน้าเหลือง ในหมวด Furniture dealers - retail หลายร้านจะมีบริการส่งสินค้า ซึ่งมีค่าบริการแตกต่างกันออกไป ร้านที่เป็นที่นิยมโดยทั่วไปสำหรับของใหม่คือร้าน IKEA และ JYSK เนื่องจากมีครบแทบทุกอย่างและมีให้เลือกหลายระดับราคา ร้าน Walmart, Zellers, Superstores และ Canadian Tire เองก็มีเฟอร์นิเจอร์ที่ไม่ใหญ่มากวางขายเช่นกัน แต่จะมีตัวเลือกไม่มาก ส่วนเฟอร์นิเจอร์ที่ใช้แล้วซึ่งมีราคาถูกกว่าของใหม่พอสมควรก็สามารถหาซื้อได้ตามที่ร้าน Salvation Army, Goodwill และ Value Village หรือดูประกาศขายได้จากตามหนังสือพิมพ์และกระดานติดป้ายประกาศต่างๆ การซื้อสินค้าใช้แล้วนั้น ควรตรวจสอบสภาพสินค้าก่อนตัดสินใจซื้อ สำหรับนักเรียนนักศึกษา ในช่วงปลายภาคการศึกษา นักศึกษาที่จบการศึกษา หรือจะย้ายที่พัก มักนำเฟอร์นิเจอร์และของใช้ต่างๆ มาขายต่อในราคาถูก (Moving sale) สำหรับเฟอร์นิเจอร์แจกร้าน มักจะหาได้ตามโบสถ์หรือองค์กรเพื่อชุมชนต่างๆ แต่มักจะมีจำนวนไม่มากนัก

อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและสินค้าอื่นๆ

ระบบไฟฟ้าที่ใช้อยู่ในทวีปอเมริกาเหนือเป็นแบบ 110 โวลต์ ดังนั้นเครื่องใช้ไฟฟ้าหลายอย่างจากเมืองไทยซึ่งใช้ระบบไฟฟ้าแบบ 220 โวลต์ จะนำมาใช้ที่นี่โดยตรงไม่ได้ ต้องใช้หม้อแปลงไฟฟ้า ซึ่งไม่ค่อยสะดวกนัก จึงควรมหาซื้อสิ่งเหล่านี้ในประเทศแคนาดาจะดีกว่า ในปัจจุบันนี้ ร้านค้าหลายร้านจะมีสินค้าแทบทุกประเภท แต่จะมีสินค้าที่แต่ละร้านถนัดแตกต่างกันไป ดังนั้นหากท่านต้องการตัวเลือกที่มากกว่าท่านควรเลือกซื้อสินค้าที่ท่านต้องการจากร้านที่เหมาะสม ในที่นี้จะกล่าวถึงร้านค้าใหญ่ๆ และมีสาขาในหลายๆเมืองเท่านั้น ท่านอาจจะหาร้านค้าเพิ่มเติมในเมืองที่ท่านอยู่ได้จากสมุดโทรศัพท์หน้าเหลือง

1. Future Shop และ Best Buy สินค้าที่เกี่ยวกับเทคโนโลยี เช่น คอมพิวเตอร์ เครื่องเล่น mp3 โทรทัศน์ เครื่องเล่นดีวีดี จานรับสัญญาณดาวเทียม
2. Canadian Tire อุปกรณ์ช่างและการซ่อมแซมบ้าน เครื่องครัว
3. Home Depot และ Rona อุปกรณ์ช่าง วัสดุฉาบในการซ่อมแซมและปรับปรุงบ้าน
4. Staples และ Office Depot เครื่องใช้สำนักงาน และคอมพิวเตอร์
5. Zellers เครื่องใช้แม่บ้าน เครื่องครัว
6. London Drugs และ Shoppers Drug Mart อุปกรณ์การแพทย์ขนาดเล็ก ยา วิตามิน
7. XS Cargo มีสินค้าแทบทุกประเภท แต่มักจะเป็นสินค้าดกรุ่น มีตำหนิ หรือเป็นสินค้าใช้แล้วที่มีคนเอามาคืน อาจจะมีประกันสินค้าระยะสั้นหรือไม่มีเลย
8. Costco เป็นร้านค้าแบบขายส่ง (Wholesale) ต้องเสียค่าสมาชิก มีสินค้าแทบทุกประเภท
9. Superstore เครื่องใช้ต่างๆภายในบ้านที่ขนาดไม่ใหญ่มาก ของสดและแห้งสำหรับประกอบอาหาร

ร้านค้าต่างๆที่กล่าวมาข้างต้นมีอยู่หลายสาขากระจายอยู่ตามเมืองต่างๆ และ ทุกอาทิตย์จะมีการลดราคาสินค้าแตกต่างกันออกไป โดยตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ของร้านหรือใบปลิว (Flyer) ที่ร้านค้าเหล่านั้นทำแจกในแต่ละสัปดาห์ นอกจากนี้ร้านค้าที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ยังมีอีกร้านที่มีสินค้าแทบทุกประเภทจำหน่ายในราคาข่อมเยาเพียงแค่ 1 เหรียญแคนาดา นั่นคือร้าน Dollar Store ร้านนี้มีสาขามากมาย แต่เนื่องจากข้อจำกัดทางด้านราคา คุณภาพของสินค้าหลายประเภทที่ร้านเหล่านี้จะไม่สูงนัก

ในเมืองใหญ่ๆ จะมีห้างสรรพสินค้าใหญ่ๆที่ผู้คนนิยมไปพักผ่อนหย่อนใจ และซื้อหาสินค้ากัน เช่น ในเมืองเอดมันตัน จะมีห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ชื่อ เวสต์เอดมันตันมอลล์ (West Edmonton Mall) หรือในเมืองแคลกรี่ จะมีห้างสรรพสินค้าหลายห้างอยู่ติดกันใจกลางเมือง (Downtown) และนอกเมือง

การซื้อสินค้าผ่านระบบอินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์

ในปัจจุบันนี้ ท่านสามารถซื้อหาสินค้าหรือจ่ายค่าบริการต่างๆ ได้ทางระบบ อินเทอร์เน็ต หรือทางโทรศัพท์ โดยสามารถชำระเงินได้ทางบัตรเครดิต บางร้านอาจ จะรับชำระเงินผ่านทางบัตรเครดิตได้ด้วย ร้านค้าเหล่านั้นจะส่งสินค้ามาถึงมือของท่าน ทางไปรษณีย์ หรือ บริษัทส่งของโดยจะคิดค่าบริการส่งแตกต่างกันไป บางร้านอาจจะไม่คิดค่าบริการส่งหากราคาสินค้าที่ท่านสั่งสูงกว่าราคาสินค้าที่ทางร้านกำหนดไว้ หรือบางร้านอาจจะให้ท่านเลือกไปรับสินค้าได้ตามสาขาที่ท่านต้องการก็ได้ ท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ของแต่ละร้าน

การเดินทาง

การเดินทางภายในเมืองสำคัญ

ในที่นี้จะกล่าวถึงระบบขนส่งมวลชนภายในเมืองสำคัญ เช่น เอ็ดมันตัน แคลการี่ และ แลมพ็ท เท่านั้น สำหรับข้อมูลระบบขนส่งมวลชนของเมืองอื่นๆ สามารถหาได้จากเว็บไซต์หรือแผนที่แจกฟรีทั่วไปของเมืองนั้น ๆ

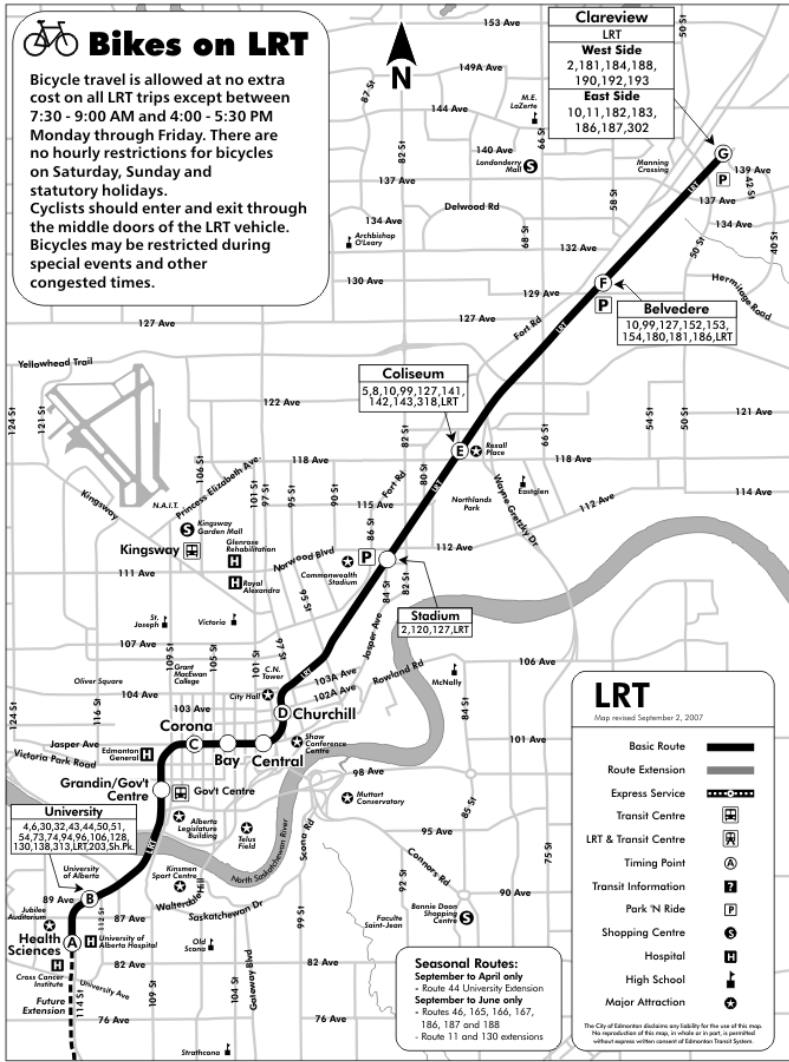
เมืองเอ็ดมันตัน (Edmonton)

ระบบขนส่งมวลชนในเมืองเอ็ดมันตันให้บริการโดย Edmonton Transit System (ETS) ซึ่งให้บริการทั้งรถเมล์ รถราง (เรียกว่า LRT – Light Rail Transit) และรถรับส่งผู้พิการ รถรางวิ่งจากแนวตะวันออกเฉียงเหนือ ผ่านย่านใจกลางเมือง แล้วจึงมุ่งหน้าลงใต้ ระหว่างทางมีสถานีที่ตั้งอยู่ตามจุดสำคัญๆ ของเมือง ในย่านใจกลางเมืองนั้นสถานีเหล่านี้จะเชื่อมต่อกับระบบทางเดินเท้า (Pedway system) ซึ่งเป็นทางเดินที่เชื่อมต่อกันระหว่างตึกสำนักงาน ราชการและห้างสรรพสินค้าหลายตึก ส่วนรถเมล์ซึ่งมีสถานีกระจายอยู่ทั่วไปตามชุมชนต่างๆ ของเมือง แม้ความถี่ในการให้บริการของรถเมล์จะไม่มากเท่ากับรถราง แต่รถเมล์สามารถให้บริการครอบคลุมพื้นที่ได้มากกว่า โดยทั่วไปแล้ว รถรางและรถเมล์จะมาตรงเวลามาก ดังนั้น ควรจะวางแผนการเดินทางให้เรียบร้อยเพื่อเป็นการประหยัดเวลาในการเดินทาง



Bikes on LRT

Bicycle travel is allowed at no extra cost on all LRT trips except between 7:30 - 9:00 AM and 4:00 - 5:30 PM Monday through Friday. There are no hourly restrictions for bicycles on Saturday, Sunday and statutory holidays. Cyclists should enter and exit through the middle doors of the LRT vehicle. Bicycles may be restricted during special events and other congested times.



เส้นทางรถรางในเอ็ดมันตัน (ที่มา www.edmonton.ca)

ค่าโดยสารของระบบขนส่งมวลชนในเมืองเอ็ดมันตันแต่ละครั้งตกประมาณ 2.50 เหรียญแคนาดา (ราคามักจะปรับเพิ่มขึ้นทุก 1-2 ปี) ท่านสามารถเลือกใช้บริการได้ทั้งรถเมล์และรถราง และจะเดินทางไปเส้นทางใดก็ได้เป็นเวลาติดต่อกัน 90 นาที ทั้งนี้ ผู้โดยสารจะต้องขอทรานสเฟอร์ (Transfer) จากคนขับรถเมล์ หรือถือตั๋วโดยสารที่ประทับหมายเลขวันและเวลาที่เริ่มต้นเดินทางไว้ในกรณีที่ยื่นรถราง การประทับตรานั้นก็ทำให้ผู้โดยสารซึ่งคิดตั้งไว้ก่อนทางเข้าสถานีรถรางทุกสถานี ท่านสามารถหาซื้อตั๋วโดยสารได้จากเครื่องขายตั๋วอัตโนมัติซึ่งตั้งอยู่ตามสถานีรถราง หรือตามร้านค้าทั่วไป เช่น Mac's และ Shoppers Drug Mart หรือร้านขายของชำบางแห่ง เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีตั๋วลดราคาและตั๋วรายเดือนซึ่งมีราคาแตกต่างกันไปตามประเภท ผู้โดยสารให้เลือกใช้ด้วย ท่านสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ www.takeets.com หรือที่โทรศัพท์หมายเลข (780) 496-1600 ซึ่งมีบริการให้ข้อมูลอัตโนมัติแก่ผู้ใช้บริการ

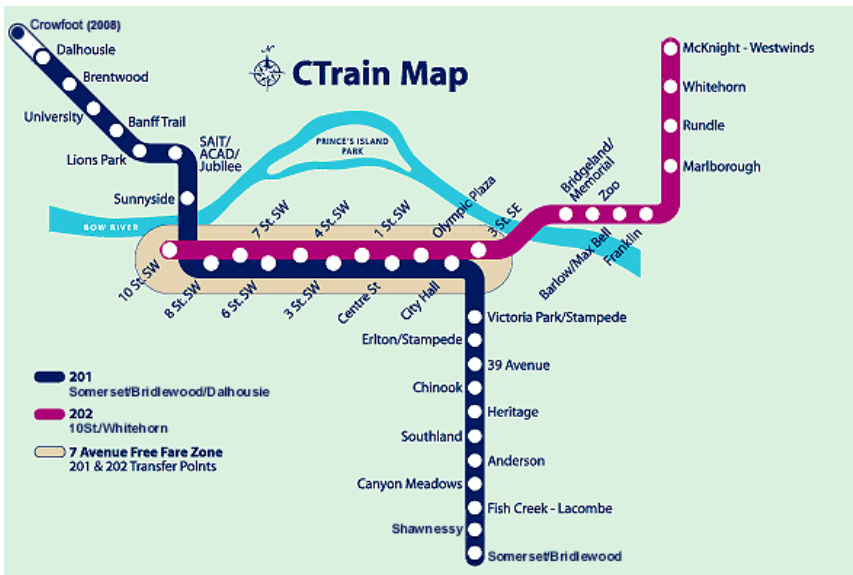


เครื่องขายตั๋วโดยสารอัตโนมัติ (ซ้าย) เครื่องประทับเวลาตั๋วโดยสาร (ขวา)

เมืองแคลกรี่ (Calgary)

ระบบขนส่งมวลชนในแคลกรี่ให้บริการโดย Calgary Transit (www.calgarytransit.com) โทร. (403) 262-1000 โดยให้บริการทั้งรถรางที่เรียกย่อ ๆ ว่าซีเทรน (CTrain) และ รถเมล์ วิธีการใช้ก็เป็นเช่นเดียวกับเมืองเอ็ดมันตัน รถราง (CTrain) มีบริการอยู่สองสาย คือ สาย 201

และ 202 สาย 201 ให้บริการสถานีวิ่งจากเหนือลงใต้จากสถานี Dalhousie ไปถึงสถานี Somerset/Bridlewood ส่วนสาย 202 ให้บริการสถานีวิ่งจากทิศตะวันออกไปทิศตะวันตก จากสถานี Whitehorn ไปถึงสถานี 10 St. SW รถมารทั้งสองสายนี้ มีส่วนหนึ่งของเส้นทางเดินรถที่ซ้อนทับกัน (จากสถานี 10 St. SW ไปจนถึงสถานี 3 St. SE) สถานีเหล่านี้ที่อยู่บริเวณใจกลางเมืองแคลกรี่ ผู้เดินทางระหว่างสถานีเหล่านี้ไม่ต้องเสียค่าโดยสาร ส่วนการเดินทางโดยรถเมล์นั้นต้องชำระค่าโดยสารตามปกติ



เส้นทางรถไฟในแคลกรี่ (ที่มา www.calgarytransit.com)

ค่าโดยสารของระบบขนส่งมวลชนในแคลกรี่ อยู่ที่ครั้งละ 2.50 เหรียญแคนาดา ซึ่งมีวิธีใช้แบบเดียวกับเมืองเอ็ดมันตันคือ ต้องขอทรานเฟอร์หรือประทับตราตัว และใช้ได้ 90 นาที นอกจากตั๋วลดราคาและตั๋วรายเดือนแล้ว ยังมีตั๋วรายปีสำหรับผู้สูงอายุด้วย ตัวเหล่านี้สามารถซื้อหาได้จากเครื่องขายตั๋วอัตโนมัติตามสถานีต่างๆ ของ Calgary Transit และตามร้านค้าทั่วไป

เมืองแบมฟ์ (Banff)

ตัวเมืองแบมฟ์มีขนาดเล็กเมื่อเทียบกับเฮ็ดมันตันและแคลการี่ ระบบขนส่งมวลชนจึงใช้รถเมล์เพียงไม่กี่สายก็สามารถให้บริการได้ครอบคลุมสถานที่ที่สำคัญต่างๆ ได้ครบถ้วน ในฤดูหนาว แบมฟ์ให้บริการรถเมล์เพียงสองสายโดยวิ่งทุก 40 นาที ส่วนในฤดูร้อนซึ่งมีนักท่องเที่ยวมากกว่า มีบริการรถเมล์เพิ่มเป็นสามสาย และวิ่งทุก 30-35 นาที

ค่าโดยสารรถเมล์สำหรับผู้ใหญ่ราคา 2 เหรียญแคนาดา สำหรับเด็กอายุ 6-12 ปี และผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป ราคา 1 เหรียญแคนาดา ทั้งนี้ ผู้โดยสารยังสามารถซื้อตั๋วแบบเล่มๆ ละ 4 หรือ 10 ใบ รวมไปถึงตั๋วเดือน ซึ่งมีราคาขอมเขากว่าได้ตามความต้องการ ตัวเหล่านี้มีจำหน่ายที่ศาลากลางของเมือง (Banff Town Hall - 110 Bear Street) หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถหาได้จากเว็บไซต์ <http://www.banff.ca/locals-residents/public-transit-buses.htm> หรือโทรติดต่อหมายเลข (403) 762-1215 ในเวลาราชการ หรือหมายเลข (403) 762-5844 เวลาอื่น

นอกจากระบบขนส่งมวลชนที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ท่านยังสามารถเรียกใช้บริการรถรับจ้างหรือรถแท็กซี่ (Taxi) ได้ในทุกๆเมือง โดยท่านจะต้องโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ของบริษัทรถแท็กซี่ แล้วบอกว่าท่านต้องการใช้บริการ ท่านจะต้องบอกจุดหมายปลายทางที่ท่านต้องการไป ตำแหน่งที่ต้องการให้รถไปรับท่าน พร้อมทั้งชื่อ และเบอร์โทรศัพท์ของท่าน ศูนย์จะบอกเวลาคร่าวๆที่รถจะมารับท่านได้ ซึ่งท่านจะต้องไปรอรถในตำแหน่งและเวลาที่นัดเอาไว้ ท่านอาจจะใช้วิธีโบกเรียกรถแบบเมืองไทยเลยก็ได้ แต่หากรถเหล่านั้นมีคนโทรไปนัดไว้ก่อนแล้ว ท่านอาจจะได้รับการปฏิเสธ ท่านสามารถหาเบอร์โทรศัพท์ของบริษัทรถแท็กซี่ได้จากสมุดโทรศัพท์หน้าเหลืองในหัวข้อ Taxi metres

การเดินทางระหว่างเมืองต่างๆ ในมณฑลอัลเบอร์ต้า

หนึ่งในหลายวิธีที่นิยมใช้ในการเดินทางระหว่างเมืองต่างๆ ในมณฑลอัลเบอร์ต้า ได้แก่ ทางรถยนต์ เนื่องจากมีถนนหนทางที่สะดวกและปลอดภัย อีกทั้งเป็นวิธีที่ประหยัดค่าใช้จ่ายได้พอสมควรหากเดินทางกันเป็นหมู่คณะ โดยทั่วไปแล้ว ถ้าหากไม่มีรถยนต์เป็นของตนเอง ก็สามารถเช่ารถได้จากบริษัทเช่าซึ่งมีอยู่หลายบริษัทด้วยกัน

อีกวิธีหนึ่งที่เป็นที่นิยมกันก็ได้แก่การใช้บริการรถขนส่งสาธารณะ วิธีนี้เหมาะสมกับผู้ที่ไม่มีใบขับขี่ หรือ ไม่ต้องการขับรถเอง ในมณฑลอัลเบอร์ต้ามียบริษัทที่ให้บริการขนส่งผู้โดยสารระหว่างเมืองต่าง ๆ ด้วยรถโค้ชหรือรถบัส ตัวอย่างบริษัทที่เป็นที่นิยม ได้แก่ เกรย์ฮาวนด์ แคนาดา (Greyhound Canada; www.greyhound.ca) และ เร็ด แอร์โรว์ (Red Arrow Motorcoach; www.redarrow.pwt.ca)



Greyhound Canada



Red Arrow Motorcoach

บริการรถขนส่งสาธารณะ (ที่มา www.wikipedia.org และ www.redarrow.ca)

ในบางครั้ง ผู้โดยสารสามารถเลือกเดินทางโดยทางรถไฟ ซึ่งสะดวกสบายพอสมควร แต่มีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูงเมื่อเทียบกับการเดินทางโดยวิธีอื่น ผู้ให้บริการรถไฟในมณฑลอัลเบอร์ต้ามารวมไปถึงมณฑลอื่นๆ ในแคนาดา ได้แก่ เวียเรลแคนาดา (VIA rail Canada; www.viarail.ca)

การเดินทางทางอากาศก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ผู้โดยสารเลือกใช้เนื่องจากช่วยย่นระยะเวลาการเดินทางได้มาก สำหรับสายการบินที่มีเที่ยวบินบริการระหว่างเมืองต่างๆ ในมณฑลอัลเบอร์ต้ามีย ได้แก่ แอร์แคนาดา (Air Canada; www.aircanada.com) และ เวสต์เจ็ต (WestJet; www.westjet.com) ซึ่งทั้งสองสายการบินนี้มีเที่ยวบินบริการไปสู่เมืองอื่นๆด้วย สำหรับการเดินทางโดยวิธีนี้ จะต้องเดินทางไปที่สนามบินซึ่งโดยส่วนใหญ่แล้วจะอยู่นอกตัวเมือง วิธีการเดินทางไปและกลับจากสนามบินสามารถทำได้โดยการใช้รถส่วนตัว รถแท็กซี่ ซึ่งสำหรับบางสนามบินจะมีการผูกขาดการบริการกับรถโดยสารบางบริษัทโดยเฉพาะ และ รถตู้โดยสารหลายที่นั่ง (Shuttle service) ซึ่งราคามักจะข้อมเยากว่าการใช้บริการรถแท็กซี่ แต่มี

ข้อจำกัดในเรื่องจุดรับส่งผู้โดยสาร โดยทั่วไปแล้วถ้าหากต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการเดินทางไป และกลับจากสนามบินสามารถหาได้จากเว็บไซต์ของสนามบินนั้นๆ

นานาสาระกับสุขภาพ

สุขภาพที่แข็งแรงเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีพให้มีความสุขในทุกที่ การที่จะมีสุขภาพที่แข็งแรงได้นั้นประกอบด้วยหลักใหญ่ 2 ประการ ด้วยกันคือ การป้องกันการเกิดโรคด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรงและการรักษาโรคตั้งแต่ระยะแรกของการเกิดโรค ในที่นี้จะขอกล่าวถึงการประกันสุขภาพ ระบบการรักษาโรคเมื่อเกิดความเจ็บป่วยและหลักในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองให้แข็งแรงในสภาพแวดล้อมที่มีความแตกต่างจากประเทศไทย โดยสังเขป

การประกันสุขภาพ

ความเจ็บป่วยเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและสถานที่ ดังนั้นทุกคนควรมีหลักประกันสุขภาพเพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีและรองรับค่ารักษาที่จะเกิดขึ้น การประกันสุขภาพในมณฑลอัลเบอร์ตาแบ่งเป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆคือ

การประกันสุขภาพขั้นพื้นฐานของรัฐ (Alberta health care insurance plan coverage)

ผู้ที่มีสิทธิสมัคร

1. อาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาอย่างถูกต้องตามกฎหมายอย่างน้อย 6 เดือนต่อปี
2. บุคคลในครอบครัวของผู้มีสิทธิในข้อ 1 ได้แก่ สามีหรือภรรยาและบุตรที่มีอายุต่ำกว่า 21 ปีและยังโสด บุตรที่มีอายุเกินกว่า 21 ปีแต่พิการ บุตรอายุ 21-25 ปีที่มีสถานะภาพสมรส ยังเป็น โสดและกำลังศึกษาในสถานศึกษาโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยเต็มเวลา

การครอบคลุมความเจ็บป่วย

จะครอบคลุมค่าใช้จ่ายจากการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัว อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นหลังจากสมัครประกันสุขภาพ การฝากครรภ์ การคลอดบุตรและอุบัติเหตุดังนี้

1. ครอบคลุมค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในโรงพยาบาล ทั้งในการดูแลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน ได้แก่ค่าบริการทางการแพทย์และพยาบาลในโรงพยาบาล ค่าตรวจรักษาทางห้องปฏิบัติการ ค่าสถานพยาบาล ค่าผ่าตัด
2. รายการที่อาจครอบคลุมบางส่วนได้แก่ ค่าใช้จ่ายในการตรวจรักษาตา เท้าและฟัน ควรสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สำนักงานสุขภาพ (Capital health region)
3. รายการที่ไม่ครอบคลุมได้แก่ ค่ายาสำหรับผู้ป่วยนอก ค่าพยาบาลพิเศษ ค่าศัลยกรรมตกแต่ง ค่าโทรศัพท์หรือค่าทีวี ค่าใบรับรองแพทย์และค่ารถพยาบาลฉุกเฉิน เป็นต้น

เวลาที่เริ่มสมัคร

สำหรับผู้ที่เพิ่งเดินทางมาถึงประเทศแคนาดา ถ้าสมัครภายในเวลา 3 เดือนแรกที่มาถึง การประกันสุขภาพชนิดนี้จะมีผลครอบคลุมตั้งแต่วันแรกที่มาถึง กรณีที่มีผู้ติดตามมาถึงหลังจากผู้มีสิทธิสมัคร ควรยื่นใบสมัครเพิ่มเติมหลังจากผู้ติดตามเดินทางมาถึงประเทศแคนาดา สำหรับผู้ที่ย้ายมาจากมณฑลอื่นในประเทศแคนาดา มีสิทธิเริ่มสมัครได้ในเดือนที่ 4 ที่อาศัยอยู่ในมณฑลอัลเบอร์ตา สำหรับผู้ที่ไม่ได้สมัครตามระยะเวลาที่กำหนด การประกันสุขภาพจะเริ่มมีผลครอบคลุมแตกต่างกันไปตามเวลาที่เริ่มสมัคร

เอกสารที่ใช้ในการสมัคร

1. ใบสมัคร สามารถพิมพ์ได้จากเว็บไซต์
http://www.health.gov.ab.ca/ahcip/AHCIP_form-AHC0102.pdf
หรือขอได้ที่สำนักงานประกันสุขภาพตามที่อยู่หรือในหัวข้อวิธีการสมัคร
2. สำเนาเอกสารแสดงว่าอาศัยอยู่ในแคนาดาได้แก่ ใบขับขี่ของมณฑลอัลเบอร์ตา ใบเรียกเก็บเงินค่าบริการสาธารณสุขปโลกประจำเดือน

3. บัตรประจำตัวได้แก่ หนังสือเดินทางและเอกสารยืนยันฐานะการอาศัยอยู่ในประเทศ
แคนาดาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย

วิธีการสมัคร


1. สมัครด้วยตนเองได้ที่ สำนักงานใน เมืองเอ็ดมันตัน ที่อยู่ 10025 Jasper Ave, Edmonton หรือ สำนักงานในเมืองแคลการี่ ที่อยู่ 727 7 Ave. SW, Calgary
2. สมัครทางไปรษณีย์ ที่ Alberta Health and Wellness ที่อยู่ PO Box 1360 Stn Main Edmonton AB T5J2N3 กรณีสมัครทางไปรษณีย์ควรแนบเฉพาะสำเนาของเอกสารที่ต้องการไม่ควรส่งเอกสารฉบับจริงเนื่องจากจะเสี่ยงต่อการสูญหาย

การจ่ายค่าประกันสุขภาพ

ผู้ที่สมัครทางไปรษณีย์ จะได้รับใบเรียกเก็บเงินรอบแรกและรอบถัดไปทุก 3 เดือน นำใบเรียกเก็บเงินไปจ่ายได้ที่ธนาคาร หรือโอนเงินผ่านทางอินเทอร์เน็ต หรือทางโทรศัพท์หรือผู้จ่ายเงิน ATM หรือจ่ายด้วยตัวเองที่สำนักงานประกันสุขภาพ

บัตรประจำตัวผู้ประกันสุขภาพ (Health care card)

บัตรนี้จะจัดส่งถึงบ้านผู้ประกันตนเมื่อเสร็จสิ้นขบวนการสมัคร บัตรจะแสดงหมายเลขประจำตัวประกันสุขภาพ ชื่อ วันเดือนปีเกิดและเพศของผู้มีสิทธิซึ่งมีความสำคัญในการติดต่อขอรับบริการจากสถานบริการสาธารณสุขรวมทั้งร้านเภสัชกร

Alberta Personal Health Card			
Please protect this card.			
Personal Health Number			
12345-0000			
Jane Lisa Doe			
Gender	F	Birthdate	1960/11/16
		Year	Mo Day
			
You are eligible for health insurance coverage provided you are a resident of Alberta.			

บัตรประจำตัวผู้ประกันสุขภาพ (Health care card)

คำถามที่พบบ่อย

1. ทำอย่างไรถ้าไม่สามารถจ่ายค่าประกันสุขภาพขั้นพื้นฐานได้?

ตอบ: กรณีที่เป็นผู้มีรายได้น้อยรัฐอาจช่วยเหลือค่าประกันสุขภาพ ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามหลักเกณฑ์ที่รัฐกำหนด สามารถติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานประกันสุขภาพของรัฐบาล

2. ทำอย่างไรถ้าเกิดความเจ็บป่วยและจำเป็นต้องได้รับการรักษาก่อนเสร็จสิ้นขบวนการสมัคร?

ตอบ: ถ้าความเจ็บป่วยนี้อยู่ในระยะเวลาที่ประกันสุขภาพมีผลครอบคลุมย้อนหลัง ค่าใช้จ่ายที่อยู่ในรายการที่ครอบคลุมสามารถนำไปเสร็จมาเบิกย้อนหลังได้

การติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่

- โทรหมายเลข (780) 427-1432 ในเอ็ดมันตัน
- โทรฟรีหมายเลข 310-0000 ต่อ 780-427-1432 ในมณฑลอัลเบอร์ต้า
- www.health.alberta.ca

ระบบประกันสุขภาพอื่น ๆ

การประกันสุขภาพรายวัน

สำหรับผู้ที่ไม่สามารถสมัครประกันสุขภาพพื้นฐานของรัฐบาล เนื่องจากมีคุณสมบัติไม่ครบตามที่กำหนดได้แก่ อาศัยอยู่ในเอ็ดมันตันน้อยกว่า 6 เดือน อาศัยในเอ็ดมันตันในฐานะนักท่องเที่ยว (Visitor) หรือสำหรับผู้ที่ย้ายมาจากมณฑลอื่นซึ่งต้องอาศัยในอัลเบอร์ต้าเป็นเวลา 3 เดือน จึงจะมีสิทธิสมัครประกันสุขภาพพื้นฐานของมณฑลเป็นต้น เบี้ยประกันสุขภาพประเภทนี้คิดเป็นรายวัน ส่วนใหญ่ครอบคลุมเฉพาะความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นใหม่หลังจากทำประกันสุขภาพ เนื่องจากการประกันสุขภาพประเภทนี้เป็นของเอกชน แต่ละบริษัทมีรายละเอียดปลีกย่อยที่แตกต่างกันไป ในที่นี้ขอกว่าโดยสังเขปและแนะนำหลักการในการเลือก ทั้งนี้ผู้สมัครควรศึกษารายละเอียดปลีกย่อยเพิ่มเติม

1. คุณสมบัติของผู้สมัคร ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ในฐานะนักเรียน คนทำงานหรือนักท่องเที่ยว อายุที่มีสิทธิสมัครจะแตกต่างกันในแต่ละบริษัทและประเภทของการประกัน เริ่มตั้งแต่อายุ 15 วัน หรือ 1 เดือน ถึง 70 หรือ 85 ปี และที่สำคัญต้องเป็นผู้ที่ไม่มีสิทธิในการสมัครการประกันสุขภาพขั้นพื้นฐานของรัฐบาล
2. ความครอบคลุม ขึ้นอยู่กับบริษัท ประเภทของการสมัคร ซึ่งจะครอบคลุมรายละเอียดแตกต่างกันได้แก่ ครอบคลุมเฉพาะความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นภายหลังจากการประกันสุขภาพ มีผลครอบคลุมโรคประจำตัว ค่าชดเชยเมื่อเกิดการสูญเสียอวัยวะหรือเสียชีวิต ค่าเดินทางกลับประเทศกรณีฉุกเฉิน ค่ารักษาฟันฉุกเฉิน ค่ายา ค่าบุคลากรทางการแพทย์ในการติดตามการรักษาโรค ค่าเดินทางของญาติเพื่อมาดูแลผู้ป่วยและผู้ติดตาม เป็นต้น ส่วนใหญ่มักไม่ครอบคลุมการเจ็บป่วยที่เกิดจากการใช้ยาเกินขนาด การดื่มสุรา การฆ่าตัวตาย การเล่นกีฬาที่มีความเสี่ยงสูง การคลอดบุตร การแท้งบุตร หรือความเจ็บป่วยที่เกิดจากภาวะสงครามหรือการก่อการร้าย เป็นต้น
3. ระยะเวลาที่เริ่มมีผลครอบคลุม ถ้าสมัครก่อนออกเดินทางมายังประเทศแคนาดา โดยมากจะมีผลเริ่มครอบคลุมเมื่อเดินทางมาถึงประเทศแคนาดา แต่ถ้าสมัครหลังจาก

เดินทางมาถึงประเทศแคนาดาแล้ว จะมีผลครอบคลุมหลังจากขั้นตอนการสมัครเสร็จสิ้นโดยสมบูรณ์แล้ว 48 ชั่วโมงถึง 8 วัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับบริษัทที่สมัครและเวลาที่เริ่มสมัคร

4. ระยะเวลาของการซื้อประกันสุขภาพ ต้องซื้ออย่างน้อย 7 หรือ 10 วันแตกต่างกันในแต่ละบริษัท ระยะเวลาสูงสุด คือ 1 ปี
5. ข้อเสนอแนะในการเลือกซื้อประกันสุขภาพ นอกจากปัจจัยที่บังคับโดยตรงได้แก่ อายุของผู้สมัครและระยะเวลาในการสมัครหรือราคา ยังมีปัจจัยหลักอื่นที่ต้องคำนึงถึงดังนี้
 - วงเงินในการครอบคลุม เนื่องจากค่าบริการทางการแพทย์และค่ารักษาพยาบาลในแคนาดามีราคาสูง ดังนั้นขอแนะนำว่าควรซื้อประกันสุขภาพในวงเงินอย่างน้อย 50,000 เหรียญแคนาดา
 - ค่ารักษาที่ประกันสุขภาพเริ่มมีผลครอบคลุม ตัวอย่างเช่นบางบริษัทอาจเริ่มมีผลครอบคลุมเมื่อค่าใช้จ่ายมากกว่า (Deductible) 50 เหรียญแคนาดา หมายความว่า ถ้าค่ารักษาเป็นเงิน 50 เหรียญแคนาดาหรือน้อยกว่า บริษัทประกันจะไม่รับผิดชอบจ่ายค่ารักษา บริษัทประกันจะเริ่มรับผิดชอบจ่ายค่ารักษาเมื่อค่ารักษาเกินกว่า 50 เหรียญแคนาดา ดังนั้นยังวงเงินค่ารักษาเริ่มต้นที่มีผลครอบคลุมต่ำยังเป็นผลดีกับผู้เอาประกัน นอกจากนี้ยังต้องพิจารณาว่าเป็นการร่วมกันจ่ายระหว่างบริษัทกับผู้เอาประกัน (Co-insurance) หรือไม่ ตัวอย่างเช่น ถ้าเป็นการร่วมกันจ่าย 70/30 หมายความว่าจากจำนวนเงินที่การประกันมีผลครอบคลุมบริษัทประกันจะจ่าย 70% และผู้เอาประกันจ่าย 30%
 - ระยะเวลาช้อนหลังในการสืบทายโรค แม้ว่าผู้เอาประกันจะไม่มีโรคประจำตัว ความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในครั้งนี้อาจเคยเกิดขึ้นในอดีต ซึ่งบริษัทประกันอาจจะสืบทายโรคกลับไปในช่วงเวลาที่ต่างกัน ถ้าสืบทายว่าเคยมีอาการดังกล่าวในระยะเวลาที่ระบุในสัญญา มีผลให้สัญญาเป็นโมฆะ ดังนั้นระยะเวลาในการสืบทายโรคยังสั้นยังเป็นประโยชน์ต่อผู้เอาประกัน

- บริษัทจ่ายเงินค่าบริการทางการแพทย์และคำรักษาพยาบาลโดยตรงกับสถานประกอบการหรือผู้เอาประกันต้องจ่ายก่อนค่อยทำเรื่องขอเบิกเงินคืนทีหลัง การจ่ายเงินก่อนค่อยเบิกทีหลังอาจเป็นปัญหากับผู้เอาประกันในกรณีที่เป็นเงินจำนวนมาก
 - จำเป็นต้องแจ้งบริษัทก่อนได้รับการรักษาหรือไม่ บางบริษัทบังคับว่าต้องแจ้งให้บริษัทประกันสุขภาพทราบก่อนการรักษาหรือผ่าตัด ถ้าไม่แจ้ง บริษัทจะไม่รับผิดชอบคำรักษาหรืออาจลดความรับผิดชอบ
 - ครอบคลุมโรคประจำตัวหรือไม่ ส่วนใหญ่จะไม่ครอบคลุมโรคประจำตัว แต่มีบางบริษัทที่ครอบคลุมโรคประจำตัวที่อาการคงที่แล้ว ซึ่งต้องศึกษาคำจำกัดความว่าอาการคงที่คืออะไร การเปลี่ยนการใช้ยาเพียงเล็กน้อยก็อาจทำให้สัญญาเป็นโมฆะ
 - ข้อควรระวังในการครอบคลุม ควรศึกษาให้ละเอียด
6. เบี้ยประกันสุขภาพ ราคาเริ่มต้นที่ 1.5 เหรียญแคนาดาต่อวันต่อคน จนถึงเกิน 10 เหรียญแคนาดาต่อวันต่อคน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับบริษัทประกัน วงเงินและรายละเอียดในการครอบคลุม นอกจากนี้ยังสามารถสมัครเป็นอัตราครอบครัวแต่ค่าเบี้ยประกันจะถือเอาผู้ที่มีอายุมากที่สุดเป็นหลัก
 7. การสมัคร สมัครกับตัวแทนบริษัทประกันสุขภาพที่บริษัทท่องเที่ยวหรือทางอินเทอร์เน็ต นอกจากนี้ยังสามารถสมัครกับบริษัทประกันสุขภาพโดยตรงทางอินเทอร์เน็ต
 8. ข้อมูลเพิ่มเติม สามารถหารายละเอียดได้จากตัวแทนบริษัทประกันสุขภาพหรือบริษัทประกันสุขภาพทางอินเทอร์เน็ต

อัลเบอร์ต้าบลูครอส (Alberta Blue Cross)

อัลเบอร์ต้าบลูครอส (Alberta Blue Cross) ซึ่งมีทั้งสมัครเป็นกลุ่มและส่วนบุคคล การประกันสุขภาพชนิดนี้จะครอบคลุมเพิ่มเติมจากการประกันสุขภาพพื้นฐานของมณฑล ซึ่งได้แก่ ค่ารถพยาบาลฉุกเฉิน ค่าบริการทางจิตบำบัดและคำรักษาฟื้นฟูจากอุบัติเหตุ นอกจากนี้ยัง

ครอบคลุมค่ายาที่อยู่ในบัญชียาถูกรอสในอัตราส่วน 70 หรือ 80% ของราคาขายทั้งหมดและครอบคลุมค่ารักษาฟัน ค่าตรวจและรักษาสายตาในอัตราส่วนที่แตกต่างกันตามประเภทถูกรอส แต่ต้องไม่เกินวงเงินสูงสุดในรอบปีงบประมาณซึ่งเริ่ม 1 กรกฎาคมสิ้นสุด 30 มิถุนายน ผลครอบคลุมเริ่มหลังจากขั้นตอนการสมัครเสร็จสิ้นโดยสมบูรณ์เป็นเวลา 3 เดือน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโดยโทรฟรีหมายเลข 1-800-394-1965 ในเอ็ดมันตัน โทร. (780) 498-8008 ในแคลการี โทร. (403) 294-4032

ทำอย่างไรเมื่อเจ็บป่วยและต้องพบแพทย์

ท่านควรพิจารณาว่าอาการเจ็บป่วยนั้นมีความจำเป็นต้องพบแพทย์โดยด่วนหรือสามารถรอได้ เนื่องจากบุคลากรทางการแพทย์มีจำนวนไม่เพียงพอ ถ้าความเจ็บป่วยของท่านไม่เร่งด่วนที่ต้องพบแพทย์ทันที หากท่านไปที่แผนกฉุกเฉินท่านอาจต้องรอเป็นเวลานานหรือพยาบาลอาจแนะนำให้ท่านกลับบ้านและนัดพบแพทย์ประจำตัว (Family doctor) หรือแพทย์ ณ สถานพยาบาลปฐมภูมิ (Primary health care clinics หรือ Medicentre) แต่ถ้าท่านไม่มั่นใจว่าอาการเจ็บป่วยของท่านเป็นอาการที่ต้องไปพบแพทย์โดยเร่งด่วนหรือไม่ ท่านสามารถโทรปรึกษาพยาบาลที่รับปรึกษาปัญหาสุขภาพตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน ในเอ็ดมันตันโทรหมายเลข (780) 408-5465 ในแคลการีโทรหมายเลข (403) 943-5465 หรือโทรฟรีในเขตอัลเบอร์ต้า หมายเลข 1-866-4085-465 นอกจากนี้ยังสามารถติดต่อทางอินเทอร์เน็ตได้ที่เว็บไซต์ www.healthlinkalberta.ca

ทำอย่างไรเมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉิน

ท่านสามารถไปรับการรักษาที่สถานพยาบาลที่ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงที่ใกล้ที่สุด กรณีที่ท่านไม่สามารถเดินทางไปรับการรักษาด้วยตนเองได้ ท่านสามารถเรียกใช้บริการรถพยาบาลฉุกเฉินโดยโทร 911 และแจ้งสถานพยาบาลที่ท่านต้องการไปหรือถ้าไม่ทราบเจ้าหน้าที่ที่รับโทรศัพท์จะเลือกสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด การประกันสุขภาพของมณฑลไม่ครอบคลุมค่าบริการรถพยาบาลฉุกเฉิน ผู้ใช้บริการต้องรับผิดชอบจ่ายค่าบริการรถพยาบาล

ถูกเงินเองซึ่งราคาค่อนข้างแพง ประกันสุขภาพบางประเภทได้แก่ Alberta Blue Cross และ Vehicle insurance plan อาจจะครอบคลุมค่าบริการพยาบาลถูกเงินทั้งหมดหรือบางส่วนเมื่อตรงตามข้อกำหนด

ทำอย่างไรเมื่อเจ็บป่วยแต่ไม่ถูกเงิน

กรณีที่ท่านเจ็บป่วยแต่ไม่ถูกเงินและมีความจำเป็นต้องพบแพทย์ ท่านสามารถพบแพทย์ได้ 2 วิธีคือ

1. ท่านสามารถพบแพทย์ ณ สถานพยาบาลปฐมภูมิซึ่งเปิดบริการ 7 วันต่อสัปดาห์ไม่ต้องนัดแต่ต้องรอดูตามคิวที่ไปถึง ซึ่งสถานพยาบาลเหล่านี้จะกระจายอยู่หลายแห่งในเอ็ดมันตันและแคลการี่ ท่านสามารถเลือกสถานพยาบาลที่อยู่ใกล้ที่พักอาศัยของท่านมากที่สุด ได้จากเว็บไซต์ <http://www.medicentres.com/Clinic/clinic.htm> หรือหาได้จากสมุดโทรศัพท์โดยเริ่มที่คำว่า clinics แล้วมองหา medicentre
2. ค้นหาและเลือกแพทย์ประจำตัวจากคนที่รู้จักหรือติดต่อสอบถามแพทย์สภาที่หมายเลขโทรศัพท์ (780)488-2395 โทรฟรีหมายเลข 1-800-361-0607 หรือเว็บไซต์ http://cpsa.softworks.ca/findaphysician/medical_directory.asp หลังจากได้ชื่อแพทย์ท่านต้องโทรนัดวันและเวลาในการพบแพทย์ แพทย์จะตรวจผู้ป่วยที่นัดท่านนั้น

แพทย์ประจำตัวหรือแพทย์ ณ สถานพยาบาลปฐมภูมิสามารถตรวจได้ทุกโรคหรือไม่

แพทย์สามารถตรวจโรคพื้นฐานได้ทุกโรค ในกรณีที่ความเจ็บป่วยมีความซับซ้อนและจำเป็นต้องพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน แพทย์จะแนะนำท่านและจะดำเนินการนัดท่านได้พบแพทย์เฉพาะทางต่อไป

ถ้าเจ็บป่วยหรือรังจำเป็นต้องมีแพทย์ประจำตัวหรือไม่ แพทย์เฉพาะทางในแต่ละโรค มีเพียงพอรึหรือไม่

ท่านที่มีโรคเรื้อรัง และโดยเฉพาะผู้ที่มิโรคประจำตัวหลายโรค ควรจะมีแพทย์ประจำตัว เนื่องจากแพทย์ประจำตัวจะเป็นผู้เก็บประวัติการตรวจการรักษาทันทีและติดต่อประสานงานระหว่างแพทย์เฉพาะทางแต่ละท่าน และจะเป็นผู้ติดตามและรักษาเมื่อโรคสงบ ซึ่งเป็นการรักษาแบบองค์รวม เพื่อความปลอดภัยและประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย นอกจากนี้ท่านสามารถติดต่อแพทย์ประจำตัวเมื่อมีอาการกำเริบได้ง่ายกว่าแพทย์เฉพาะทาง

ซื้อยากินเองได้หรือไม่

ยาส่วนใหญ่ต้องมียาสั่งจากแพทย์ ยาที่หาซื้อได้โดยไม่มีใบสั่งแพทย์ได้แก่ พาราเซตามอล ยาลดน้ำมูกแก้แพ้ ยาลดกรดในกระเพาะอาหาร ยาแก้ปวด กล้ามเนื้ออักเสบและวิตามิน เป็นต้น ถ้าท่านสงสัยว่ายาชนิดใดเหมาะสมกับท่าน ท่านสามารถปรึกษาเภสัชกรประจำร้านขายยาได้

หาข้อมูลเพิ่มเติมเติมกรณีเจ็บป่วย

- รายชื่อเขตที่รับผิดชอบ www.health.gov.ab.ca/regions/RHA_map.html
- หารายชื่อแพทย์ประจำตัว (family physician) ในแอดมันตัน โทร. (780) 488-2395 โทรฟรีหมายเลข 1-800-361-0607 หรือจาก http://cpsa.softworks.ca/findaphysician/medical_directory.asp
- หาที่อยู่โรงพยาบาล <http://www.informalberta.ca/public/results/results.jsp>
- รายชื่อโรงพยาบาล www.health.alberta.ca/regions/hospital_directory.pdf

ข้อแนะนำในการรักษาสุขภาพทั่วไปโดยสังเขป

1. ดื่มน้ำให้เพียงพอ เนื่องจากสภาพอากาศในประเทศแคนาดาแห้งกว่าอากาศในประเทศไทย ดังนั้นควรบริโภคน้ำต่อวันให้มากกว่าในขณะที่ท่านอาศัยอยู่ใน

เมืองไทย ในภาวะปกติผู้หญิงควรดื่มน้ำประมาณ 8 แก้วต่อวัน ส่วนผู้ชายควรดื่มน้ำ 12 แก้วต่อวัน ทั้งนี้ต้องไม่มีโรคประจำตัวที่ต้องจำกัดการบริโภคน้ำ

2. รับประทานแคลเซียมและวิตามินดีอย่างเพียงพอ เพื่อการป้องกันภาวะกระดูกพรุนในวัยกลางคน แหล่งแคลเซียมที่สำคัญได้แก่น้ำนม และอาหารที่มีส่วนประกอบของนม ถั่วเหลือง งา น้ำส้ม และปลาแซลมอล โดยเฉพาะที่รับประทานทั้งก้าง ส่วนวิตามินดีนั้นร่างกายสามารถสร้างได้จากแสงแดด แต่เนื่องจากแสงแดดในมณฑลอัลเบอร์ต้าตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงมีนาคมมีคุณภาพต่ำสำหรับการสร้างวิตามินดีและผู้สูงอายุมีความสามารถในการสร้างวิตามินดีได้น้อยกว่าคนหนุ่มสาว ดังนั้นควรได้รับวิตามินดีจากแหล่งอื่นเสริมตามความเหมาะสมได้แก่อาหารจำพวก ไข่แดง น้ำนม โดยน้ำนมในประเทศแคนาดาได้รับการเสริมวิตามินดี หรือรับประทานวิตามินดีเสริม สำหรับคนวัยทำงานแนะนำให้บริโภคแคลเซียม 1000 มิลลิกรัมต่อวัน และวิตามินดี 400 ยูนิต์ต่อวัน เนื่องจากสารอาหารเหล่านี้มีอยู่ในอาหารที่รับประทานประจำบางส่วน โดยทั่วไปแนะนำให้ดื่มนมเสริมวันละ 2 แก้วหรืออาหารที่เทียบเท่า
3. การดูแลสุขภาพในฤดูร้อน สิ่งที่ต้องระวังคือแสงแดดที่แรงมากซึ่งมีผลทำลายผิวหนัง ตา และอาจเพิ่มอุณหภูมิร่างกายจนอาจทำให้การทำงานของร่างกายผิดปกติ ดังนั้นควรป้องกันโดยการใช้ครีมทากันแดด สวมแว่นตากันแดดและหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งจัดเป็นเวลานาน นอกจากนี้ในฤดูร้อนจะมียุงชุมโดยเฉพาะช่วงพลบค่ำและเช้ามืดซึ่งอาจเป็นพาหะของโรคเวสต์ไนล์ (West Nile) โดยผู้ป่วยจะมีอาการไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามร่างกาย บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนมากและอาจมีผลทำลายระบบประสาท สัตว์ที่เป็นแหล่งเชื้อโรคได้แก่ ม้า ลา นก เมื่อยุงดูดเลือดสัตว์ที่ติดเชื้อแล้วมากัดคน จะทำให้มีโอกาสเกิดโรค หลักการป้องกันที่ดีที่สุดคือการป้องกันไม่ให้ยุงกัดโดยการทาสารป้องกันยุงกัดเมื่ออยู่ในที่ที่มียุง
4. การดูแลสุขภาพในฤดูใบไม้ผลิ สำหรับผู้ที่เป็็นโรคภูมิแพ้ของระบบทางเดินหายใจ อาจมีอาการกำเริบในฤดูนี้ได้ ผู้ที่มีอาการมากควรรับประทานยาตั้งแต่เริ่มมีอาการ นอกจากนี้ควรระวังการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง (Hanta virus) ที่ติดเชื้อในหนูและกวาง พบบ่อยมากในมณฑลอัลเบอร์ต้าและสามารถแพร่มาสู่คน ถึงแม้การเกิดโรคในคน

พบได้ไม่บ่อยแต่ทำให้เสียชีวิตได้ โดยผู้ป่วยจะมีอาการไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หายใจขัดและอาจทำให้ระบบการหายใจล้มเหลว การป้องกันคือควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสหนู โดยตรงทั้งที่มีชีวิตหรือเสียชีวิตแล้ว ถ้าพบหนูที่ตายควรใส่ถุงมือยาง ราวซากหนูด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ โรครแล้วค่อยเก็บใส่ถุงปิดให้สนิทก่อนนำไปทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดหรือฝัง

5. การดูแลสุขภาพในฤดูหนาว ต้องรักษาร่างกายให้อบอุ่นโดยเฉพาะใบหน้า หู มือและเท้า โดยการใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม เพราะอุณหภูมิที่ต่ำกว่าจุดเยือกแข็งอาจทำให้สูญเสียอวัยวะจากการขาดเลือดไปเลี้ยงได้ รักษาผิวให้ชุ่มชื้นโดยการใช้ครีมให้ความชุ่มชื้นที่เพียงพอ รวมทั้งการป้องกันการเกิดไข้หวัดซึ่งจะระบาดในฤดูนี้ ไข้หวัดติดต่อกันทางน้ำมูก ไอ จาม เชื้อหวัดที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะสามารถมีชีวิตได้นานถึง 2 วันบนพื้นโต๊ะหรือวัสดุแข็งอื่นๆ เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อเมือก จมูก หรือปาก การป้องกันที่ดีคือการหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่เจ็บป่วยและล้างมือทุกครั้งก่อนสัมผัสตา จมูก หรือรับประทานอาหาร เมื่อเป็นไข้หวัดควรพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานยาเพื่อบรรเทาอาการตามความเหมาะสมซึ่งท่านสามารถปรึกษาและซื้อยาได้จากร้านเภสัชกร ถ้ามีอาการหนักควรพบแพทย์เนื่องจากอาจมีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น และที่สำคัญควรป้องกันการแพร่กระจายไปสู่ผู้อื่น

การสมรสอย่างถูกกฎหมายในแคนาดา

การที่คู่รักตัดสินใจแต่งงานกันอย่างถูกต้องตามกฎหมายในแคนาดา คู่รักต้องปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. ต้องมีใบอนุญาตในการแต่งงาน (Marriage licenses) คู่รักทุกคนที่ต้องการแต่งงานในมณฑลอัลเบอร์ตา ต้องร้องขอใบอนุญาตนี้ที่ Registry agent สำหรับใบนี้ เป็นใบที่แสดงว่าคู่รักมีคุณสมบัติที่สามารถแต่งงานกันอย่างถูกต้องตามกฎหมายได้ และต้องจัดงานแต่งงานในมณฑลอัลเบอร์ตาเท่านั้นภายใน 3 เดือน นับตั้งแต่วันที่ใบอนุญาต

ใบนี้ได้ลงวันที่ไว้ การที่คู่รักจะได้ใบอนุญาตในการแต่งงานมานั้นคู่รักต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- คู่รักต้องมีอายุอย่างน้อย 18 ปี แต่ถ้าอายุน้อยกว่า 18 ปี ต้องมีใบอนุญาตจากบิดามารดาก่อน
- คู่รักต้องมีเอกสารการแสดงตัวตามกฎหมาย เช่น ใบเกิด หนังสือเดินทาง ใบแสดงสัญชาติแคนาดา ใบอนุญาตขับขี่ในแคนาดา
- คู่รักต้องสามารถระบุ ชื่อเต็มของบิดาและมารดา และ สถานที่เกิดได้
- คู่รักต้องเป็นโสด ถ้าเคยแต่งงานมาก่อนแล้วหย่าร้าง ต้องมีเอกสารพิสูจน์การหย่าร้าง เช่น ใบหย่าหรือถ้าคู่สมรสคนก่อนเสียชีวิต ต้องมีใบมรณบัตร (Death Certificate) ของคู่สมรสคนก่อนมาแสดงด้วย
- ขณะที่คู่รักไปขอใบอนุญาตในการแต่งงานคู่รักต้องไม่มีอาการเมา หรือเมาสุรา
- คู่รัก ต้องไปขอใบอนุญาตแต่งงานด้วยกัน

หมายเหตุ: คู่รักต้องสามารถพูดภาษาอังกฤษได้ทั้งสองคนถ้าไม่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ต้องจัดทำล่ามไปเอง และคู่รักไม่อาจเป็นล่ามให้กันได้ กรณีที่คู่รักเป็นคนหูหนวกอาจต้องนำล่ามแปลภาษามือไปด้วย และกรณีที่คู่รักฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีปัญหาทางจิต ต้องนำผู้ปกครองไปด้วย เพื่อพิสูจน์ว่าอนุญาตให้คู่รักแต่งงานได้

2. ต้องมีใบแจ้งขอลงทะเบียนการสมรส (Registration of marriages) คู่รักสามารถขอแบบฟอร์มนี้ที่ Registry agent ได้โดยขณะที่ไปรับใบอนุญาตในการแต่งงาน คู่รักต้องกรอกข้อมูลอย่างถูกต้องแม่นยำเพราะข้อมูลนี้จะใช้เป็นฐานข้อมูลในการออกใบทะเบียนสมรส (Certificate of marriages) คู่รักต้องมอบใบนี้ให้กับผู้มาทำหน้าที่ดำเนินการแต่งงานให้ถูกต้องตามกฎหมาย (Marriage officiant) เมื่อมีการจัดงานแต่งงาน ผู้ดำเนินการแต่งงานและพยาน 2 คน ต้องเซ็นชื่อในขณะที่อยู่ในงาน

แต่งงานและผู้ดำเนินการแต่งงานมีหน้าที่ต้องนำไปนี้ส่งไปที่ Vital Statistics Office ภายใน 2 วัน หลังจากนั้นคู่สมรสที่ต้องการใบทะเบียนสมรส ต้องนำใบแจ้งขอลงทะเบียนสมรสนี้ไปที่ Registry agent เพื่อขอรับใบทะเบียนสมรสต่อไป

การดูแลเด็ก

ตามกฎหมายในประเทศแคนาดา บิดาและมารดามีหน้าที่จะต้องดูแลบุตรจนกระทั่งบุตรอายุ 18 ปี และเด็กอายุ ระหว่าง 6 ถึง 16 ปี ต้องเข้าโรงเรียน เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 12 ปี ไม่สามารถทำงานนอกบ้านได้ ยกเว้นในกรณีที่มีเหตุผลเพียงพอและงานนั้นปลอดภัยและเหมาะสมกับเด็ก



เด็กไทยในอัลเบอร์ต้า

เด็กเล็กไม่สามารถอยู่บ้านได้ตามลำพัง ถ้าบิดาหรือมารดาเด็กไม่อยู่บ้านจะต้องมีผู้ดูแลเด็ก เช่น ญาติ หรือคนดูแลเด็ก (Baby sitters or nannies) หรือต้องนำเด็กไปฝากกับสถานรับ

เลี้ยงเด็ก บ้านรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์รับเลี้ยงเด็กหลังเลิกเรียน ซึ่งศูนย์เหล่านี้จะต้องมีใบอนุญาตตามกฎหมายและต้องได้รับการรับรองมาตรฐานและผ่านการตรวจสอบตามที่รัฐกำหนด

สถานที่รับเด็กเลี้ยงเด็กตามกฎหมายสามารถจำแนกได้ดังต่อไปนี้

1. สถานที่รับเลี้ยงเด็ก (Day care centre) และบ้านรับเลี้ยงเด็ก (Approved family day homes) บริการดูแลและสอนเด็กผ่านการละเล่นสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี มักเปิดบริการ ตั้งแต่เช้านี้จนถึงเวลา 18 หรือ 19 นาฬิกา วันจันทร์ถึงวันศุกร์ อัตราค่าบริการขึ้นอยู่กับสถานที่และอายุของเด็ก
2. สถานที่รับดูแลเด็กหลังเลิกเรียน (Licensed out-of-school care centre) รับดูแลเด็กอายุระหว่าง 6 ถึง 12 ปี บางที่อาจรับเด็กอายุ 4.5 ปีที่เข้าโรงเรียนใน Early childhood service program มักจะเปิดบริการก่อนและหลังเลิกเรียนหรือบางสถานที่ให้บริการในวันหยุดด้วย
3. สถานที่รับเลี้ยงเด็กบางโอกาส (Drop in centre) ให้การบริการดูแลเด็กที่ บิดา มารดา ต้องการให้มีคนดูแลเด็กในบางโอกาส
4. Nursery school บริการการดูแลและการเรียนรู้ สำหรับเด็กก่อนวัยเรียน

ในทุกกรณีของการส่งเด็กไปให้สถานรับเลี้ยงเด็กดูแลเด็ก บิดา มารดา หรือ ผู้ปกครองมีหน้าที่จัดหาเสื้อผ้าให้เหมาะสมสำหรับเด็กในทุกสภาพอากาศเพื่อให้เด็กสามารถประกอบกิจกรรมนอกสถานที่ได้

เงินช่วยเหลือสำหรับค่าสถานเลี้ยงเด็ก

กรณีที่ บิดามารดา หรือผู้ปกครองเป็น คนแคนาดา หรือ ผู้อพยพย้ายถิ่นฐาน ซึ่งมีรายได้ น้อยและต้องส่งเด็กเข้าไปอยู่ในสถานรับเลี้ยงเด็ก บิดามารดาหรือผู้ปกครองสามารถสมัครเพื่อรับเงินช่วยเหลือค่าบริการนี้ได้ จำนวนเงินช่วยเหลือจะมากน้อยขึ้นอยู่กับรายได้ของครอบครัว

ถ้าเป็นเด็กที่มีความต้องการการดูแลเป็นพิเศษ เช่น การดูแลทางด้านกายภาพเป็นพิเศษ หรือเด็กที่มีความสามารถในการเรียนรู้ช้าและต้องไปอยู่ในสถานเลี้ยงเด็กทางรัฐจะติดต่อหาสถานที่รับเลี้ยงเด็กที่เหมาะสมให้ ถ้าต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถหาได้ที่เว็บไซต์ www.child.gov.ab.ca หรือติดต่อทางโทรศัพท์ ที่ 310-0000 หรือติดต่อ the Child and Family Services Authority ใกล้เคียงบ้าน ก็ได้

และกรณี ที่บิดา มารดา หรือผู้ปกครองเป็นผู้พยายายถิ่นฐาน หรือ และมีรายได้น้อย ผู้ปกครองสามารถสมัครขอรับเงินค่าช่วยเหลือในการเลี้ยงดูบุตรได้ (Child tax benefit) จำนวนเงินที่ได้รับจะมากน้อยขึ้นอยู่กับรายได้ของครอบครัวและจำนวนเด็กในปกครอง สามารถหา รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ www.cra.gc.ca หรือ call 1-800-959-2210 toll free

ในกรณีที่บิดามารดาหรือผู้ปกครองเป็นเป็นคนสัญชาติแคนาดาหรือเป็นผู้พยายายถิ่นฐาน และมีรายได้น้อยสามารถสมัครบัตร Alberta Child Health Benefit (ACHB) ซึ่งสามารถใช้บัตรนี้ในกรณีการรักษาฟันเบื้องต้น การดูแลทางสายตา เช่นกรณีเด็กสายตาสั้นและต้องการแว่นตา การใช้บริการรถพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน รับยาตามใบสั่งแพทย์ รับบริการอุปกรณ์เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพสำหรับเด็กที่เป็นเบาหวาน เด็กที่สามารถมีบัตรนี้ได้ต้องอายุต่ำกว่า 18 ปี หรือเด็กอายุ 18 ถึง 19 ปีที่ยังเรียนในโรงเรียน สามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.gov.ab.ca/hre/achb หรือ ทางโทรศัพท์ (780) 427-6848 หรือ โทรฟรี 1-877-4MY-KIDS หรือ โทรฟรี 1-877-469-5434 จากที่ต่างๆในมณฑลอัลเบอร์ตา

สิ่งที่บิดามารดาหรือผู้ปกครองควรทราบเพิ่มเติม

เด็กทุกคนในประเทศแคนาดา ผู้ปกครองควรจัดหากุมารแพทย์ส่วนตัวเพื่อดูแลเด็ก เพื่อให้คำแนะนำเกี่ยวกับพัฒนาการและการดูแลเด็กและให้การดูแลรักษาในกรณีที่เด็กเจ็บป่วย และผู้ปกครองเด็กทุกคนควรต้องหาข้อมูลการดูแลทั้งทางด้านอาหาร พัฒนาการการเรียนรู้ ต้องทราบอาการผิดปกติของเด็ก และการดูแลรักษาเด็กเบื้องต้น ซึ่งข้อมูลเหล่านี้สามารถหาอ่านได้จากเอกสารต่างๆตามคลินิกกุมารแพทย์และสามารถรับคำปรึกษาได้ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข (Public health service) ใกล้เคียงบ้าน อีกอย่างผู้ปกครองต้องไปติดต่อศูนย์บริการสาธารณสุข เพื่อนำเด็กไปรับ วัคซีน ป้องกันโรคตามอายุ ผู้ปกครองมีหน้าที่ต้องโทรนัดล่วงหน้าก่อนถึงเกณฑ์

ที่เด็กต้องได้รับวัคซีนประมาณ 1 ถึง 2 เดือน ในกรณีที่เด็กเจ็บป่วย ผู้ปกครองสามารถติดต่อ
กุมารแพทย์ทันที แต่ในกรณีที่ไม่สามารถติดต่อกุมารแพทย์ได้สามารถโทรศัพท์ไปปรึกษา
พยาบาลที่ Health link ได้ตลอด 24 ชั่วโมง โทร. (403) 943-5465 ใน แคลกาตี หรือ โทร. (780)
408-5465 ใน เอ็ดมันตัน หรือ โทรศัพท์ที่ 1-866-408-5464 จากที่ต่างๆในมณฑลอัลเบอร์ตาได้
หรือในกรณีฉุกเฉินสามารถเรียก 911 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง แต่ผู้ปกครองต้องเป็นผู้ออกค่าใช้จ่าย
ในการรับบริการ รรรับส่งผู้ป่วย ยกเว้นมีบัตรประกันสุขภาพ หรือบัตร ACHB กรณีฉุกเฉิน
ผู้ปกครองสามารถนำเด็กเข้ารับการรักษาได้ที่ห้องฉุกเฉิน ในโรงพยาบาลใกล้บ้านได้ตลอด 24
ชั่วโมง

การลงทะเบียนเด็กแรกเกิด (Registration of births)

เด็กที่เกิดในแคนาดาทุกคน บิดามารดาต้องลงทะเบียนแจ้งการเกิดของเด็ก โดยกรอก
ข้อมูลในแบบฟอร์มการแจ้งเกิด (Registration of birth form) เพื่อให้ได้ใบเกิดมา โดยเจ้าหน้าที่
ของโรงพยาบาลที่เด็กเกิดจะเป็นผู้นำแบบฟอร์มนี้มาให้กรอก และจัดส่งไปที่ Vital Statistics
Office ซึ่งเป็นหน่วยงานฐานข้อมูลของรัฐภายใน 10 วันหลังเด็กเกิดซึ่งใบนี้เป็นใบที่แสดง
ข้อมูลการเกิดของเด็กและมีผลทางกฎหมายตลอดเวลา เพราะฉะนั้นบิดามารดาเด็กต้องกรอก
ข้อมูลที่เป็นจริง และแม่นยำที่สุดเพราะข้อมูลนี้จะใช้เป็นข้อมูลในการออกใบเกิดของเด็ก
(Certificate of birth) กฎหมายของมณฑลอัลเบอร์ตา อนุญาตให้เด็กสามารถใช้นามสกุลบิดา
หรือมารดาก็ได้

ใบเกิด (Certificate of Birth)

หลังจากที่เด็กเกิดได้ประมาณ 15 วัน บิดาหรือมารดา สามารถไปติดต่อสำนักงานตัวแทน
ในการลงทะเบียน (Registry agent) ใกล้บ้านเพื่อขอรับใบเกิด ค่าใช้จ่ายและเวลาที่ใช้ในการให้
ได้มาซึ่งใบเกิดนั้นขึ้นอยู่กับ Registry agent นั้นๆ

สิ่งที่ต้องเตรียมสำหรับเด็กแรกเกิด

1. ที่นั่งที่ปลอดภัยในรถยนต์สำหรับเด็กแรกเกิด (Car seat) ไม่เช่นนั้นทางโรงพยาบาลจะไม่อนุญาตให้นำเด็กออกจากโรงพยาบาลได้ และเป็นการผิดกฎหมายถ้านำเด็กเดินทางโดยรถยนต์โดยไม่มีที่นั่งสำหรับเด็ก
2. อ่างอาบน้ำสำหรับเด็ก สบู่เหลวสำหรับอาบน้ำและสระผม ผ้าเช็ดตัวที่สามารถห่อเด็กได้ สองผืน
3. ผ้าอ้อมสำเร็จรูปสำหรับเด็กแรกเกิด และกระดาษสำหรับทำความสะอาดก้นเด็ก
4. ครีมหาป้องกันผื่นผ้าอ้อม
5. ที่ตัดเล็บเด็ก
6. สำลี และไม้พันสำลีสำหรับทำความสะอาดสะดือเด็ก
7. รถเข็นเด็ก ถ้าเป็นไปได้ให้จัดหาเป็นชุดเดียวกับ car seat จะมีประโยชน์ในการใช้งานมาก

การท่องเที่ยวในมณฑลอัลเบอร์ตา

ประเทศแคนาดามีมรดกโลกอยู่ทั้งหมด 13 แห่ง ตั้งอยู่ในมณฑลอัลเบอร์ตา 5 แห่ง แห่งแรกเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม (Cultural World Heritage) คือ Head-Smashed-In Buffalo Jump ส่วนสี่แห่งที่เหลือเป็นมรดกโลกทางธรรมชาติ (Natural World Heritage) ได้แก่ อุทยานแห่งชาติวูดบัฟฟาโล่ (Wood Buffalo National Park) อุทยานแห่งชาติวอเตอร์ตัน (Waterton Lake National Park) อุทยานไดโนเสาร์ (Dinosaur Provincial Park) และ อุทยานเทือกเขาร็อกกี้ (Canadian Rocky Mountain Parks) ในอุทยานเหล่านี้จะประกอบไปด้วย แม่น้ำ ทะเลสาบน้ำตื้น และภูเขา อยู่มากมายท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมของอุทยานเหล่านี้ได้จากเว็บไซต์ของกองอุทยานแคนาดา (Parks Canada) ที่ www.pc.gc.ca

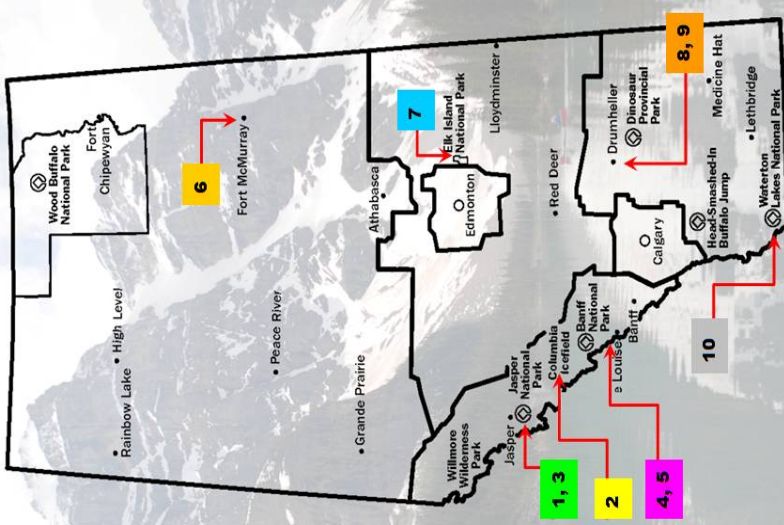
อุทยานเทือกเขาร็อกกี้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของมณฑลอัลเบอร์ตา โดยจะมีเทือกเขาร็อกกี้ (Rocky Mountain) พาดเป็นแนวยาวลงมาตั้งแต่ทางภาคเหนือของประเทศ ยาวไปจนถึงประเทศสหรัฐอเมริกา อุทยานแห่งนี้จึงมีแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามมากมาย มีอุทยาน

แห่งชาติที่สำคัญๆ ถึง 4 แห่งประกอบด้วย อุทยานแห่งชาติแบมฟ์ (Banff) อุทยานแห่งชาติแจสเปอร์ (Jasper) อุทยานแห่งชาติคูเตเน่ (Kooteney) และอุทยานแห่งชาติโยโฮ (Yoho) อุทยานแห่งชาติแต่ละแห่งจะมีความสวยงามคนละแบบแตกต่างกันไปตามสภาพภูมิประเทศที่มีอุทยานแห่งชาตินั้นๆ ตั้งอยู่

เส้นทางท่องเที่ยวที่สำคัญคือเส้นทางระหว่างอุทยานแห่งชาติแบมฟ์ และอุทยานแห่งชาติแจสเปอร์ที่เรียกว่า ไอซ์ฟิลด์พาร์กเวย์ (Icefield parkway) ซึ่งอุดมไปด้วยน้ำตก เทือกเขาน้ำแข็ง และทะเลสาบตลอดเส้นทาง อาทิทะเลสาบลูซีส (Lake Louise) ที่มีความสวยงามและโด่งดังในระดับโลก นอกจากนั้นยังมี ทะเลสาบโบว์ (Bow lake) ทะเลสาบปีโต (Peyto lake) เทือกเขาน้ำแข็งคราฟท์ (Crowfoot glacier) ภูเขาและลานธารน้ำแข็งโคลัมเบีย (Columbia icefield glacier) และน้ำตกอาทาบาสกา (Athabasca fall) ฤดูที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการท่องเที่ยวเส้นทางนี้คือฤดูร้อนตั้งแต่ช่วงกลางเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคมเพราะการเดินทางสะดวก ถนนไม่มีหิมะปกคลุม นอกจากนั้นท่านยังจะเห็นทิวทัศน์ที่งดงามของเทือกเขาที่ปกคลุมไปด้วยน้ำแข็ง และน้ำแข็งในทะเลสาบจะละลายจนเปลี่ยนเป็นสีเขียวมรกต การเดินทางที่สะดวกที่สุดในการไปยังสถานที่ท่องเที่ยวดังกล่าวคือการใช้รถยนต์ส่วนตัวหรือรถเช่า แต่สำหรับผู้ที่ไม่มียานยนต์ส่วนตัวสามารถใช้บริการของบริษัททัวร์ต่างๆ ได้ ซึ่งก็สะดวกไม่แพ้กัน สถานที่พักจะมีราคาแตกต่างกัน ถ้าพักตามโรงแรมราคาจะอยู่ในช่วง 100 เหรียญแคนาดาหรือมากกว่าต่อคืน แต่ถ้าต้องการที่พักในราคาที่ถูกกว่าก็อาจพักในโฮสเทล (Hostel) ซึ่งอาจจะต้องพักในห้องรวม และใช้ห้องน้ำ ห้องครัวร่วมกับคนอื่นๆ ราคาจะอยู่ระหว่าง 20-70 เหรียญแคนาดาต่อคืน

ส่วนแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์อื่นๆ เช่น พิพิธภัณฑ์ หรืออาคารสำคัญๆ ในอดีต ก็มีอยู่มากมายหลายแห่งด้วยกัน ซึ่งสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.albertaheritage.net นอกจากนั้นยังมีกิจกรรมกลางแจ้งให้เลือกมากมายตามฤดูกาล เช่น การเดินป่าและพายเรือในฤดูร้อน หรือจะเป็นการเล่นสกีในฤดูหนาว กิจกรรมที่เกี่ยวกับการล่าสัตว์ เช่น ยิงนก ตกปลา หรือวางกับดักสัตว์ ก็สามารถทำได้ แต่ต้องขอใบอนุญาตก่อน นอกจากนี้แล้วมณฑลอัลเบอร์ต้ายังมีการจัดเทศกาลและงานรื่นเริงต่างๆ อยู่เกือบตลอดปี ซึ่งเทศกาลที่เด่นๆ ได้ถูกสรุปรวมอยู่ในปฏิทินกิจกรรม

ท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมของแหล่งท่องเที่ยว และกิจกรรมต่างๆ ได้ที่การท่องเที่ยวอัลเบอร์ตา โทร 1-800-ALBERTA (1-800-252-3782) หรือทางอีเมล travelinfo@TravelAlberta.com หรือทางเว็บไซต์ที่ www.travelalberta.com หรือที่ศูนย์บริการ ให้ข้อมูลนักท่องเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ ทั่วประเทศ



แผนที่ท่องเที่ยวอัลเบอร์ตาโดยสังเขป (ที่มา www.travelberta.com)

ตารางแสดงเทศกาลในอัลเบอร์ต้า

<p>มกราคม</p> <p>Ice Magic Festival: การแข่งขันทำรูปแกะสลักน้ำแข็งที่ทะเลสาบหลุยส์</p> <p>Ice on Whyte: งานแข่งขันและโชว์รูปแกะสลักน้ำแข็ง จัดงานที่สี่แยกถนนไวท์ (Whyte Avenue) ในเมืองเอดมันตัน</p> <p>International Festival of Animated Objects: มานชมการแสดงหุ่นกระบอก หนังสัปดาห์ และอื่นๆ อีกมากมาย จัดที่เมืองแคลกรี่ ทุกๆ 2 ปี</p>	<p>กุมภาพันธ์</p> <p>Calgary Winter Festival: เทศกาลกลางแจ้งฤดูหนาว สัปดาห์ฟุตบอลในครอบครัว รวมถึงรวมกิจกรรมสกีและสโนว์บอร์ด การทำลูกบอลเทปโป้โชว์ และอีกมากมาย</p> <p>Silver Skate Festival: เทศกาลสเก็ตหนาวในเมืองเอดมันตัน จัดที่ Hawrelak Park มีการแข่งขันกีฬาและกิจกรรมฤดูหนาวมากมาย</p>	<p>มีนาคม</p> <p>ฉลองเทศกาลสงกรานต์ จัดโดยสมาคมไทยในอัลเบอร์ต้า</p>	<p>เมษายน</p>
<p>พฤษภาคม</p>	<p>มิถุนายน</p> <p>Waterloo Wildflower Festival: มานชมความสวยงามของดอกไม้ที่อุทยานแห่งชาติวูดฮอว์ค รวมถึงมีการให้ความรู้เกี่ยวกับดอกไม้เหล่านั้นด้วย</p>	<p>กรกฎาคม</p> <p>Canada Day (1 ก.ค.): มงคลฉลองวันชาติของแคนาดาได้ที่ทุกเมืองทั่วประเทศ</p> <p>Calgary Stampede: งานประจำปีที่ใหญ่ที่สุดในเมืองแคลกรี่ มีสวนสนุกใช้รถลากแข่ง และแข่งขี่ม้าตกหิน</p> <p>Capital Ex: งานรับเงินประจำตัวร้อนของเมืองเอดมันตัน มีสวนสนุก การแสดงและกิจกรรมอีกมากมาย</p> <p>Paste of Edmontion: มานชมอาหารจากร้านค้ามากมายในเมืองเอดมันตัน</p>	<p>สิงหาคม</p> <p>Edmonton Heritage Festival: มานชมอาหารหลายรส ชมการแสดงหลากหลาย และเข้าชมคืนเต้นรำชาติกันได้ที่ Hawrelak Park เมืองเอดมันตัน</p>
<p>กันยายน</p>	<p>ตุลาคม</p>	<p>พฤศจิกายน</p> <p>Canada Final Rodeo: มานชมเป็นชมประชันการขี่ม้าเพื่อศกีฬาให้มอลดอลเบอร์ดำที่ชื่อว่าเมืองลาไวเออ</p>	<p>ธันวาคม</p> <p>ร่วมเฉลิมฉลองเทศกาลคริสต์มาสและส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่กันได้ในทุกๆเมือง</p>

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจ

การเป็นเจ้าของธุรกิจแตกต่างอย่างมากกับการทำงานในฐานะลูกจ้าง การดำเนิน ธุรกิจอย่างประสบความสำเร็จจึงไม่ใช่เรื่องง่าย บทความนี้ประกอบด้วย 4 ส่วนใหญ่ๆดังนี้

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจ

ในการทำธุรกิจ สิ่งที่คุณต้องมีคือ แนวคิดของธุรกิจ เงินลงทุน และบุคลิกภาพอย่างผู้ประกอบการ แนวคิดของธุรกิจ (Business idea) มีอยู่รอบๆตัวเรา แต่ถ้าคุณไม่รู้ว่าจะขายสินค้าหรือเสนอบริการใดๆ ให้ลองค้นหาและศึกษาตลาดทั้งทางออนไลน์และตามสื่อต่างๆ

หลังจากมีแนวคิดของธุรกิจแล้วขั้นต่อไปคือการหาเงินลงทุนซึ่งอาจจะเป็นเงินกู้จากธนาคาร เงินเก็บสะสม เงินของครอบครัว เงินของนักลงทุนหรือสถาบันการเงินต่างๆ หลังจากได้ที่มาของแหล่งเงินแล้ว ก็ทำการศึกษาตลาดของธุรกิจนั้นๆว่ามีความน่าเป็นไปได้มากน้อยเพียงใด โดยการเขียนแผนธุรกิจ (Business plan) ขึ้นมา

ในแผนธุรกิจคุณต้องรู้ถึงความแตกต่างระหว่างโครงสร้างธุรกิจที่คุณสามารถทำได้ในแคนาดาและต้องตัดสินใจว่าโครงสร้างแบบไหนที่เหมาะสมที่สุดสำหรับธุรกิจของคุณ โครงสร้างธุรกิจที่คุณเลือกจะนำไปสู่การตั้งชื่อธุรกิจนั้นๆ และที่สำคัญมันจะเป็นโครงสร้างธุรกิจอย่างถูกกฎหมายและระบุนถึงความเสี่ยงของเรื่องนี้ของคุณถ้าธุรกิจไม่ประสบความสำเร็จ

หลังจากลงทะเบียนธุรกิจแล้ว คุณต้องติดต่อเทศบาลนครอัลเบอร์ต้าและ Canada Customs and Revenue Agency (CCRA) เกี่ยวกับภาษี GST ไซคล์ที่มณฑลอัลเบอร์ต้าไม่มีภาษี PST

หลังจากลงทะเบียนธุรกิจแล้ว ก็กลับมาดำเนินการต่อกับแผนธุรกิจในเรื่องการจัดการบริหาร (Management plan) เรื่องบัญชีและข้อมูลต่างๆ (Accounting and bookkeeping) และเรื่องการตลาดและการโฆษณา (Marketing and promotion) เมื่อทุกอย่างได้วางแผนเสร็จแล้ว ก็ดำเนินตามแผนธุรกิจ เปิดกิจการ

ขั้นตอนต่างๆในการเริ่มต้นธุรกิจในมณฑลอัลเบอร์ต้า

สำหรับบุคคลทั่วไปหรือผู้ประกอบการที่ต้องการเริ่มต้นทำธุรกิจ วิธีดำเนินการพื้นฐานจะคล้ายคลึงกันทั่วทั้งแคนาดาแต่จะแตกต่างกันตรงรายละเอียดปลีกย่อยของแต่ละมณฑลและภูมิภาค

ขั้นตอนที่ 1 เลือกรูปแบบโครงสร้างธุรกิจ

การเริ่มทำธุรกิจในมณฑลอัลเบอร์ต้าหรือมณฑลอื่นๆในแคนาดาก่อนที่จะจดทะเบียนธุรกิจ ผู้ประกอบการต้องตัดสินใจถึงโครงสร้างธุรกิจของตัวเอง ซึ่งในแคนาดาแยกได้เป็น 4 ประเภทหลักๆ ประกอบด้วย เจ้าของกิจการแต่ผู้เดียว (Sole proprietorship) ห้างหุ้นส่วน (Partnership) บริษัทจำกัด (Corporation) และสหกรณ์ (Cooperative) ทั้ง 4 ประเภท มีทั้งข้อดีและข้อเสียแตกต่างกันไป ผู้ประกอบการต้องเข้าใจและเลือกโครงสร้างธุรกิจให้เหมาะสมกับธุรกิจตัวเองที่สุด ต่อไปเป็นการเลือกชื่อของธุรกิจนั้นๆ

ขั้นตอนที่ 2 เลือกชื่อธุรกิจ

การเลือกชื่อธุรกิจขึ้นอยู่กับโครงสร้างธุรกิจที่ได้เลือกไปแล้ว ซึ่งจะมีข้อจำกัดแตกต่างกันไป ตัวอย่างเช่น ถ้าผู้ประกอบการใดต้องการเป็นเจ้าของกิจการแต่ผู้เดียว โดยใช้ชื่อตัวเองและไม่มีการเพิ่มคำอื่นๆเป็นชื่อเรียกก็ไม่จำเป็นต้องจดทะเบียนธุรกิจกับมณฑลอัลเบอร์ต้า แต่ถ้าเขาใช้ชื่ออื่นแทนชื่อตัวเอง หรือ จัดตั้งธุรกิจเป็นแบบห้างหุ้นส่วนหรือบริษัทจำกัดต้องยื่นเรื่องต่อกองทะเบียนการค้าท้องถิ่น (Provincial corporate registry) เพื่ออนุญาตให้ใช้ชื่อนั้นๆได้ ในมณฑลอัลเบอร์ต้าชื่อของธุรกิจเจ้าของกิจการแต่ผู้เดียวยังใช้เป็นชื่อการค้า (Trade name) อีกด้วย

การจดทะเบียนชื่อธุรกิจในมณฑลอัลเบอร์ต้า

การจดทะเบียนธุรกิจเป็นสิ่งจำเป็นต้องทำในทุกรูปแบบโครงสร้างธุรกิจ ยกเว้นแต่เจ้าของกิจการแต่ผู้เดียวซึ่งใช้ชื่อตัวเอง ทั้งนี้การจดทะเบียนชื่อธุรกิจไม่ได้ให้สิทธิในการเป็นเจ้าของ

ชื่อนั้นๆ หลายๆธุรกิจยังใช้ชื่อการค้าเดียวกันได้เพราะกฎหมายไม่ได้กำหนดไว้ ยกเว้นแต่รูปแบบ Limited Liability Partnership (LLP) ที่ต้องตั้งชื่อไม่ซ้ำใคร ทางที่ดีผู้ประกอบการควรค้นหาเรื่องชื่อก่อนที่จะจดทะเบียน เพื่อหลีกเลี่ยงการละเมิดสิทธิทางเครื่องหมายการค้า (Trademark) และข้อกำหนดทาง กฎหมายอื่นๆ การจดทะเบียนชื่อธุรกิจในมณฑลอัลเบอร์ต้าไม่ต้องกรอก แบบฟอร์ม ใดๆ เพราะข้อมูลต่างๆจะถูกป้อนเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ โดยตรงอยู่แล้ว แต่ถ้าคุณต้องการเห็นแบบฟอร์มเพื่อเตรียมเอกสารข้อมูล คุณสามารถดาวน์โหลดฟอร์ม (Declaration of trade name form) จากเว็บไซต์ Alberta corporate registry ได้โดยตรง

การจดทะเบียนชื่อธุรกิจและการสร้างบริษัทจำกัดในมณฑลอัลเบอร์ต้า

การจดทะเบียนบริษัทจำกัดในมณฑลอัลเบอร์ต้า เป็นกระบวนการซึ่งใช้เวลานานกว่าและใช้เงินมากกว่าการจดทะเบียนเจ้าของกิจการแต่ผู้เดียวกับห้างหุ้นส่วน ผู้ประกอบการต้องจัดเตรียมชื่อบริษัทและที่อยู่ อธิบายโครงสร้างของบริษัท บ่งบอกประเภทของบริษัทที่จะจัดตั้ง จัดเตรียมข้อมูลของกรรมการบริษัท เช่นชื่อ ที่อยู่ และสถานะในแคนาดา บริษัทจำกัดในมณฑลอัลเบอร์ต้าแบ่งเป็น 3 ประเภท ตามจำนวนผู้ถือหุ้นและการจัดสรรหุ้นส่วนให้คนทั่วไปหรือมหาชนได้แก่ บริษัทจำกัด ด้วยจำนวนผู้ถือหุ้นน้อยกว่า 16 คน บริษัทจำกัดด้วยจำนวนผู้ถือหุ้น 16 คนขึ้นไป แต่ไม่ขายหุ้นแก่คนทั่วไป และบริษัทจำกัด ด้วยจำนวนผู้ถือหุ้น 16 คนขึ้นไป และขายหุ้นแก่คนทั่วไปซึ่งมีกฎข้อบังคับมากที่สุดไม่ว่าผู้ประกอบการจะจดทะเบียนบริษัทใหม่จดทะเบียนเพิ่มเติมกับทางเทศบาล หรือจดทะเบียนองค์กรไม่หวังผลกำไร (Non-Profit Company) ขั้นตอนการจดทะเบียนพื้นฐานจะเหมือนกัน คือหลังจากเลือกชื่อธุรกิจได้แล้ว ผู้ประกอบการต้องจัดทำรายงานไปให้ผู้ให้บริการที่ได้รับบริการรับรองอย่างเป็นทางการภายใน 30 วันนับจากวันเริ่มทำธุรกิจ ค่าธรรมเนียมการจัดทำจะขึ้นอยู่กับผู้ให้บริการที่เราเลือก ผู้ให้บริการจะตรวจสอบข้อมูลที่ผู้ประกอบการ จัดทำจนสมบูรณ์ ตอบแบบข้อบังคับของมณฑลอัลเบอร์ต้า จากนั้น ก็จะออกใบประกาศนียบัตร ให้เป็นหลักฐานการจดทะเบียน ซึ่งถือว่าการจดทะเบียน บริษัท สำเร็จ เรียบร้อย

ไม่ว่าคุณ会选择ประเภทธุรกิจแบบไหน การขอคำแนะนำจากสาขาอาชีพ ไม่ว่าจะป็นทนายความ ที่ปรึกษา หรือนักบัญชี จะทำให้กระบวนการต่างๆถูกต้อง และง่ายขึ้น

การทำใบอนุญาตขับขี่

ใบอนุญาตขับขี่สำหรับผู้เรียน (Learner's license – Class 7)

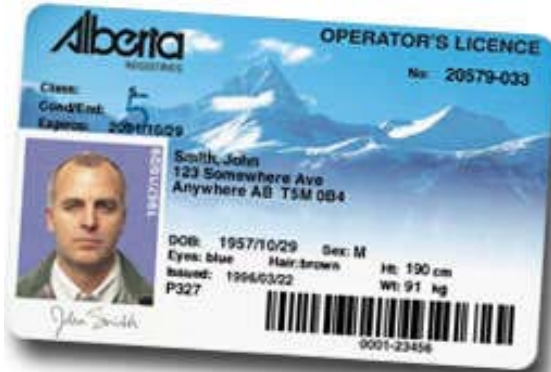
การทำใบอนุญาตขับขี่ในหมวดอัลเบอร์ต้าจำเป็นต้องสอบภาคทฤษฎีให้ผ่านก่อน ท่านสามารถเลือกสอบกับคอมพิวเตอร์ หรือสอบโดยใช้กระดาษคำตอบก็ได้ ข้อสอบเป็นแบบปรนัยจำนวนสามสิบข้อ ต้องตอบให้ถูกยี่สิบห้าข้อจึงจะสอบผ่าน หลังจากสอบผ่านแล้วจะได้รับใบอนุญาตขับขี่สำหรับผู้เรียน (Learner's license) ผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่ชนิดนี้ จะได้รับอนุญาตให้ขับรถได้กรณีที่ต้องมีผู้สอนที่มีใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่สองนั่งควบคู่ไปบนพาด้านซ้าย และห้ามมิให้มีผู้โดยสารผู้อื่นนั่งอยู่ในรถด้วยเด็ดขาด และสามารถขับขี่ได้เฉพาะในช่วงเวลา 05.00 น. – 24.00 น. เท่านั้น

ใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่หนึ่ง (Driver's license probationary – Class 5)

หากท่านถือใบอนุญาตขับขี่สำหรับผู้เรียน (Learner's License) ครบหนึ่งปีแล้ว ท่านสามารถจะไปสอบภาคปฏิบัติ (Road Test) เพื่อจะได้รับใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่หนึ่ง (Driver's license probationary – Class 5) ในกรณีที่ท่านมีใบขับขี่ถาวรที่นำมาจากประเทศไทย ท่านสามารถนำใบขับขี่ถาวรฉบับแปลเป็นภาษาอังกฤษของท่าน ไปยื่นที่บริษัทตัวแทนสอบใบขับขี่ ในกรณีนี้ท่านสามารถสอบปฏิบัติเพื่อรับใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่หนึ่งได้โดยไม่ต้องรอรยะเวลาจนครบหนึ่งปี การสอบปฏิบัติขั้นนี้จะไม่มีการสอบบนทางหลวง (Highway)

ใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่สอง (Driver's license non-probationary – Class 5)

เมื่อถือใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่หนึ่งครบสองปีแล้วท่านจึงจะสามารถสอบใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่สองได้ การสอบปฏิบัติครั้งนี้เรียกว่า Advanced Road Test จะมีการสอบบนทางหลวง Highway รวมอยู่ด้วย ผู้ที่ถือใบอนุญาตขับขี่ถาวรขั้นที่สองจะสามารถสอนผู้ที่ถือใบอนุญาตขับขี่สำหรับผู้เรียนได้



ตัวอย่างใบอนุญาตขับขี่ (ที่มา www.saferoad.com)

คนพิการและสิทธิต่างๆสำหรับผู้พิการ



ในมณฑลอัลเบอร์ต้า มีหน่วยงานของรัฐบาลหลายแห่ง ที่ให้บริการช่วยเหลือผู้ที่มีความพิการ หากต้องการจะ สอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับบริการต่างๆที่มีอยู่สำหรับผู้พิการ สามารถดูได้จาก www.child.gov.ab.ca/whatwedo/disabilities หรือโทรฟรีไปที่ศูนย์กลาง Child disability resource link เบอร์ 1-866-346-4661 หรือ 310-0000 เพื่อสอบถามถึงแหล่งที่ ให้บริการผู้พิการที่ตั้งอยู่ในชุมชนของท่าน โปรแกรมสำคัญที่

ให้การช่วยเหลือผู้พิการที่ควรทราบได้แก่

Family support for children with disability program

Family support for children with disabilities program ให้ความช่วยเหลือแก่เด็กที่มีความ พิการและครอบครัว โดยให้บริการด้านข้อมูลความรู้และ ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต่อการเลี้ยงดูผู้ พิการ ครอบครัวที่มีสมาชิกเป็นเด็กพิการมีสิทธิที่จะขอรับบริการจาก โปรแกรมนี้ได้โดยไม่มี ข้อจำกัดเกี่ยวกับจำนวนรายได้ของครอบครัว เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานจะพิจารณาพร้อมกับ

ครอบครัวในการกำหนดการบริการที่เหมาะสมให้แก่เด็กพิการรวมทั้งการประสานงานกับหน่วยงานบริการต่างๆ ในชุมชนเพื่อที่จะให้ความช่วยเหลือแก่เด็กและครอบครัว ลักษณะของการบริการให้ความช่วยเหลือได้แก่

- การบริการที่เน้นให้ความช่วยเหลือแก่ครอบครัว โดยให้ข้อมูลความรู้ การส่งต่อ การประสานงานกับหน่วยงานให้บริการต่างๆ เกี่ยวกับผู้พิการ การให้คำปรึกษาช่วยเหลือค่าใช้จ่ายต่างๆ เช่น ค่าเสื้อผ้าและรองเท้าของผู้พิการ ค่าใช้จ่ายในการว่าจ้างผู้ช่วยดูแลเด็กพิการเป็นครั้งคราว และค่ายานพาหนะในการพาผู้พิการไปพบแพทย์ตามนัดหมาย
- การบริการที่เน้นให้ความช่วยเหลือแก่เด็กโดยตรง ได้แก่การรักษาพยาบาลที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับความพิการของเด็กซึ่งการประกันสุขภาพไม่ได้กำหนดครอบคลุมไว้ การบริการเฉพาะด้านสำหรับเด็กที่มีความพิการรุนแรงและช่วยจัดหาที่อยู่อาศัยให้แก่เด็กพิการถ้าครอบครัวระบุนความต้องการไว้

The inclusive child care program

The Inclusive child care program มีหน้าที่สนับสนุนหน่วยงานที่ให้การดูแลเด็กที่มีความต้องการพิเศษในการเรียนร่วมกับเด็กปกติทั่วไป โปรแกรมนี้ให้การช่วยเหลือแก่ศูนย์รับเลี้ยงเด็กที่ให้บริการดูแลเด็กพิการในโรงเรียนหรือที่บ้าน โปรแกรมนี้จะช่วยในการฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับเด็กพิการและช่วยด้านค่าใช้จ่ายในการว่าจ้างผู้ดูแลเด็กพิเศษ

The Alberta aids to daily living program

The Alberta aids to daily living program มีหน้าที่รับผิดชอบให้ความช่วยเหลือด้านการรักษาพยาบาลและจัดหาวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ เช่น รถเข็น เครื่องช่วยหายใจ เครื่องช่วยฟัง

The Alberta child health benefit

The Alberta child health benefit ให้ความช่วยเหลือด้านค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับแว่นตา ยาตาม แพทย์สั่ง และค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการรักษาสุขภาพเด็ก ท่านสามารถติดต่อทางโทรศัพท์ได้ที่ (780)427-6848 และ โทรฟรีมณฑลอัลเบอร์ต้าคือ 1-877-469-5437 (1-877 4 my KIDS)

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อเพิ่มเติมที่ควรทราบคือ:

- ผู้พิการทางการได้ยิน ถ้าคุณมี TTY คุณสามารถโทรถึงหน่วยงานต่างๆของ รัฐบาลอัลเบอร์ต้าได้ที่เบอร์ (780) 427-9999 ในเมืองเอ็ดมันตัน หรือโทรฟรี 1-800-232-7215 ในมณฑลอัลเบอร์ต้า
- ศูนย์ให้ความคุ้มครองเด็ก (Child protection line) ให้บริการ 24 ชั่วโมงในเมือง แคลการี โทร. (403) 297-2995
- Child Protection Line in Edmonton ช่วงกลางวันโทร (780) 422-2001 ช่วงเย็น โทร. (780) 427-3390

ที่มา

www.travelalberta.com

www.albertabusroutes.com

www.servicealberta.gov.ab.ca/

<http://alberta.ca/home>

www.albertacanada.com/

www.cmhc.ca/en/co/buho/upload/TheNewcomresGuide_E.pdf

www.health.alberta.ca

www.visitorsinsurance.ca

www.ab.bluecross.ca/individ1.html

www.healthlinkalberta.ca

www.healthyalberta.com/Documents/Food_Fit_Revised.pdf

www.capitalhealth.ca

www.health.alberta.ca/public/wnv_symptoms.html

www.health.alberta.ca/influenza/Self_Care.html

www.services.gov.ab.ca/cps/rde/xchg/sa/hs.xsl/indexb.html?topnav=business

www.alberta-canada.com/investLocate/

www.albertafirst.com/directory/

www.cic.gc.ca/ENGLISH/immigrate/business/entrepreneurs/index.asp
<http://sbinfocanada.about.com/cs/startup/a/regalberta.htm>

4

การศึกษาในมณฑลอัลเบอร์ต้า

ระบบการศึกษาของมณฑลอัลเบอร์ต้าโดยย่อ

แคนาดาเป็นประเทศที่มีระบบการศึกษาที่ได้มาตรฐาน เป็นที่ยอมรับของทั่วโลก และตามกฎหมายของรัฐบาลแคนาดาแล้ว ทุกคนที่เป็นชาวแคนาดาหรือได้รับสิทธิเป็นผู้อยู่อาศัยถาวร (Permanent residents) จะมีสิทธิเรียนฟรี ที่โรงเรียนรัฐบาลทุกแห่งตั้งแต่ระดับอนุบาลจนถึงระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 อย่างไรก็ตามในแต่ละมณฑลจะมีมาตรฐานการศึกษา รวมไปถึงข้อสอบและวิธีการสอนแตกต่างกันไป

ในคู่มือเล่มนี้จะเน้นเฉพาะระบบการศึกษาในมณฑลอัลเบอร์ต้าเท่านั้น ซึ่งแบ่งออกเป็นระดับได้ดังนี้

1. ระดับอนุบาล (Pre-elementary education)
2. ระดับประถมศึกษา (Elementary education)
3. ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (Junior high/middle education)
4. ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (Senior high education)
5. ระดับมหาวิทยาลัย (Secondary education)
6. ระดับผู้ใหญ่ (Adult education)

ระดับอนุบาล (Pre-elementary education)

ในแต่ละรัฐจะมีโรงเรียนอนุบาลหลายแห่ง แต่ละแห่งจะดำเนินการโดยหน่วยงานที่มีหน้าที่รับผิดชอบการศึกษาส่วนท้องถิ่น (Local education authorities) ส่วนใหญ่ระยะเวลาของการเรียนในโรงเรียนอนุบาลของแคนาดารวมถึงในมณฑลอัลเบอร์ต้าจะมีระยะเวลาประมาณ 1 ปี บางแห่งจะเป็นแบบเรียนเต็มวัน บางแห่งก็เรียนแค่ครึ่งวัน ขึ้นอยู่กับคณะกรรมการบริหารโรงเรียนของแต่ละโรงเรียน โดยส่วนมากแล้วชาวแคนาดาจะส่งลูกเรียนในระดับอนุบาล เมื่อเด็กมีอายุ 4-5 ปี

การศึกษาระดับประถมศึกษา (Elementary education)

ตามกฎหมายของประเทศแคนาดา เด็กที่เข้าเรียนในระดับประถมศึกษาหรือที่เรียกกันว่า Grade 1 to 6 (ป.1 ถึง ป.6) ในแคนาดาต้องมีอายุ ระหว่าง 6 ปี ถึง 16 ปี โดยส่วนใหญ่แล้ว เด็กที่เริ่มเรียนในระดับประถมศึกษาควรจะมีอายุระหว่าง 6 ปี ถึง 8 ปี การศึกษาในระดับนี้จะเป็นการเรียนในระดับเบื้องต้น วิชาที่เรียนก็จะเป็น ภาษาอังกฤษซึ่งเป็นภาษาหลักในแคนาดา และโรงเรียนส่วนใหญ่จะมีภาษาฝรั่งเศส เป็นภาษาที่สองให้นักเรียนได้เรียน นอกจากภาษาแล้ว นักเรียนยังได้เรียนวิชา คณิตศาสตร์ สังคมศึกษา วิทยาศาสตร์ พลศึกษา และศิลปะศึกษา โดยเฉลี่ยเด็กประถม จำนวน 98% ได้เรียนต่อในระดับมัธยมศึกษา (Junior/senior high education)

การศึกษาระดับมัธยมศึกษา (Junior/senior high education)

การศึกษาในระดับมัศึกษานั้นแบ่งออกได้เป็นสองส่วน คือ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (Junior high/middle education) และ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (Senior high education) ในช่วงปีแรกของการศึกษา นักเรียนต้องเรียนวิชาบังคับ เช่น คณิตศาสตร์ ภาษาอังกฤษ สังคมศึกษา วิทยาศาสตร์ และ วิชาเลือกอื่นๆ เช่น การทำอาหาร ดนตรี การซ่อมรถ การออกแบบ เฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้ ซึ่งในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จะมีระบบการศึกษาคล้ายกับประเทศไทยแต่วิชาเรียนจะน้อยกว่า ส่วนใหญ่แล้ว เด็กจะต้องเรียน 4 วิชา ต่อเทอม แต่ละเทอมมี

ระยะเวลา 5 เดือน ใน 1 ปี จะมี 2 เทอม โดยเริ่มการศึกษาในเดือน กันยายน และจบการศึกษาในเดือน มิถุนายน

ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย นักเรียนก็จะมีสิทธิ์เลือกวิชาเรียนมากขึ้น แล้วแต่ว่านักเรียนจะมีความใฝ่ฝันหรือถนัดในอาชีพอะไร เพราะการเข้าศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยจะขึ้นอยู่กับวิชาที่เรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และขึ้นอยู่กับมาตรฐานของการศึกษาในแต่ละมณฑล ตัวอย่างเช่น ถ้าผู้เรียนอยากศึกษาต่อทางด้านวิศวกรรมศาสตร์ ผู้เรียนจะต้องเรียนวิชาต่อไปนี้ และสอบข้อสอบส่วนกลางของมณฑล

1. ภาษาอังกฤษ ซึ่งเป็นวิชาบังคับ (ถ้าใครไม่เรียนวิชานี้จะไม่สามารถจบ High school ได้)
2. คณิตศาสตร์
3. ฟิสิกส์ เคมี หรือ ชีววิทยา (เลือกเรียนสองในสามวิชา ไม่จำเป็นต้องเรียนหมดเหมือนที่เมืองไทย)

โปรดหารายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของวิชาเรียนและวิชาที่ต้องเรียนเพิ่มเติมจากโรงเรียนที่ท่านและมหาวิทยาลัยที่ท่านต้องการเข้าเรียน หลังจากจบการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 6 นักเรียนจะได้รับประกาศนียบัตร ที่เรียกว่า Secondary school diploma เป็นการรับรองวุฒิการศึกษา

การศึกษาระดับมหาวิทยาลัย หรือ วิทยาลัย (Post secondary education)

ในการศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัย หรือวิทยาลัย จะใช้คะแนนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในการยื่นสมัครขอเข้าเรียนโดยไม่มี การสอบเข้า (Entrance) แบบเมืองไทย แต่จะมีข้อสอบส่วนกลางของอัลเบอร์ต้า ซึ่งบังคับใช้ในทุกระบบโรงเรียนในอัลเบอร์ต้า ข้อสอบส่วนกลางนี้คิดเป็น 40% และที่เหลือ 60% จะมาจากการสอบในโรงเรียนและการบ้านของแต่ละโรงเรียน



การศึกษาในระดับนี้แบ่งเป็น สองแบบ คือ สถาบันการศึกษาของรัฐบาล และ สถาบันการศึกษาของเอกชน สถาบันส่วนใหญ่ให้การศึกษาหลายระดับ อันได้แก่ ระดับปริญญา (Degrees) อนุปริญญา (Diplomas) และประกาศนียบัตร (Certificates) แต่แตกต่างกันไปตามหลักสูตร ระยะเวลาในการเรียน รวมไปถึงความ สอดคล้องต่อความต้องการของผู้เรียน รายละเอียดเกี่ยวกับระยะเวลาของการศึกษา และค่าเล่าเรียนสามารถหาได้จาก เว็บไซต์ ของแต่ละคณะและมหาวิทยาลัยที่ท่าน ต้องการเข้าเรียน ส่วนใหญ่แล้วการศึกษาใน ระดับปริญญาโทและปริญญาเอกจะได้รับ

ความช่วยเหลือในด้านการเงินจากสถาบันการศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งในมณฑลอัลเบอร์ต้า เนื่องจากความก้าวหน้าทางอุตสาหกรรมน้ำมันในมณฑลนี้ทำให้รัฐบาลอัลเบอร์ต้ามีเงิน สนับสนุนการศึกษามากมาย

สำหรับนักเรียนที่จบหลักสูตรการศึกษาระดับมัธยมหรือปริญญาตรีจากประเทศไทยและ ต้องการเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาที่สูงขึ้น ท่านต้องผ่านการสอบวัดมาตรฐานภาษาอังกฤษ เพื่อใช้ในการยื่นสมัครเข้าศึกษาต่อในวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยในมณฑลอัลเบอร์ต้า การ ทดสอบภาษาอังกฤษที่เป็นที่ยอมรับและนิยมใช้ได้แก่

TOEFL (Test of English as a Foreign Language)

นักศึกษาสามารถอ่านรายละเอียดและสมัครสอบผ่านทางเว็บไซต์

<http://www.ets.org/toefl/> โดยทั่วไปแล้ววิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยส่วนใหญ่จะกำหนดเกณฑ์ ของคะแนนประมาณ 550-600 คะแนน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับหลักสูตรที่สมัครเข้าศึกษาต่อ ในปัจจุบัน

การสอบ TOEFL ในมณฑลอัลเบอร์ต้า ส่วนใหญ่เป็นการสอบด้วยระบบอินเทอร์เน็ต (TOEFL iBT)

IELTS (The International English Language Testing System)

นักศึกษาสามารถอ่านรายละเอียดได้จากเว็บไซต์ <http://www.ielts.org/> การสอบ IELTS ในมณฑลอัลเบอร์ต้ามีศูนย์สอบเพียง 2 แห่งเท่านั้น อีกทั้งมีที่นั่งสอบจำกัด นักศึกษาที่สนใจจะสมัครสอบ ควรสมัครสอบล่วงหน้าประมาณ 2 เดือน โดยทั่วไปแล้ววิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยส่วนใหญ่จะกำหนดเกณฑ์ของคะแนนประมาณระดับ 6.5-7.0 นอกจากนี้อาจมีการกำหนดคะแนนขั้นต่ำของแต่ละทักษะภาษาอังกฤษ (ฟัง พูด อ่าน เขียน) ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับหลักสูตรที่สมัครเข้าศึกษาต่อ

CAEL (Canadian Academic English Language Assessment)

การสอบ CAEL เป็นการทดสอบมาตรฐานภาษาอังกฤษที่ใช้สมัครเข้าศึกษาต่อในวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยในแคนาดาเท่านั้น นักศึกษาสามารถสมัครสอบและอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ <http://www.cael.ca/> วิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยส่วนใหญ่จะกำหนดเกณฑ์ของคะแนนประมาณ 70 คะแนนขึ้นไป ขึ้นอยู่กับหลักสูตรที่สมัครเข้าศึกษาต่อ

การศึกษาในระดับผู้ใหญ่ (Adult Education)

การศึกษาในระดับผู้ใหญ่เป็นการฝึกฝนทักษะการทำงาน โดยเน้นกลุ่มแรงงานเป็นหลัก เพื่อที่กลุ่มแรงงานจะมีความสามารถเพิ่มขึ้นในหลาย ๆ ด้าน การศึกษาในระดับนี้ สามารถหาเรียนได้ที่ โรงเรียน วิทยาลัย มหาวิทยาลัย และองค์กรช่วยเหลือแรงงาน ท่านที่สนใจสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการศึกษาในระดับต่างๆ ได้ที่

www.cmec.ca/international/educationcanada.en.pdf จัดทำโดย Council of Ministers of Education, Canada (2004), และ <http://www.education.alberta.ca/> จัดทำโดยรัฐบาลอัลเบอร์ต้า

ข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนภาษาอังกฤษหรือหลักสูตรระยะสั้น

การเรียนภาษาอังกฤษหรือหลักสูตรระยะสั้นในมณฑลอัลเบอร์ต้า นักศึกษาสามารถเลือกเรียนได้ทั้งในศูนย์ภาษาอังกฤษในมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยและสถาบันเอกชนที่มีชื่อเสียง สำหรับขั้นตอนการมาเรียนภาษาอังกฤษหรือหลักสูตรระยะสั้นในมณฑลอัลเบอร์ต้า อันดับแรกท่านต้องหาลักสูตรที่สนใจจากเว็บไซต์ของสถาบันการศึกษา อาทิเช่น

- Grant MacEwan College
<http://www.macewan.ca/web/home/index.cfm>
<http://www.macewan.ca/web/artssci/esl/home/index.cfm>
- Northern Alberta Institute of Technology
http://www.nait.ca/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_0_241_0_0_43/
http://www.pthosted/InternationalStudents/Programs/esl_overview.htm
- Southern Alberta Institute of Technology
<http://www.sait.ab.ca/pages/cometosait/academic/Programs.shtml>
<http://www.sait.ca/pages/cometosait/esl/>
- University of Alberta
<http://www.extension.ualberta.ca/faculty/index.aspx>
- University of Calgary
<http://www.ucalgary.ca/esl/>
- University of Lethbridge
<http://www.uleth.ca/prospective/international/learn-english.htm>

สำหรับปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกหลักสูตรขึ้นอยู่กับตัวบุคคล โดยส่วนใหญ่ท่านควรคำนึงถึงอัตราค่าเรียน ค่าครองชีพของเมืองที่สถาบันการศึกษาตั้งอยู่ มาตรฐานของสถานศึกษา และหลักสูตร ระยะเวลาเรียน สถานที่ตั้งของสถาบันการศึกษา และทัศนียภาพของเมืองที่

สถาบันการศึกษานั้น ๆ ตั้งอยู่ สิ่งอำนวยความสะดวกภายในสถาบันการศึกษา ความยืดหยุ่นของหลักสูตร และข้อกำหนดหลักสูตรนั้น ๆ

การสมัครเรียนหลักสูตรเพิ่มพูนทักษะภาษาอังกฤษ โดยทั่วไปแล้วจะไม่มีข้อกำหนดขั้นต่ำทางวิชาการ แต่อาจจะมีข้อกำหนดจำนวนนักศึกษาที่สามารถรับได้ในแต่ละช่วง และโดยส่วนใหญ่แล้วทางสถาบันจะมีการสอบวัดระดับความรู้ภาษาอังกฤษก่อนเริ่มเรียน ดังนั้นนักศึกษาอาจจำเป็นต้องพิจารณาถึงวันสอบวัดระดับด้วย

นอกจากนี้ สำหรับการเรียนในหลักสูตรภาษาอังกฤษ นักศึกษาสามารถเลือกพักกับครอบครัวชาวแคนาดา เพื่อเป็นการช่วยพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษในด้านต่างๆ และได้เรียนรู้วัฒนธรรมรวมทั้งธรรมเนียมปฏิบัติของชาวแคนาดาอีกด้วย

สำหรับการสมัคร โดยส่วนใหญ่แล้ว สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้จากเว็บไซต์ของสถาบันนั้น ๆ โดยตรง เมื่อกรอกข้อความในใบสมัครให้ครบถ้วนแล้วจึงส่งเอกสารใบสมัครและค่าธรรมเนียมการสมัครประมาณ 100-150 เหรียญแคนาดา ไปยังสถาบัน นอกจากนี้บางสถาบันอาจมีการกำหนดให้ชำระค่ามัดจำล่วงหน้าด้วย และอาจไม่มีการคืนเงินในกรณีที่ขาดเรียน หรือไม่มาเรียนตามที่ได้ตกลงไว้ หลังจากที่ทางสถาบันได้รับเอกสารการสมัครและหลักฐานต่าง ๆ เรียบร้อยแล้ว ก็จะทำการส่งจดหมายตอบรับการเข้ามาเรียน เพื่อให้ให้นักศึกษาสามารถใช้เอกสารตอบรับนั้นในการยื่นขอวีซ่าที่สถานทูตแคนาดาประจำประเทศไทย

นักศึกษาหลักสูตรภาษาอังกฤษระยะสั้นที่สนใจสมัครเข้าศึกษาต่อในระดับวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยสามารถสอบถามสถาบันการศึกษานั้น ๆ ว่าสามารถเข้าเรียนต่อโดยตรงได้หรือไม่ หรือจำเป็นต้องผ่านการทดสอบเพื่อวัดระดับความรู้ภาษาอังกฤษเสียก่อน ทั้งนี้สถาบันการศึกษา อาจขอให้นักศึกษาสอบวัดระดับภาษาอังกฤษโดยใช้ข้อสอบของตนเอง หรือใช้ข้อสอบวัดมาตรฐานภาษาอังกฤษที่เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปดังที่กล่าวถึงไปแล้วข้างต้น

ข้อมูลเกี่ยวกับสถานศึกษาต่างๆ เน้นระดับมหาวิทยาลัยและวิทยาลัย เป็นหลัก

ระบบการศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยและวิทยาลัยได้กล่าวถึงบางส่วนแล้ว ในข้างต้นสำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมผู้เรียนสามารถศึกษาจากเว็บไซต์ของสถานศึกษานั้น ๆ เว็บไซต์ข้างล่างนี้รวบรวมชื่อมหาวิทยาลัยและวิทยาลัยที่มีอยู่ในมณฑลอัลเบอร์ต้าทั้งหมด ผู้สนใจสามารถหาข้อมูลเกี่ยวกับสถาบันการศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ <http://u101.com/colleges/Alberta/>

ในมณฑลอัลเบอร์ต้า มีเมืองใหญ่ๆ อยู่สองเมืองคือเอดมันตันและแคลการี ในแต่ละเมืองมีสถานศึกษาหลักๆ ดังนี้

1. เมืองเอดมันตัน

- University of Alberta (U of A) (www.ualberta.ca)
- Northern Alberta Institute of Technology (NAIT) (www.nait.ca)
- Grant MacEwan College
(<http://www.macewan.ca/web/home/index.cfm>)
- Concordia University College of Alberta
(<http://www.concordia.ab.ca/>)

2. เมืองแคลการี

- University of Calgary (U of C) (<http://www.ucalgary.ca/>)
- Southern Alberta Institute of Technology/ SAIT Polytechnic
(<http://www.sait.ab.ca/>)
- Mount Royal College (<http://www.mtroyal.ab.ca/>)



มหาวิทยาลัยอัลเบอร์ต้า (ซ้าย) และ สถาบันเทคโนโลยีอัลเบอร์ต้าเหมือ (ขวา)
(ที่มา www.university-canada.net และ www.movetoedmonton.com)

นอกจากสถาบันการศึกษาในสองเมืองใหญ่แล้ว ยังมีสถาบันการศึกษาชื่อดังอีกหลายแห่ง เช่น University of Lethbridge (<http://www.uleth.ca/>) และ Red Deer College (<http://www.rdc.ab.ca/>)

การเข้าเรียนในสถาบันข้างต้นหรือสถาบันอื่นในมณฑลอัลเบอร์ต้า ไม่ใช่เรื่องยากเกินไป สำหรับผู้ที่มีคุณสมบัติครบถ้วนตามที่แต่ละสถานศึกษากำหนด กระบวนการในการเข้าเรียนในสถาบันต่าง ๆ มีหลักข้อ ๆ ดังต่อไปนี้ (โปรดตรวจสอบความถูกต้องของกระบวนการรับนักศึกษาเข้าเรียนได้ที่เว็บไซต์ของแต่ละสถาบัน เพื่อความถูกต้องแม่นยำและชัดเจน)

1. เลือกคณะที่ต้องการเรียน ศึกษาถึงวิชาที่ต้องเรียน และอาชีพที่ใช้ความรู้ทางด้านนี้
2. ศึกษาสถานศึกษาที่มีความชำนาญเกี่ยวกับสาขานั้น ๆ
3. ศึกษารายละเอียดในการรับเข้าเรียน และสมัครภายในระยะเวลาที่กำหนด สำหรับนักเรียนต่างชาติที่เคขออยู่ในแคนาดาขณะนี้แล้วแต่ระยะนั้นสั้นกว่า 3-4 ปี ส่วน

ใหญ่แล้ว สถานศึกษามักจะต้องการคะแนนสอบภาษาอังกฤษที่เป็นที่ยอมรับ โดยทั่วไป เช่น TOEFL, MELAB, IELTS, CAEL, และ English เกรต 12 ฉ้านักเรียน ไทยมาศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษา ในแต่ละสถาบันก็จะมีเกณฑ์การรับนักศึกษา แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่โรงเรียนในระดับมัธยมศึกษาที่นักเรียนจบมา สาขาที่นักเรียน อยากศึกษาต่อ และคะแนนของนักเรียน

4. ส่งใบสมัคร และเอกสารที่กำหนดให้ครบ
5. รอผลการตัดสินใจ
6. ถ้าได้รับเข้าศึกษา ก็ขอ Study permit และสมัครทุน (ถ้ามี)
7. หาที่พัก และศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับเมืองที่จะมาศึกษา



มหาวิทยาลัยแคลกรี่ (ชาย) และ สถาบันเทคโนโลยีอัลเบอร์ต้า (ขวา)
(ที่มา www.ucalgary.ca และ www.uleth.ca)

5

การทำงานในมณฑลอัลเบอร์ตา

ภาษีเงินได้

ระบบภาษีของประเทศแคนาดามีจุดมุ่งหมายเพื่อนำภาษีมาเป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารประเทศ และ เพื่อสนับสนุนการใช้จ่าย และ การลงทุนในบางประเภท ค่าใช้จ่ายในบางอย่างจึงสามารถนำมาใช้ในการลดหย่อนภาษีได้ ดังนั้นภาษีจากรายได้ ที่เกิดจากการลงทุน ในตลาดหลักทรัพย์ (Invest in shares) ทางรัฐบาลแคนาดามีวิธีคิดที่แตกต่าง จากรายได้ทั่วไป เพื่อกระตุ้นการลงทุน กล่าวคือ ภาษีของรายได้จากเงินปันผล จากบริษัท จะคิดที่อัตราต่ำกว่าอัตราภาษีรายได้ธรรมดา (เงินเดือนและดอกเบี้ย)

สำหรับบุคคลทั่วไปค่าใช้จ่ายที่สามารถใช้ในการลดหย่อนภาษีได้ ได้แก่ การลงทุนเพื่อการเกษียณอายุ (Save for retirement หรือ Retirement Saving Plan, RSP) ค่าเล่าเรียนในระดับอุดมศึกษา (Post-secondary study tuition) การใช้จ่ายเงินตัวเองเพื่อการทำงาน (Canada employment credit) และ การใช้จ่ายเพื่อการกุศล นอกจากนี้ภาษีของรายได้จากการขายหุ้น เนื่องจากมูลค่าที่สูงขึ้น (Capital gain) นั้นคำนวณจากครึ่งหนึ่งของรายได้จากการขายหุ้นที่มูลค่าสูงขึ้น นอกจากนี้บางเงื่อนไขของบุคคลผู้เสียภาษีสามารถนำมาใช้ในการลดหย่อนภาษีได้ อาทิการใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล (Medical expense tax credit) บุคคลทุพพลภาพ (Disability tax credit) บุคคลผู้ตั้งถิ่นฐานทางเหนือของประเทศแคนาดา (Northern residents tax deduction)

อัตราภาษี

สำหรับระบบภาษีของแคนาดานั้น เป็นระบบภาษีแบบก้าวหน้า (อัตราภาษี เพิ่มขึ้นตามรายได้) และบุคคลผู้ชำระภาษีต้องชำระภาษีให้แก่ ทั้งรัฐบาลกลาง (Federal government) และรัฐบาลแห่งมณฑล (Provincial government) ภาษีของรัฐบาลกลางมีอัตราดังนี้

ตารางอัตราภาษีของรัฐบาลกลาง ปี ค.ศ. 2007

ช่วงของรายได้ที่ต้องจ่ายภาษี	อัตราภาษี
\$0 to \$37,178	15%
\$37,179 to \$74,357	22%
\$74,358 to \$120,887	26%
\$120,888 ขึ้นไป	29%

หมายเหตุ: รายได้ที่ต้องจ่ายภาษีคือรายได้หลังจากหักค่าลดหย่อน

สำหรับอัตราภาษีที่ต้องชำระให้แก่มณฑลนั้นแตกต่างกันขึ้นอยู่กับมณฑลที่ผู้ชำระภาษีอาศัยอยู่ อาทิ ในมณฑลอัลเบอร์ต้า อัตราภาษีคงที่ทุกระดับช่วงรายได้ คือต้องจ่ายภาษีที่ 10% ดังนั้นในกรณีที่คุณมีรายได้หลังจากหักค่าลดหย่อนเท่ากับ 130,000 เหรียญแคนาดา อัตราภาษีที่คุณต้องชำระเท่ากับ 39%

**ตารางอัตราภาษีรวมของผู้มีรายได้หลังจากค่าลดหย่อนสูงกว่า 120,888เหรียญ
แคนาดาที่อาศัยในมณฑลต่างๆของแคนาดา ปี ค.ศ.(2007)**

มณฑล	รายได้ธรรมดา (เงินเดือน + ดอกเบี้ย)	รายได้จากมูลค่า หลักทรัพย์ที่ สูงขึ้น	รายได้จากการปันผล	
			จากธุรกิจขนาดเล็ก	จากบริษัทใน ตลาดหลักทรัพย์
Alberta	39.00	19.50	25.21	17.45
British Columbia	43.70	21.85	31.58	18.47
Manitoba	46.40	23.20	36.75	23.83
New Brunswick	46.95	23.48	35.40	23.18
Newfoundland and Labrador	47.04	23.52	35.60	30.63
Northwest Territories	43.05	21.53	29.65	18.25
Nova Scotia	48.25	24.13	33.06	28.35
Nunavut	40.50	20.25	28.96	22.24
Ontario	46.41	23.20	31.34	24.64
Prince Edward Island	47.37	23.69	33.61	24.44
Quebec	48.22	24.11	36.35	29.69
Saskatchewan	44.00	22.00	30.83	20.35
Yukon	42.40	21.20	30.49	17.23

การคำนวณภาษี

การคำนวณภาษีโดยใช้อัตราภาษีที่กล่าวไปก่อนหน้านี้ไม่ได้คำนวณจากรายได้รวม แต่คำนวณจากรายได้ที่ต้องจ่ายภาษีซึ่งสามารถคำนวณได้จาก

รายได้ที่ต้องจ่ายภาษี = รายได้รวม - ผลรวมของจำนวนเงินที่สามารถนำมาลดหย่อนภาษี

สำหรับจำนวนเงินที่สามารถนำมาลดหย่อนภาษีได้นั้น คือค่าลดหย่อนต่างๆดังที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ได้แก่ ค่าลดหย่อนส่วนบุคคล การลงทุนเพื่อการเกษียณ ค่าเล่าเรียนในระดับปริญญา การใช้จ่ายเงินตัวเองเพื่อการทำงาน และ การใช้จ่ายเพื่อการกุศล

ขั้นตอนการชำระภาษี

การทำเรื่องชำระภาษีเงินได้นั้นสามารถทำได้ 2 รูปแบบ ได้แก่

1. การส่งเรื่องชำระภาษีในรูปแบบของกระดาษ (Paper work) ผู้ส่งต้องแนบ เอกสารหลักฐานยื่นยื่นรายได้ และค่าลดหย่อนต่างๆ ไปพร้อมกับ เอกสารการเสียภาษี สำหรับที่อยู่ในการส่งเอกสารไปโปรดติดต่อ Canada Revenue Agency โดยเข้าชมเว็บไซต์ www.cra-arc.gc.ca
2. การส่งเรื่องภาษีทางอินเทอร์เน็ต ผู้ส่งสามารถทำได้ด้วยการส่ง ไฟล์ภาษีทาง Netfile เว็บไซต์ www.netfile.gc.ca สำหรับไฟล์ภาษีนั้น สามารถเตรียมได้โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ อาทิ Quicktax ซึ่งมีบริการ online และ ให้บริการฟรีสำหรับผู้มีรายได้ น้อย <http://quicktax.intuit.ca/tax-software/index.jsp>

สำหรับขั้นตอนในการชำระภาษีนั้นเริ่มต้นจากผู้ชำระภาษี:

1. รวบรวมหลักฐานซึ่งได้แก่ ใบประเมินจากทางรัฐบาล (Notice of Assessment) หลักฐานทางรายได้ (อาทิ T4 และ/หรือ T4A จากนายจ้าง T5 จากธนาคาร) หลักฐาน

ทางศาลดหย่อน อาทิ ใบเสร็จต่างๆ ที่สามารถนำมาใช้ในการลดหย่อนภาษี และ/หรือ T2202A สำหรับ ค่าเล่าเรียน

2. ยื่นเรื่องขอชำระภาษีหลังจากได้รับหลักฐานต่างๆ ครบถ้วน สำหรับระยะเวลาการยื่นเรื่องโดยทั่วไปเริ่มหลังเดือนกุมภาพันธ์และต้องทำให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 30 เมษายน หากผู้ชำระภาษียื่นเรื่องหลังจากวันที่ 30 เมษายนผู้ชำระภาษีต้องถูกจ่ายค่าปรับ ยกเว้นแต่ผู้ชำระภาษีไม่ต้องชำระภาษีเพิ่มให้แก่รัฐบาล

หมายเหตุ:

- โดยทั่วไปผู้ชำระภาษีจะถูกหักภาษีรายได้จากเงินเดือนที่ได้รับ ณ ที่จ่าย ดังนั้นในบางกรณีผู้ชำระภาษีอาจได้เงินบางส่วนคืนตอนคำนวณภาษีปลายปี ในขณะที่ในบางกรณีผู้ชำระภาษีต้องจ่ายภาษีเพิ่ม
- สำหรับหลักฐานต่างๆที่ใช้ในการชำระภาษีต้องเก็บรักษาไว้เป็นระยะเวลาอย่างต่ำ 5 ปี

เลขที่ประกันสังคม Social Insurance Number (SIN)

ก่อนที่คุณจะเริ่มทำงานในแคนาดา คุณต้องยื่นขอเลขที่ประกันสังคม (SIN) เพื่อให้ได้สิทธิประโยชน์ และบริการจากโปรแกรมต่างๆ ของรัฐบาลแคนาดา เด็กอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไปสามารถสมัครขอเลขที่ประกันสังคมเป็นของตนเองได้ โดยหมายเลขประกันสังคมแต่ละหมายเลขจะออกให้คนๆหนึ่งเท่านั้น จะไม่ซ้ำกัน และไม่สามารถใช้ร่วมกับผู้อื่นได้ ทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบกับหมายเลขประกันสังคมของตนเองและจะต้องเก็บรักษาบัตรประกันสังคม (SIN card) ไว้ในที่ปลอดภัย อย่าเก็บไว้กับตัว

การยื่นขอเลขที่ประกันสังคม

การยื่นขอเลขที่ประกันสังคมในมณฑลอัลเบอร์ต้าทำได้ 2 ทางดังนี้

1. ผ่านศูนย์บริการของแคนาดา (Service Canada Centre)

ผู้สมัครต้องนำหลักฐานต่างๆ ไปยื่นที่ศูนย์ให้บริการ เจ้าหน้าที่จะสอบถามและกรอกข้อมูลออนไลน์ ถ้าหลักฐานครบถ้วนคุณก็จะได้หมายเลขประกันสังคมทันทีและจะได้รับบัตรประกันสังคมทางไปรษณีย์ภายใน 5 วันทำการ

2. ผ่านทางไปรษณีย์

ผู้สมัครต้องกรอกแบบฟอร์มยื่นคำร้องและรวบรวมหลักฐานต่างๆ พร้อมกับค่าธรรมเนียม ส่งไปที่

Service Canada (Social Insurance Registration Office)

P.O. Box 7000, Bathurst, New Brunswick E2A 4T1

ผู้สมัครจะได้รับหลักฐานต่างๆคืนพร้อมกับบัตรประกันสังคมทางไปรษณีย์เช่นกัน

หลักฐานการยื่นขอเลขที่ประกันสังคม

1. ผู้สมัครต้องยื่นหลักฐานขั้นต้น (Primary documents) คือหนังสือรับรองจากทางการถึงสถานะของคุณในแคนาดา ซึ่งถ้าคุณเป็นผู้อยู่อาศัยถาวร (Permanent resident) คุณต้องยื่นบัตรอยู่อาศัยถาวร (Permanent resident card) หรือถ้าคุณเป็นผู้อยู่อาศัยชั่วคราว (Temporary resident) คุณต้องยื่นใบอนุญาตการทำงาน (Work permit) หรือใบอนุญาตการเรียน (Study permit) หรือใบรับรอง (Visitor record) ที่อนุญาตให้ทำงานในแคนาดาได้
2. ผู้สมัครต้องยื่นหลักฐานเพิ่มเติม (Supporting documents) ในกรณีที่คุณยื่นหลักฐานขั้นต้นไม่ตรงกับชื่อที่ใช้ปัจจุบัน ซึ่งได้แก่ใบจดทะเบียนสมรส ใบเปลี่ยนชื่อสกุลหรือใบรับเลี้ยงลูกบุญธรรม เป็นต้น

ค่าธรรมเนียม

การยื่นขอเลขที่ประกันสังคมทำได้โดยไม่เสียค่าธรรมเนียมใดๆ ยกเว้น แต่จะยื่น ขอทำ บัตรใหม่กรณีที่ทำบัตรสูญหาย ซึ่งจะต้องจ่ายเป็นเงิน 10 เหรียญแคนาดา

อาชีพที่ต้องขอใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสำหรับการทำงาน

(Professional Permits/ Licenses for Workers)

การประกอบการทำงานในประเทศแคนาดาสำหรับบางสาขาวิชาชีพนั้นจำเป็นต้อง ทดสอบหรือสอบวัดระดับเพื่อจะได้รับวีซ่าการทำงาน การตอบรับการทำงานจากนายจ้างเพียง อย่างเดียวคงไม่เพียงพอ ในมณฑลอัลเบอร์ตา อาชีพที่จะต้องทดสอบหรือได้รับ ประกาศนียบัตรเพื่อจะไปขอรับวีซ่าทำงานต่อไป ได้แก่

1. ช่างเชื่อม (Welder)
2. ช่างประกอบ (Steamfitter-pipefitter)
3. ช่างเทคนิคอุปกรณ์การทำสวน (Agricultural equipment technician)
4. ช่างเชื่อมลวด (Wire process operator)
5. ช่างขุดเจาะบ่อน้ำ (Water well driller)
6. ช่างทำอุปกรณ์และแม่พิมพ์ (Tool and die maker)
7. ช่างติดตั้งกระเบื้อง (Tiler)
8. ช่างตัดเหล็กกล้าและแผ่นเหล็ก (Structural steel and plate fitter)
9. ช่างติดตั้งระบบรดน้ำ (Sprinkler system installer)
10. ช่างทำแผ่นเหล็ก (Sheet metal worker)
11. ช่างมุงหลังคา (Roofer)
12. ช่างประกอบใบเรือและอุปกรณ์ (Rig technician)
13. ช่างไฟฟ้า (Power system electrician)
14. ช่างวางสายไฟฟ้า (Power lineman)
15. ช่างท่อประปา (Plumber)

16. ช่างทาสีและช่างตกแต่ง (Painters and decorators)
17. ช่างซ่อมรถจักรยานยนต์ (Motorcycle mechanic)
18. ช่างซ่อมกุญแจ (Locksmith)
19. ช่างแต่งสวน (Landscape gardener)
20. ช่างซ่อมรถบรรทุกและรถขนาดใหญ่ที่ใช้ในการก่อสร้าง (Heavy equipment technician)
21. ช่างทำผม (Hairstylist)
22. ช่างติดตั้งกระจก (Glazier- auto glass technician)
23. ช่างติดตั้งก๊าซ (Gasfitter)
24. ช่างติดตั้งลิฟท์โดยสาร (Elevator constructor)
25. ช่างควบคุมเครน (Crane and hoisting equipment operator)
26. ช่างไม้ (Carpenters)
27. คนทำขนมปังเป็นอาชีพ (Baker)
28. คนทำอาหาร (Cook)

การประกอบอาชีพเหล่านี้แตกต่างจากการประกอบอาชีพที่เมืองไทยตรงที่ผู้ประกอบอาชีพเหล่านี้ในเมืองไทยอาจไม่จำเป็นต้องผ่านการทดสอบเพื่อประกอบอาชีพ ดังนั้นผู้ที่สนใจจะมาทำงานอาชีพเหล่านี้ที่ประเทศแคนาดาจำเป็นต้องศึกษาเตรียมความพร้อมที่จะเข้ารับการทดสอบเพื่อที่จะเข้ามาทำงานและขอวีซ่าการทำงาน รายละเอียดเกี่ยวกับอาชีพต่างๆ จะแตกต่างกันออกไป แม้จะเป็นประเภทงานเดียวกันก็จะมีรายละเอียดปลีกย่อยออกไป ดังนั้น ผู้ขอวีซ่า ควรจะศึกษารายละเอียดปลีกย่อย ในประเภทของงาน ที่ท่านจะเข้ามา ประกอบ อาชีพ เพื่อเตรียมความพร้อมในการทำงานและการขอวีซ่า



ท่านกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์เดินทางมาเยี่ยมแรงงานไทย ที่ประกอบอาชีพในมณฑลอัลเบอร์ต้า

อัตราค่าจ้างขั้นต่ำโดยประมาณ

อัตราค่าจ้างขั้นต่ำในมณฑลอัลเบอร์ต้า

ข้อกำหนดมาตรฐานการจ้างงานในมณฑลอัลเบอร์ต้าได้กำหนดอัตราค่าจ้างขั้นต่ำเอาไว้ 3 ประเภทคือ

1. อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อชั่วโมงของลูกจ้างส่วนมาก อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อชั่วโมงในมณฑลอัลเบอร์ต้าได้เพิ่มขึ้นเป็น 8.40 เหรียญแคนาดาต่อชั่วโมงในวันที่ 1 เมษายน 2551
2. อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อสัปดาห์ของพนักงานขายและผู้ทำงานวิชาชีพ พนักงานขายและผู้ทำงานตามวิชาชีพ มีสิทธิ์ที่จะได้รับอัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อสัปดาห์แทนที่จะเป็นอัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อชั่วโมง อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อสัปดาห์ของพนักงานขายและผู้

ที่ทำงานวิชาชีพ ได้ปรับเพิ่มขึ้นเป็น 336 เหรียญแคนาดาต่อสัปดาห์ ในวันที่ 1 เมษายน 2551

3. อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อเดือนของลูกจ้างที่อาศัยอยู่ภายในที่พักอาศัยของนายจ้าง ลูกจ้างที่ได้รับทราบว่าจ้างให้ทำงานในที่พักอาศัยส่วนบุคคล และ ที่พักอาศัยส่วนใหญ่อยู่ที่บ้านของนายจ้างเรียกว่า “ลูกจ้างที่ทำงานบ้าน” (Domestic employee) ลูกจ้างที่ทำงานบ้านได้รับสิทธิ์ ที่จะได้รับ ค่าจ้างขั้นต่ำเป็นรายเดือนแทนที่จะเป็น ค่าจ้างขั้นต่ำต่อชั่วโมงตามที่กล่าวถึงข้างต้น อัตราค่าจ้างขั้นต่ำต่อเดือนของลูกจ้าง ที่ทำงานบ้าน หรืออาศัยอยู่ภายในบ้านของนายจ้างได้เพิ่มขึ้นเป็น 1,601 เหรียญแคนาดาต่อเดือน ในวันที่ 1 เมษายน 2551



ท่านกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์เดินทางมาเยี่ยมแรงงานไทยในมณฑลอัลเบอร์ตา

การจ่ายค่าจ้างขั้นต่ำในการปฏิบัติงานที่มีการรายงาน

ลูกจ้างมีสิทธิที่จะได้รับค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำอย่างน้อย 3 ชั่วโมง ถึงแม้ว่าลูกจ้างจะปฏิบัติงานน้อยกว่า 3 ชั่วโมงต่อเนื่องกัน ยกตัวอย่างเช่น ชูชัยปฏิบัติงานนอกสถานที่ให้แก่บริษัทก่อสร้างและชูชัยได้รายงานการปฏิบัติงานตามกำหนดเวลาแต่ภายหลังจากที่ปฏิบัติงานไปได้ 10 นาที นายจ้างของชูชัย บอกลูกจ้างเดินทางกลับบ้านเนื่องจากฝนตก นายจ้างของชูชัยจะต้องจ่ายค่าจ้าง ให้แก่ชูชัยอย่างต่ำ 25.20 เหรียญแคนาดา (8.40 เหรียญแคนาดา/ชั่วโมง × 3 ชั่วโมง)

ลูกจ้างบางรายจะเป็นไปตามข้อกำหนดพิเศษที่จะได้รับค่าจ้างตามอัตราค่าจ้างขั้นต่ำอย่างน้อย 2 ชั่วโมง ถึงแม้ว่าจะปฏิบัติงานน้อยกว่า 2 ชั่วโมงต่อเนื่องกัน ลูกจ้างกลุ่มนี้รวมถึง ลูกจ้างที่ทำงานนอกเวลาที่เกี่ยวกับโปรแกรมการกีฬา และ นันทนาการที่ดำเนินการโดยเทศบาลหรือองค์กรที่ให้บริการในชุมชนโดยไม่หวังผลกำไร คนขับรถโรงเรียน และผู้ที่มีอายุ 12, 13 และ 14 ปี ที่ทำงานในโรงเรียน ในช่วงวันที่มีการเรียนการสอน ยกตัวอย่างเช่น สำราญชัย มีอายุ 14 ปี ทำงานนอกเวลา หลังเลิกเรียน นายจ้างของสำราญชัย ให้สำราญชัยกลับบ้าน หลังจากทำงานไปแล้ว ครึ่งชั่วโมง เพราะไม่มีลูกค้ายากในช่วงเวลานั้น นายจ้างของสำราญชัย จะต้องจ่ายค่าจ้างให้สำราญชัยอย่างน้อย 16.80 เหรียญแคนาดา (8.40 เหรียญแคนาดา/ชั่วโมง × 2 ชั่วโมง)

จำนวนชั่วโมงการปฏิบัติงานต่อวันของลูกจ้าง

ลูกจ้างสามารถปฏิบัติงานได้ไม่เกิน 12 ชั่วโมงต่อวัน เว้นแต่จะมีเหตุการณ์ฉุกเฉิน ที่คาดไม่ถึงที่ผู้อำนวยการมาตรฐานการทำงานอนุญาตให้เพิ่มจำนวนชั่วโมงการทำงาน ต่อวันได้ ทั้งนี้หมายความว่าลูกจ้างที่เริ่มทำงานตอน 8.00 น. ไม่สามารถทำงานได้เกิน 20.00 น.

การเปลี่ยนช่วงเวลาทำงาน

ลูกจ้างจะต้องได้รับการแจ้งอย่างเป็นลายลักษณ์อักษรจากนายจ้างล่วงหน้า 24 ชั่วโมง ในการเปลี่ยนช่วงเวลาการทำงาน และลูกจ้างจะต้องมีเวลาพักผ่อน อย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนเริ่มช่วงเวลาทำงานใหม่

การหยุดพักระหว่างปฏิบัติงาน

ถ้าลูกจ้างปฏิบัติงานเกินกว่าห้าชั่วโมงต่อเนื่องกันลูกจ้างจะได้รับอนุญาตให้หยุดพักอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง เว้นแต่ว่าจะไม่มีเหตุผล หรือ ความเป็นไปได้ในการ ให้หยุดพัก การหยุดพักนั้นอาจจะมีการจ่ายหรือไม่จ่ายค่าแรงก็ได้ ขึ้นอยู่กับการ พิจารณา ของนายจ้าง นั้นหมายความว่าถ้าหากช่วงเวลาปฏิบัติงานน้อยกว่า 5 ชั่วโมง นายจ้างไม่จำเป็นจะต้องให้ช่วงเวลาหยุดพักแก่ลูกจ้าง อย่างไรก็ตาม เมื่อช่วงเวลา ปฏิบัติงาน ยาวนานกว่า 5 ชั่วโมง นายจ้างต้องให้ช่วงเวลาหยุดพัก อย่างน้อยครึ่งชั่วโมง โดยช่วงเวลาหยุดพักนั้นอาจเป็นการหยุดพักยาวครึ่งชั่วโมง แบ่งย่อยการหยุดพักเป็นช่วงละสิบนาทีสามช่วง หรือช่วงละสิบห้านาทีสองช่วงก็ได้

วันหยุดทำงานต่อสัปดาห์

นายจ้างต้องอนุญาตให้ลูกจ้างหยุดพักงานหนึ่งวันต่อสัปดาห์ สองวัน ต่อเนื่องกัน สำหรับการปฏิบัติงานต่อเนื่องกันสองสัปดาห์ สามวันต่อเนื่องกัน สำหรับการปฏิบัติงานต่อเนื่องกันสามสัปดาห์ สี่วันต่อเนื่องกัน สำหรับการปฏิบัติงาน ต่อเนื่องกัน สี่สัปดาห์ ภายหลังการปฏิบัติงานต่อเนื่องกัน 24 วัน นายจ้างต้องอนุญาต ให้ลูกจ้างได้หยุดพักอย่างน้อยสี่วันต่อเนื่องกัน

การเพิ่มชั่วโมงการทำงานในแต่ละสัปดาห์

นายจ้างอาจให้ลูกจ้างปฏิบัติงานด้วยจำนวนชั่วโมงต่อวันที่ยากขึ้น โดย สมดุล กับจำนวนวัน ในการทำงานในแต่ละสัปดาห์ที่ลดลง โดยการทำงานนั้น อาจจะต้องไม่เกิน สิบสองชั่วโมงต่อวัน จำนวนชั่วโมง ที่เกินที่กำหนดไว้ต่อวัน หรือเกิน 44 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ให้ถือว่าเป็นการทำงานล่วงเวลา

การจ่ายค่าจ้าง

ลูกจ้างจะต้องได้รับค่าจ้างจากนายจ้างอย่างน้อยหนึ่งครั้งต่อเดือน นายจ้าง ส่วนมากจะจ่ายค่าจ้างทุกสัปดาห์ ทุกครึ่งเดือนหรือทุกเดือน ลูกจ้างจะต้อง ได้รับค่าจ้างภายในสิบวันหลังจากถึงเวลาดำหนดจ่ายนายจ้างอาจจ่ายค่าจ้างเป็นเงินสด ตัวแลกเงิน เช็ค หรือโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารของลูกจ้าง

ถ้าหากนายจ้างมีความประสงค์ที่จะลดอัตราค่าจ้าง อัตราค่าล่วงเวลา อัตราการจ่ายเกี่ยวกับวันหยุดทั่วไป วันหยุดพักผ่อน หรือ การจ่ายเมื่อสิ้นสุดการทำงาน ลูกจ้างจะต้องได้รับการแจ้งล่วงหน้าก่อน การเริ่มต้นการจ่ายที่มีการลดอัตราค่าจ้างนั้น แต่อย่างไรก็ตาม อัตราค่าจ้างจะต้องอยู่ภายใต้ ข้อกำหนดอัตราค่าจ้างขั้นต่ำ

การหักเงินจากค่าจ้างที่ลูกจ้างได้รับ

ตามประมวลกฎหมายมาตรฐานการจ้างงาน จะอนุญาตให้มีการหักเงิน ที่จ่ายให้กับลูกจ้าง ซึ่งจะรวมถึงการหักเงินตามกฎหมาย ได้แก่การหักภาษีเงินได้ แผนเงินบำนาญ ค่าประกันการจ้างงาน ค่าประกันสุขภาพของมณฑลอัลเบอร์ตา และการหักลบอื่นๆ ตามคำตัดสินหรือคำสั่งศาล

ถ้านายจ้างต้องการจะหักเงินเพื่อการอื่นจะต้องได้รับอนุญาตจากลูกจ้าง ยกตัวอย่างเช่น การหักเงินตามแผนบำนาญของบริษัท ค่าประกันที่เกี่ยวข้องกับ ทัศนกรรม การจ่ายบัตรเครดิตของบริษัท โดยปกติแล้วการหักแบบนี้ จะต้องมีการพูดคุยตกลงกันก่อนระหว่างนายจ้างและลูกจ้าง และการอนุญาตให้ หักเงิน จะต้องเกิดขึ้นก่อนที่ลูกจ้างจะเริ่มปฏิบัติงาน

ใบแสดงจำนวนเงินที่ลูกจ้างได้รับ

ในการจ่ายเงินแต่ละช่วง นายจ้างจะต้องแสดงหลักฐาน ที่เป็นลายลักษณ์อักษร แก่ลูกจ้างแต่ละคน ซึ่งในหลักฐานนั้น จะต้องมียุทธมูลต่างๆ ดังต่อไปนี้

- จำนวนชั่วโมงทำงานปกติ และการทำงานล่วงเวลา
- อัตราค่าจ้างปกติและอัตราค่าจ้างล่วงเวลา

- รายรับซึ่งจะแสดงส่วนต่างๆ ของรายรับ แยกกัน
- การให้พนักงานเพื่อทดแทนการจ่ายค่าล่วงเวลา
- การหักเงินส่วนต่างๆ รวมถึงเหตุผลของการหัก
- ช่วงเวลาที่ระบุการจ่าย

ใบแสดงจำนวนเงินที่ลูกจ้างได้รับจะเป็นเอกสารสำคัญเพื่อหลีกเลี่ยงข้อขัดแย้งที่จะเกิดขึ้นตามภายหลัง ฉะนั้นลูกจ้างต้องตรวจสอบความถูกต้องของเอกสาร นี้ทันทีเมื่อได้รับ

วันหยุดของประเทศแคนาดาและมณฑลอัลเบอร์ต้า

วันหยุดทั่วไปและการจ่ายค่าจ้างสำหรับวันหยุดทั่วไป (General holidays and general holiday pay)

วันต่อไปนี้เป็นวันหยุดทั่วไปในมณฑลอัลเบอร์ต้า

- วันขึ้นปีใหม่ (1 มกราคม)
- วันครอบครัวของอัลเบอร์ต้า (วันจันทร์ที่สามของเดือนกุมภาพันธ์)
- กู้ดฟรายเดย์ (วันศุกร์ก่อนวันอีสเตอร์)
- วิคตอเรียเดย์ (วันจันทร์ก่อนวันที่ 25 พฤษภาคม)
- แคนาดาเดย์ (1 กรกฎาคม)
- เลเบอร์เดย์ (วันจันทร์แรกของเดือนกันยายน)
- แทงส์กีฟิงเดย์ (วันจันทร์ที่สองของเดือนตุลาคม)
- วันรีเมมแบรน (11 พฤศจิกายน)
- วันคริสต์มาส(25 ธันวาคม)

นายจ้างอาจจะเลือกวันอื่นๆ เพิ่มเติมเพื่อเป็นวันหยุดทั่วไปสำหรับลูกจ้าง เช่น บอซิ่งเคย์ อีสเตอร์มันเดย์ และเฮอริเทจเคย์ ถ้าหากนายจ้างเลือกวันใดวันหนึ่งของวันเหล่านี้เป็นวันหยุดทั่วไป หลักเกณฑ์ทั้งหมดเกี่ยวกับการจ่ายค่าจ้าง ในวันหยุดทั่วไป จะถูกนำมาใช้

ลูกจ้างที่มีคุณสมบัติจะได้รับค่าจ้างในวันหยุดทั่วไป

ลูกจ้างที่มีสิทธิ์จะได้รับค่าจ้างในวันหยุดทั่วไปได้แก่

- ลูกจ้างที่ทำงานกับนายจ้างอย่างน้อยสามสิบวันทำการ หรือ สามสิบ ช่วงเวลาการทำงาน ในปีก่อนที่จะมีวันหยุดทั่วไปนั้น
- ลูกจ้างที่ทำงานตามช่วงเวลาทำงานล่าสุดก่อนและทำงานตามช่วงเวลาทำงานครั้งแรก หลังวันหยุดทั่วไป (ลูกจ้างยังมีสิทธิ์ที่ได้รับค่าจ้างถ้าหากได้รับอนุญาตจากนายจ้างให้หยุดงานสำหรับช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งหรือช่วงเวลาทั้งหมดของช่วงเวลาทำงานเหล่านี้)
- ไม่ปฏิเสธการทำงานในวันหยุดทั่วไปเมื่อถูกร้องขอให้ทำงานนั้น

การจ่ายค่าจ้างให้แก่ลูกจ้างในวันหยุดทั่วไป

หลักเกณฑ์ต่อไปนี้จะนำถูกมาใช้ในการจ่ายค่าจ้างให้แก่ลูกจ้างในวันหยุดทั่วไป

- ลูกจ้างที่เข้าคุณสมบัตินั้น มีตารางปฏิบัติงานตามปกติในวันหยุดทั่วไปนั้น แต่ไม่ได้ปฏิบัติงาน ลูกจ้างคนนั้นมีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างอย่างน้อยเป็นค่าจ้างโดยเฉลี่ยต่อวัน
- ลูกจ้างที่เข้าคุณสมบัตินั้น มีตารางปฏิบัติงานตามปกติในวันหยุดทั่วไปนั้นและได้ปฏิบัติงานในวันนั้น ลูกจ้างคนนั้นมีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างอย่างน้อยเป็นค่าจ้างโดยปกติต่อวันบวกอีก 1.5 เท่าสำหรับชั่วโมงที่ปฏิบัติงานทั้งหมด หรือลูกจ้างจะได้รับค่าจ้างตามปกติ แต่ก่อนวันหยุดพักผ่อนประจำปีลูกจ้างจะได้รับสิทธิ์ที่จะหยุดพักในวันหยุดโดยยังคงได้รับการจ่ายค่าจ้าง โดยวันหยุดชดเชยนั้นเป็นวันหยุดที่ลูกจ้างถูกกำหนดให้ปฏิบัติงานตามปกติ

- ลูกจ้างที่เข้าคุณสมบัตินี้: ไม่มีตารางปฏิบัติงานตามปกติในวันหยุดทั่วไปนั้นและไม่ได้ปฏิบัติงานในวันนั้น ลูกจ้างคนนั้นไม่มีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างในวันหยุดทั่วไปนั้น หรือไม่มีสิทธิ์ได้รับวันหยุดพักผ่อน
- ลูกจ้างที่เข้าคุณสมบัตินี้: ไม่มีตารางปฏิบัติงานตามปกติในวันหยุดทั่วไปนั้น แต่ได้ปฏิบัติงานในวันนั้น ลูกจ้างคนนั้นมีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างหนึ่งเท่าครึ่งของทุกชั่วโมงที่ปฏิบัติงาน
- ลูกจ้างที่ไม่เข้าคุณสมบัตินี้: ไม่ได้ปฏิบัติงานในวันนั้น ลูกจ้างคนนั้นไม่มีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างในวันหยุดทั่วไปนั้นหรือไม่มีสิทธิ์ได้รับวันหยุดพักผ่อน
- ลูกจ้างที่ไม่เข้าคุณสมบัตินี้: แต่ปฏิบัติงานในวันหยุดทั่วไปนั้น ลูกจ้างคนนั้นมีสิทธิ์ที่จะได้รับค่าจ้างในอัตราปกติสำหรับทุกชั่วโมงที่ปฏิบัติงาน

หมายเหตุ: ลูกจ้างที่ทำงานก่อสร้างไม่ได้อยู่ในหลักเกณฑ์นี้

การหยุดพักร้อนและการจ่ายค่าจ้างในวันหยุดพักร้อน (Vacations & vacation pay)

สิทธิในการหยุดพักร้อนและการได้รับค่าจ้างในระหว่างหยุดพักร้อนได้ถูกกำหนดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มั่นใจได้ว่าลูกจ้างมีการพักผ่อนจากการทำงานประจำปีเพียงพอโดยที่ไม่สูญเสียรายได้

สิทธิพื้นฐานของการหยุดพักร้อนประจำปีมีดังต่อไปนี้

- ภายหลังจากจ้างงานครบหนึ่งปีลูกจ้างมีสิทธิ์ที่จะลาหยุดพักร้อนได้สองสัปดาห์โดยยังคงได้รับเงินค่าจ้าง
- ภายหลังจากจ้างงานครบห้าปีลูกจ้างมีสิทธิ์ที่จะลาหยุดพักร้อนประจำปีได้สามสัปดาห์โดยยังคงได้รับเงินค่าจ้าง

ลูกจ้างสามารถจะลาหยุดพักร้อนประจำปีในช่วงเวลาใดก็ได้ในช่วง 12 เดือนภายหลังจากที่มีสิทธิลาหยุดพักร้อน วันลาหยุดพักร้อนจะถูกกำหนดเป็นช่วงยาววันแต่ว่า ลูกจ้างจะร้องขอให้ในวันลาหยุดพักร้อนในช่วงเวลาสั้นๆ หลายช่วง โดยแต่ละช่วงจะต้องมีเวลาอย่างน้อยหนึ่งวัน

การจ่ายค่าจ้างในวันลาหยุดพักร้อนสำหรับลูกจ้างที่ได้รับค่าจ้างรายเดือน (Vacation pay for employee paid monthly)

ในแต่ละสัปดาห์ของการลาหยุดพักร้อน นายจ้างจะต้องจ่ายค่าจ้าง ให้แก่ ลูกจ้าง เป็นจำนวนอย่างน้อยเท่ากับอัตราค่าจ้างของลูกจ้าง ในการทำงานชั่วโมงปกติ ในเดือนที่ทำงานหารด้วย 13/3

การจ่ายค่าจ้างในวันหยุดพักร้อนสำหรับลูกจ้างที่ไม่ได้รับค่าจ้างเป็นรายเดือน (Vacation pay for employee paid other than monthly)

นายจ้างจะต้องจ่ายค่าจ้าง ให้แก่ลูกจ้างที่ไม่ได้รับค่าจ้างเป็นรายเดือน เป็นจำนวนอย่างน้อยเท่ากับ 4% ของค่าจ้างรายปีสำหรับปีที่มีการให้สิทธิลาหยุดพักร้อน สำหรับลูกจ้างที่มีสิทธิลาหยุดพักร้อนสองสัปดาห์ หรือน้อยกว่าหรือ 6% ของค่าจ้างรายปีสำหรับลูกจ้างที่มีสิทธิลาหยุดพักร้อนสามสัปดาห์

การทำงานล่วงเวลาและการจ่ายค่าทำงานล่วงเวลา (Overtime and overtime pay)

การทำงานล่วงเวลาหมายถึงการทำงานที่เกิน 8 ชั่วโมงต่อวัน หรือเกินกว่า 44 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ขึ้นอยู่กับว่าค่าไหนที่มากกว่า นายจ้างจะต้องจ่าย ค่าทำงานล่วงเวลาให้แก่ลูกจ้างอย่างน้อย 1.5 เท่าของอัตราค่าจ้างปกติ สำหรับชั่วโมง ที่เป็นการทำงานล่วงเวลานั้น

หมายเหตุ: ลูกจ้างที่เป็นข้อยกเว้นในเรื่องเกี่ยวกับวันหยุดทั่วไป วันลาหยุดพักร้อน และการทำงานล่วงเวลา รวมไปถึงการได้รับค่าจ้าง ในช่วงดังกล่าวได้แก่

- ลูกจ้างที่ทำงานในฟาร์มหรือฟาร์มปศุสัตว์
- พนักงานขายที่ส่วนมากปฏิบัติงานนอกสถานที่
- พนักงานขายกลุ่มอื่นๆ
- นายหน้าซื้อขายบ้าน พนักงานขายประกัน และ พนักงานขายเกี่ยวกับระบบรักษาความปลอดภัย
- ผู้สอนหรือผู้ให้คำปรึกษาในแคมป์ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาและนันทนาการ
- ผู้ที่ทำงานพิเศษเกี่ยวกับการผลิตภาพยนตร์หรือวิดีโอ
- ลูกจ้างที่ได้รับการคุ้มครองโดยกฎหมายฉบับอื่น เช่น ครู อาจารย์
- ตำรวจเทศกิจ

ที่มา

www.cra-arc.gc.ca

<http://www.servicecanada.gc.ca/en/sc/sin/>

http://www.tradesecrets.gov.ab.ca/index.html?page=forms_publications/apprenticeship_update/spring_2001main.html

<http://www.albertabuildingtrades.com/wages-benefits.html>

<http://www.alis.gov.ab.ca/pdf/wageinfo/wagesources.pdf>

<http://employment.alberta.ca/cps/rde/xchg/hre/hs.xsl/1472.html>

6

การขอสถานะผู้อยู่อาศัยถาวร (Permanent Resident)

การขอสถานะผู้อยู่อาศัยถาวรในแคนาดานั้นแตกต่างจากการขอสถานะผู้อยู่อาศัยถาวรในอเมริกาตรงที่การขอสถานะผู้อยู่อาศัยถาวรในแคนาดาไม่ขึ้นอยู่กับระยะเวลาของการอยู่อาศัย และสามารถขอได้ 5 รูปแบบ

- การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะของผู้มีทักษะตามที่ประเทศแคนาดาต้องการ (Skill worker)
- การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะของผู้ลงทุน (Investor)
- การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะของผู้ลี้ภัย (Refugee)
- การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวร โดยบุคคลที่มีสัญชาติแคนาดา (Sponsored by Canadian)
- การขอสิทธิโดยได้รับการเสนอชื่อจากมณฑล (Provincial nominee)

การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะของผู้มีทักษะตามที่ประเทศ แคนาดาต้องการ (Skill worker)

การขอสิทธิของการอยู่อาศัยในลักษณะนี้สามารถกระทำได้ใน 2 รูปแบบ ได้แก่ Simplified application process และ Regular application process สำหรับข้อแตกต่างระหว่างสองกระบวนการนี้คือ ใน Simplified process ผู้สมัครยังไม่ต้องส่งเอกสารหลักฐานอื่นนอกจากใบสมัคร และ คำสมัคร (บุคคลที่อาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาหรืออเมริกาต้องส่งเอกสารการสมัครไปยัง Canadian visa office ที่เมือง Buffalo บุคคลที่ได้รับการเสนอชื่อจากมณฑล (Provincial nominee) ไม่สามารถใช้ Simplified application process ได้

สำหรับหลักฐานในการยื่นขอใบสมัครในลักษณะของผู้ที่มีทักษะตามที่ประเทศแคนาดาต้องการนั้น ได้แก่ แบบฟอร์ม สำเนาสูติบัตร ใบรับรองประวัติอาชญากรรม จากประเทศที่อาศัยอยู่ในรอบสิบปีหลังสุด หลังจากส่งใบสมัครไปยัง รัฐบาลแคนาดาถ้าใบสมัครได้รับการยอมรับทางรัฐบาลแคนาดาจะส่งใบร้องขอการตรวจสุขภาพ เมื่อผู้สมัครผ่านการตรวจสุขภาพ ทางรัฐบาลแคนาดาจึงออกใบรับรอง ผู้สมัครสามารถได้รับสถานะผู้อยู่อาศัยถาวรเมื่อเดินทางเข้าแคนาดา (ถ้าหากผู้สมัครอาศัยอยู่ในประเทศแคนาดาผู้สมัครต้องเดินทางออกนอกประเทศและกลับเข้ามาใหม่)

หมายเหตุ: ระยะเวลาทั้งหมดในการดำเนินการขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะนี้ใช้เวลาประมาณ 1 ปี

การขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะของผู้ลงทุน (Investor)

สำหรับการขอสิทธิในลักษณะของผู้ลงทุนนั้น ข้อบังคับที่สำคัญคือ ผู้สมัครต้องนำเงินมาลงทุนในประเทศแคนาดาและไม่สามารถนำเงินออกจากประเทศแคนาดาเป็นเวลา 20 ปี นอกจากนั้นผู้สมัครยังต้องผ่านเกณฑ์พื้นฐานต่างๆ อาทิ สุขภาพ และ ประวัติอาชญากรรม

การขอสิทธิผู้ลี้ภัยในลักษณะของผู้ลี้ภัย (Refugee)

การขอสถานะผู้ลี้ภัยในแคนาดาในลักษณะของผู้ลี้ภัยนั้นมีไว้สำหรับ บุคคลที่อาศัยในบางประเทศที่มีความไม่สงบเท่านั้น อาทิ บางประเทศในแถบ ตะวันออกกลาง หรือ บุคคลที่ไม่สามารถกลับประเทศตนเองได้ โดยส่วนใหญ่การ ขอสิทธิ ผู้ลี้ภัยในลักษณะนี้ไม่สามารถทำได้กับบุคคลที่มีสัญชาติไทย

การขอสิทธิผู้ลี้ภัยโดยบุคคลที่มีสัญชาติแคนาดา (Sponsored by Canadian)

การขอสิทธิโดยมีบุคคลที่มีสัญชาติแคนาดาสนับสนุนนั้นการดำเนินการโดยส่วนใหญ่จะกระทำโดยบุคคลที่มีสัญชาติแคนาดาที่สนับสนุนผู้ที่ต้องการสิทธิ การขอสิทธิผู้ลี้ภัยในลักษณะนี้โดยส่วนใหญ่มักจะมาจากกรณีของบุคคลที่แต่งงานกัน หรือ การรับเลี้ยงบุตรบุญธรรม

การขอสิทธิโดยได้รับการเสนอชื่อจากมณฑล (Provincial Nominee)

สำหรับการขอสิทธิโดยวิธีนี้นั้นผู้สมัครไม่สามารถดำเนินการได้ด้วยตนเอง นายจ้างต้องเป็นผู้ดำเนินการในการขอให้มณฑลเสนอชื่อของผู้สมัครโดยการออกใบรับรองการเสนอชื่อ (Nomination certificate) หลังจากนั้นผู้สมัครต้องยื่นใบรับรอง การเสนอชื่อ ไปยัง Canada Immigration Centre ตามที่อยู่อาศัยของผู้สมัคร (เช็คเว็บไซต์สำหรับที่อยู่)

หลังจากที่รัฐบาลแคนาดาตรวจสอบใบสมัคร ทางรัฐบาลแคนาดาจะส่งใบร้องขอการตรวจสุขภาพมาให้ผู้สมัคร เมื่อผู้สมัครผ่านการตรวจสุขภาพ ทางรัฐบาลแคนาดาจึงออกใบรับรองผู้สมัครสามารถได้รับสถานะผู้ลี้ภัยเมื่อเดินทางเข้าแคนาดา (ถ้าหากผู้สมัครอาศัยอยู่ในประเทศแคนาดา ผู้สมัครต้องเดินทาง ออกนอกประเทศและกลับเข้ามาใหม่)

หมายเหตุ: ระยะเวลาทั้งหมดในการดำเนินการขอสิทธิผู้อยู่อาศัยถาวรในลักษณะนี้ นั้น
ประมาณ 6 เดือน

ที่มา

www.cic.gc.ca

7

การติดต่อและใช้บริการสถานเอกอัครราชทูต และสถานกงสุลไทยในแคนาดา

สถานเอกอัครราชทูตไทยในแคนาดาตั้งอยู่ที่ กรุงออกตาวา ในมณฑลออนตาริโอ แต่สำหรับคนไทยที่อาศัยอยู่ในมณฑลบริติชโคลัมเบีย และ มณฑลอัลเบอร์ต้า สามารถติดต่อขอใช้บริการต่างๆได้ที่สถานกงสุลใหญ่ นครแวนคูเวอร์ ซึ่งให้บริการต่างๆ อาทิ รับคำร้องขอหนังสือเดินทาง ออกสูติบัตร/มรณบัตร จดทะเบียนสมรส/ทะเบียนหย่า/รับบุตรบุญธรรม รับรองคำแปลเอกสารที่ออกโดยทางการไทย รับลงทะเบียนและดำเนินการเลือกตั้งนอกราชอาณาจักร นอกจากนี้ยังให้การดูแลช่วยเหลือแก่คนไทยที่ประสบปัญหาหรือตกทุกข์ได้ยาก ท่านสามารถติดต่อสถานกงสุลใหญ่เพื่อขอรับบริการที่กล่าวมาแล้วข้างต้น รวมทั้งบริการอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้ได้ที่

Royal Thai Consulate General-Vancouver, Canada

1040 Burrard Street

Vancouver, British Columbia V6Z 2R9

เบอร์โทรศัพท์ (604) 687-1143

โทรสาร (604) 687-4434

เว็บไซต์ <http://www.thaicongenvancouver.org/>

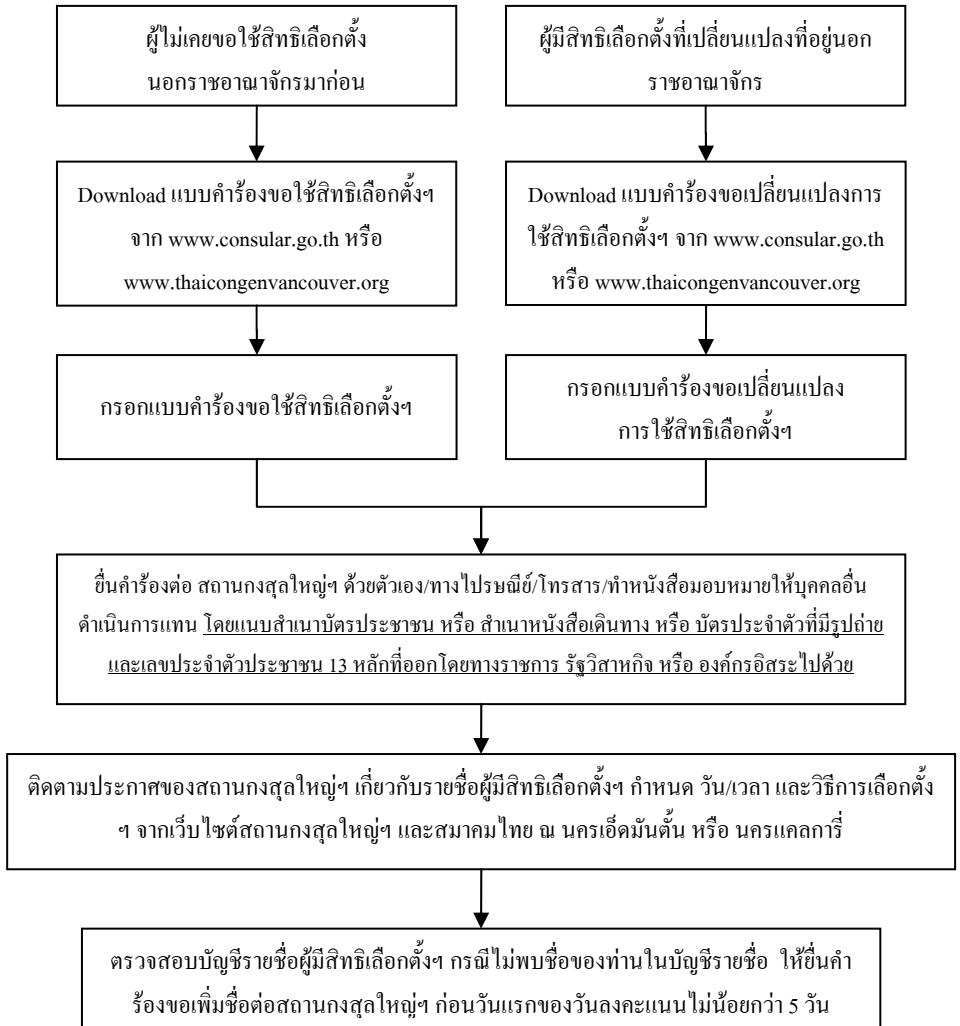
เวลาทำการ: จันทร์ – ศุกร์ เวลา 9.00-12.30 น. และ 13.30-17.00 น.

การรายงานตัวคนไทยในต่างแดน

การรายงานตัวคนไทยในต่างแดนคือ การแจ้งชื่อ-ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ในประเทศแคนาดาให้สถานเอกอัครราชทูต หรือสถานกงสุลไทยที่เมืองนั้นทราบ โดยการกรอกแบบฟอร์มรายงานตัวคนไทยในต่างแดนและส่งไปยังสถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลภายใน 30 วัน นับตั้งแต่วันที่เดินทางมาถึงประเทศแคนาดา เพื่อให้สถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลสามารถแจ้งข่าวสารต่างๆ ตลอดจนถึงให้ความช่วยเหลือในกรณีที่มีเหตุจำเป็นหรือฉุกเฉิน สำหรับชาวไทยในมณฑลอัลเบอร์ตานั้น สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มและรายงานตัวได้ที่เว็บไซต์ข้างต้น พร้อมทั้งส่งไปยังสถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์ ตามที่อยู่ข้างต้น

การเลือกตั้งนอกราชอาณาจักร

หากท่านเป็นผู้มีสัญชาติไทยหรือมีสัญชาติไทยโดยการแปลงสัญชาติมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 ปี มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี บริบูรณ์ในวันที่ 1 มกราคม ของปีที่มีการเลือกตั้ง และมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในเขตเลือกตั้งมาแล้วไม่น้อยกว่า 90 วัน นับถึงวันเลือกตั้ง ท่านเป็นผู้มีสิทธิเลือกตั้งได้ การเลือกตั้งนั้นเป็นหน้าที่ของชาวไทยที่มีสิทธิทุกคน แม้ว่าท่านจะมาอยู่ในต่างประเทศ ท่านก็ยังสามารถใช้สิทธิของท่านได้ โดยชาวไทยที่พำนักอยู่ในมณฑลบริติชโคลัมเบีย มณฑลอัลเบอร์ต้า และเขตปกครองพิเศษยูคอนสามารถลงทะเบียนขอใช้สิทธิเลือกตั้งนอกราชอาณาจักรได้ที่สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์ตามขั้นตอนโดยสรุปดังนี้



สำหรับการเลือกตั้งทุกครั้งที่ผ่านมา สถานกงสุลใหญ่ฯ ใช้วิธีเลือกตั้งทางไปรษณีย์ โดยสถานกงสุลใหญ่ฯ จะส่งบัตรเลือกตั้งและเอกสารต่างๆ อาทิ รายชื่อพรรคการเมืองและผู้สมัครเลือกตั้ง รวมทั้งคำอธิบายวิธีการลงคะแนน ไปให้ท่านทางไปรษณีย์

ผู้มีสิทธิเลือกตั้งที่ไม่อาจไปใช้สิทธิเลือกตั้งได้ ให้แจ้งเหตุที่ไม่อาจไปใช้สิทธิเลือกตั้งโดย
ทำหนังสือถึงสถานกงสุลใหญ่ฯ ก่อนและหลังวันเลือกตั้งไม่น้อยกว่า 7 วัน มิฉะนั้นท่านจะเสีย
สิทธิต่างๆ ตามที่กฎหมายกำหนดไว้

ที่มา

www.thaicongen Vancouver.org

www.consular.go.th

ภาคผนวก

สิ่งที่ดีและไม่ควรปฏิบัติในประเทศแคนาดาและในมลฑลอัลเบอร์ต้า

ผู้ที่เดินทางเข้ามาใช้ชีวิตในประเทศแคนาดาและในมลฑลอัลเบอร์ต้าจำเป็นต้องทราบถึงข้อควรปฏิบัติ และข้อห้ามต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาที่จะตามมา อีกทั้งยังจะทำให้การดำเนินชีวิตเป็นไปได้อย่างราบรื่นอีกด้วย

ข้อควรปฏิบัติ

- ควรข้ามถนนในที่ข้ามที่จัดไว้ให้ ซึ่งส่วนใหญ่จะอยู่ที่สี่แยกจราจร และจะมีสัญลักษณ์คนข้ามบอกไว้
- ผู้ขับขี่รถจักรยานหรือจักรยานยนต์จะต้องสวมหมวกนิรภัย
- ผู้ขับขี่รถยนต์และผู้โดยสารจะต้องคาดเข็มขัดนิรภัย
- ผู้ขับขี่รถยนต์ควรปฏิบัติตามกฎจราจรการขับขี้อย่างเคร่งครัด เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาการโดนปรับ เช่น ต้องมีใบอนุญาตขับขี่รถยนต์ (Driver's license) ที่ออกให้โดยกรมการขับขีของมลฑลอัลเบอร์ต้าก่อนที่จะสามารถขับรถยนต์ได้ ต้องทำประกันรถยนต์ตามกฎหมายกำหนด ต้องหยุดรถเมื่อเห็นป้ายหยุด (Stop sign) ให้ทางแก่ผู้เดินถนน ต้องไม่ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด (Speed limit) และ อย่าขับรถในขณะที่มึนเมา เป็นต้น
- ควรแยกประเภทขยะและนำไปทิ้งที่ถังขยะซึ่งจัดไว้สำหรับขยะแต่ละประเภท เช่น ขยะเปียก หรือขยะทั่วไป ขยะจำพวกขวด หรือกระดาษที่สามารถนำกลับมาใช้ได้อีกสำหรับสองอย่างหลังนั้นให้สังเกตได้จากถังขยะที่เขียนไว้ว่า recycle
- การรับประทานอาหารในร้านอาหาร ควรจะให้เงินค่าบริการแก่พนักงาน เซิร์ฟ หรือ ทิป (Tip) ประมาณ 10-15% ของราคาอาหาร

ข้อห้ามที่ควรทราบ และ/หรือสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

- อย่าสูบบุหรี่ในที่ห้ามสูบ เช่น ในอาคารสาธารณะ ร้านค้า ร้านอาหาร
- อย่าขายหรือให้สุราและของมีนเมาแก่เด็กที่อายุต่ำกว่า 18 ปี
- อย่านำสุราที่เปิดขวดแล้วใส่ไว้ในรถขณะขับรถ
- อย่าตกปลาในแม่น้ำ หรือทะเลสาบ โดยไม่มีใบอนุญาตตกปลาโดยเด็ดขาด
- อย่าเข้าป่าล่าสัตว์โดยไม่มีใบอนุญาตและต้องศึกษาให้ได้ว่าสัตว์ชนิดใดที่ท่านสามารถล่าได้โดยไม่ผิดกฎหมาย หรือสัตว์ใดที่เป็นสัตว์สงวนห้ามล่า
- ไม่ควรขว้างน้ำลาย ทิ้งขยะ หรือสิ่งสกปรกลงบนท้องถนน
- ไม่ขับถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระนอกห้องสุขา
- ไม่ดื่มสุราในขณะที่ขับขี่หรือโดยสารในรถบริการสาธารณะ
- ห้ามดื่มสุรานอกเคหสถาน
- เมื่อท่านมีโอกาสเดินทางไปเที่ยว ไม่ควรทำลายธรรมชาติโดยการตัดต้นไม้ เติบต้นไม้ ดอกไม้ หรือไม่ควรนำสิ่งของธรรมชาติ เช่น ก้อนหิน ปะการัง กลับมาด้วย

หน่วยงานที่ให้บริการแก่ชุมชน (Community centers & services)

ในมณฑลอัลเบอร์ตา มีหลายหน่วยงานซึ่งให้บริการ ตลอดจนให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่อพยพเข้ามาอาศัยอยู่ในมณฑลนี้ ไม่ว่าจะเป็นบริการด้านการศึกษา เช่น จัดสอนภาษาอังกฤษ ให้ความรู้สำหรับเตรียมตัวเป็นพลเมืองของแคนาดา ด้านครอบครัว เช่น ให้คำปรึกษา ให้ความรู้ในเรื่องการเลี้ยงดูบุตรในสองวัฒนธรรม ด้านการสมัครและทำงาน เช่น ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการหางาน และให้ข้อมูลเกี่ยวกับการหางานในประเทศแคนาดา และบริการด้านอื่นๆ เช่น การแปลเอกสาร

หน่วยงานที่ท่านควรทราบเพื่อติดต่อขอรับบริการมีดังต่อไปนี้

Changing Together: A Center for Immigrant Women

สถานที่ตั้ง 3rd Floor, 10010-105 Street Edmonton, AB T5J 1C4

เบอร์โทรศัพท์ (780) 421-0175

หรือเว็บไซต์ <http://www.changingtogether.com/>

New Home Immigration & Settle

สถานที่ตั้ง ย่านศูนย์การค้า Hermitage Road หรือที่เรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า Hermitage Road Shopping Center in Edmonton, Alberta หรือท่านสามารถค้นหารายละเอียดของหน่วยงานนี้ได้จากเว็บไซต์

http://www.newhomecentre.org/html/about_us.html

Immigrant Services Calgary

สถานที่ตั้ง 1200, 910 - 7th Avenue S.W. Calgary, Alberta, Canada T2P 3N8

เบอร์โทรศัพท์ (403) 265-1120

แฟกซ์ (403) 266-2486

อีเมล : info@immigrantservicescalgary.ca

Calgary Bridge Foundation for Youth

สถานที่ตั้ง 201, 1112 - 40th Avenue N.E. Calgary, Alberta T2E 5T8

เบอร์โทรศัพท์ (403) 230-7745

แฟกซ์ (403) 230-0774

อีเมล admin@calgarybridgefoundation.com

หน่วยงานที่ได้กล่าวมานี้เป็นเพียงหน่วยงานบางส่วนที่ให้บริการแก่ผู้อพยพ ยังมีอีกหลายหน่วยงานที่ท่านสามารถสืบถามรายละเอียด หรือขอรับบริการที่จำเป็นในการดำรงชีวิตในมณฑลอัลเบอร์ตา ถ้าท่านต้องการรายละเอียดของหน่วยงานทั้งหมด ท่านสามารถสืบค้นได้

ทางอินเทอร์เน็ตโดยดูรายละเอียดดังกล่าวที่ Alberta Association of Immigrant Serving Agencies หรือ <http://www.aaisa.ca/>

สิ่งของต้องห้ามนำเข้าประเทศ

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่

หากท่านมีอายุมากกว่า 19 ปี ท่านสามารถนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบเข้าประเทศแคนาดา ในปริมาณจำกัด โดยไม่เสียภาษีในการนำเข้า ดังระบุต่อไปนี้

- ไวน์ 1.5 ลิตร หรือ
- สุรา 1.14 ลิตร หรือ
- สุราและไวน์ ปริมาตรรวมกัน 1.14 ลิตร หรือ
- เบียร์ 355 มิลลิลิตร จำนวน 24 กระป๋องหรือขวด
- บุหรี่ 200 มวน หรือ
- ซิการ์ 50 มวน หรือ
- ใบบูหรี่ 200 กรัม หรือ มวนบุหรี่ 200 มวน

หากปริมาณของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือยาสูบที่ท่านจะนำเข้าประเทศแคนาดาเกินกว่าที่ระบุไว้ท่านต้องเสียภาษีในการนำเข้าให้กับปริมาณแอลกอฮอล์ หรือยาสูบที่เกินมา

สิ่งของต้องห้ามในการนำเข้าประเทศแคนาดา

- อาวุธปืน
- พลุ กระสุนปืน หรือวัตถุระเบิด
- สัตว์ใกล้สูญพันธุ์ หรือสัตว์สงวน
- สิ่งของที่มีการระบุข้อห้ามไม่เหมาะสมต่อบุคคลซึ่งเป็นที่รู้จักโดยสากล
- รูปภาพ สิ่งของ หรือสื่ออนาจาร

จำนวนเงิน

หากท่านนำเงินติดตัวเข้าประเทศแคนาดามากกว่า 10,000 เหรียญแคนาดา ไม่ว่าจะเป็เงินสดหรือรูปแบบอื่นๆ ของเงิน เช่น เช็คท่องเที่ยว เมื่อถึงแคนาดา ท่านต้องรายงานต่อด่านตรวจคนเข้าเมืองถึงจำนวนเงินที่ท่านนำมาด้วย

การปฏิบัติตัวเมื่อมีเหตุการณ์ฉุกเฉินและความปลอดภัย

ในชีวิตประจำวันของคนเรานั้นอาจจะมีเหตุการณ์ไม่คาดฝันเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินขึ้นก็สามารถช่วยท่านได้มากทีเดียว ในที่นี้จะกล่าวถึงข้อควรปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยของท่าน

เบอร์โทรศัพท์เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน 911

ท่านสามารถโทรศัพท์ไปที่เบอร์นี้ได้โดยไม่ต้องเสียค่าบริการจากโทรศัพท์สาธารณะ ในองค์กร บริษัท หน่วยงาน หรือสถานศึกษาขนาดใหญ่ อาจจะมีระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินที่แตกต่างออกไปและมีการประกาศไว้อย่างชัดเจนในสถานที่นั้นๆ ดังนั้นท่านควรสังเกตข้อมูลเหล่านี้ให้ดี

ไฟไหม้

ในหน่วยงานหรืออาคารหลาย ๆ แห่งจะมีการซักซ้อมการหนีไฟขึ้นเป็นระยะ ๆ ในการซักซ้อมเหล่านี้ก็จะมีการแนะนำว่าเมื่อเกิดเหตุการณไฟไหม้หรือได้ยินเสียงสัญญาณเตือนไฟไหม้ ท่านต้องรีบออกจากอาคารที่ท่านอยู่ที่ แต่อาคารจะมีเส้นทางหนีไฟที่แตกต่างกันไป แต่จะมีป้ายชี้ทางหรือแผนที่บอกไว้อย่างเด่นชัด และห้ามใช้ลิฟต์เด็ดขาด

ความปลอดภัยในการเดินทาง

- อย่าพกเงินสดเป็นจำนวนมากติดตัว

- ในการเดินทางไปไหนมาไหน ควรวางแผนการเดินทางและศึกษาเส้นทางให้ดีก่อน และควรมีการบอกกล่าวญาติพี่น้องหรือเพื่อนไว้ก่อนว่าจะไปและกลับในเวลาใด ควรทำสำเนาหนังสือเดินทางหรือบัตรประจำตัวอื่น ๆ พร้อมทั้งอยู่และเบอร์โทรศัพท์ที่อาจจะต้องใช้ติดต่อเวลาเกิดเหตุฉุกเฉินติดตัวไว้ตลอดเวลา
- หากท่านถูกปล้น อย่าได้เถียงหรือต่อสู้กับคนร้าย เพราะท่านอาจจะต้องสูญเสียมากกว่าทรัพย์สินที่โดนปล้น ให้ทำตามที่คนร้ายต้องการ พยายามจำรายละเอียดลักษณะของคนร้ายให้มากที่สุด และเมื่อคนร้ายผละจากไปให้ตะโกนขอความช่วยเหลือดังๆ และโทรศัพท์แจ้ง 911 ทันที
- หลีกเลี่ยงการเดินทางคนเดียวในเวลากลางคืน หรือถ้าจำเป็นจริงๆ พยายามเดินในเส้นทางที่มีไฟสว่างและมีคนพลุกพล่าน ท่านอาจจะพกนกหวีดหรืออุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยอื่น ๆ ติดตัวไว้ และหากท่านถูกจู่โจมให้ส่งเสียงร้องหรือตะโกนดัง ๆ
- ในมหาวิทยาลัยหรือโรงเรียนหลาย ๆ แห่ง หากท่านต้องอยู่ที่มหาวิทยาลัยหรือโรงเรียนจนดึก ท่านสามารถขอใช้บริการ Safewalk ซึ่งจะมีทีมงานมาเดินเป็นเพื่อนไปส่งท่านขึ้นรถประจำทางหรือรถส่วนตัวหรือที่พักของท่านได้หากสถานที่เหล่านั้นไม่ไกลจากมหาวิทยาลัยจนเกินไป (เบอร์โทรศัพท์ของ Safewalk: University of Alberta (780) 492-5563, University of Calgary (403) 220-5333, NAIT (780) 471-7477, MacEwan (780) 497-5487)
- ในการเดินทางโดยรถประจำทาง หากในรถไม่มีผู้โดยสารอยู่หรือมีน้อยควรเลือกนั่งทางตอนหน้าของรถบริเวณใกล้คนขับ หากต้องใช้บริการรถประจำทางในเวลากลางคืน ควรเลือกใช้ป้ายหยุดรถที่มีไฟสว่าง
- ในการเดินทางโดยรถไฟ (เช่น LRT หรือ CTrain) ไม่ควรเลือกนั่งในตู้โดยสารที่ไม่มีผู้โดยสารหรือมีอยู่ไม่มากนัก หากมีคนมารบกวนท่าน ให้เปลี่ยนที่นั่งหรือแจ้งคนขับรถ หากมีเหตุฉุกเฉินให้ใช้โทรศัพท์ฉุกเฉินหรือสวิทช์ฉุกเฉินที่ติดตั้งอยู่บนรถไฟหรือสถานี

- หากท่านต้องเดินทางในช่วงเวลาที่รถประจำทางหรือรถไฟหยุดให้บริการแล้ว รถแท็กซี่ก็เป็นทางเลือกที่ดีในการเลือกใช้ ดังนั้นท่านควรจะมีเบอร์โทรศัพท์ของบริษัทรถแท็กซี่ติดตัวไว้ ซึ่งหาได้จากสมุดโทรศัพท์หน้าเหลืองในหมวด Taxi
- หากท่านดื่มสุราหรือสิ่งมีนเมาต่างๆเข้าไปในปริมาณเกินกำหนด อย่าขับรถด้วยตัวเอง ให้ใช้บริการรถแท็กซี่หรือดีดรถเพื่อนที่ไม่ได้ดื่มของมีนเมากลับบ้าน

ความปลอดภัยในที่อยู่อาศัย

- หากมีคนมาเคาะเรียกที่ประตูที่พักอาศัยของท่าน ให้มองทางช่องมองที่ประตูก่อนว่าเป็นคนที่ท่านรู้จักหรือไม่ และไม่ควรมีสิ่งกีดขวาง เช่น พรมเช็ดเท้า เวลาท่านเปิดประตูที่พัก หากที่พักของท่านเป็นตึกอพาร์ทเมนต์ที่สามารถกดเปิดประตูเข้าตึกจากห้องของท่านได้ อย่ากดเปิดประตูให้คนที่ท่านไม่รู้จัก
- ประตูที่พักของท่านควรล็อกไว้ตลอดเวลา ไม่ว่าท่านจะอยู่ข้างในหรือออกจากที่พักไปแล้วระยะเวลาสั้นๆ
- ทำความรู้จักกับเพื่อนบ้านเพื่อจะได้ช่วยเป็นหูเป็นตาแทนซึ่งกันและกัน

ความปลอดภัยในทรัพย์สิน

- ในการใช้บริการตู้กดเงิน ATM อย่าใช้รหัสผ่านร่วมกับผู้อื่น และหากท่านมีบัตรหลายใบ ท่านควรใช้รหัสผ่านที่แตกต่างกัน อย่าเขียนหรือเก็บรหัสผ่านติดตัวท่าน และอย่าใช้วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรศัพท์หรือเลขประจำตัวอื่น ๆ เป็นรหัสผ่านของท่าน
- อย่าทิ้งทรัพย์สินของท่าน เช่น กระเป๋า หรือ เป้ ไว้ในที่สาธารณะ โดยไม่มีคนดูแล
- ในปัจจุบันมีการขโมยคอมพิวเตอร์แบบพกพา (Laptop หรือ Notebook) มากขึ้น ดังนั้นท่านควรมีสายล็อกคอมพิวเตอร์ของท่านไว้เมื่อต้องนำออกไปใช้ในที่พลุกพล่าน และควรจดเลขประจำเครื่องคอมพิวเตอร์ (Serial number) ของท่านไว้
- การขโมยรถจักรยานก็เกิดขึ้นเป็นประจำเช่นกัน ดังนั้นท่านควรล็อกจักรยานของท่านไว้ตลอดเวลา โดยสายล็อกที่แนะนำให้ใช้จะเป็นแบบตัวยู (U-Lock) หาก

จักรยานของท่านมีราคาค่อนข้างแพงซึ่งมักจะถอดชิ้นส่วนบางชิ้นออกได้ไม่ยากนัก
ท่านอาจจะถอดเบาะรองนั่งหรือล้อหน้าเก็บไว้ก็ได้

ความปลอดภัยในความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น

- ในประเทศแคนาดานั้น การล่วงละเมิดบุคคลอื่นเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ไม่ว่าจะเป็นคน
ในครอบครัวเดียวกัน หรือเพื่อนก็ตาม
- หากพูดถึงการล่วงละเมิดทางเพศแล้ว คนทั่วไปมักจะนึกถึงการล่วงละเมิดทางเพศ
จากคนแปลกหน้า แต่ในความเป็นจริงแล้ว การล่วงละเมิดทางเพศส่วนใหญ่เกิดจาก
คนที่รู้จักกันคืออยู่แล้ว เช่น คนรัก หรือ เพื่อน เป็นต้น
- หากมีคนมารบกวนท่าน ให้ท่านบอกบุคคลนั้นให้หยุดการกระทำเสีย โดยไม่ต้อง
กังวลว่าบุคคลนั้นจะเสียใจ ความใจดีของท่านอาจทำให้เรื่องแย่กว่าที่ท่านคิดได้
หากบอกแล้วไม่หยุดให้ขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง

ในชีวิตจริงนั้น อาจจะมีเหตุการณ์ที่ไม่ได้กล่าวไว้ข้างต้นเกิดขึ้นได้เช่นกัน เมื่อเกิดเหตุการณ์
เหล่านั้นขึ้น ให้ท่านตั้งสติให้ดี ตั้งเกดสิ่งรอบข้าง และคิดให้รอบคอบก่อนตัดสินใจกระทำ
อะไรลงไป

รายการสถานที่ต่างๆ

หน่วยราชการไทย		
ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Royal Thai Embassy in Ottawa	(613) 722-4444/ Hthaiott@magma.ca	108 Island Park Drive, Ottawa, Ontario, K1Y 0A2
สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแวนคูเวอร์, Royal Thai Consulate General - Vancouver	(604) 687-1143	1040 Burrard Street, Vancouver, British Columbia, V6Z 2R9
สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ นครแวนคูเวอร์, Thai Trade Center Office in Vancouver	(604) 687-6400	1040 West Georgia Street, Vancouver, British Columbia, V6E 4H1
สถานกงสุลใหญ่ (กิตติมศักดิ์) ณ นครเอดมันตัน, Royal Thai Consulate General in Edmonton	(780) 439-3576	Suite 202, 10544, 114th St., Edmonton, Alberta, T6H 3J7
สถานกงสุลใหญ่ (กิตติมศักดิ์) ณ นครแคลกรี่, Royal Thai Consulate General in Calgary	(403) 266-6995	344-12 Avenue, S.W., Calgary, Alberta, T2R 0H2

ขอคำแนะนำการถือกรรมสิทธิ์ในที่ดินของชาวต่างชาติ		
ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Landlord and Tenant Advisory Board (ขอคำแนะนำเมื่อมีปัญหาระหว่างผู้เช่าและผู้ให้เช่าที่พักอาศัย)	(877) 427-4088	ดูเว็บไซต์
Foreign Ownership of Land Administration (ขอคำแนะนำการถือกรรมสิทธิ์ในที่ดินของชาวต่างชาติ)	(780) 427-6584	Mezzanine Floor, John E. Brownlee Bldg. 10365 - 97 St Edmonton, Alberta, Canada T5J 3W7

โทรศัพท์ และโทรทัศน		
ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Bell Canada	1-888-759-3474 (ทีวีผ่านดาวเทียม) 1-800 667-0123 (โทรศัพท์มือถือ)/ http://www.bell.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Rogers	1-888-764-3771 (โทรศัพท์มือถือ) 1-888-764-3771 (โทรศัพท์บ้าน) 1-888-764-3771 (เคเบิลทีวี)/ www.rogers.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
SHAW	1-888-750-7429/ www.shaw.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
STAR CHOICE	1 866-7827-932/ www.starchoice.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
TELUS	(780) 310-2255/ www.telus.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ธนาคาร		
ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Royal Bank	1-800-769-2555/ www.royalbank.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
CIBC	1-800-465-2422/ www.cibc.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

TD Canada Trust	1-866-222-3456/ www.tdcanadatrust.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Scotiabank	1-800-472-6842/ www.scotiabank.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Bank of Montreal	1-877-225-5266/ www.bmo.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ไปรษณีย์

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Canada Post	1-866-607-6301/ www.canadapost.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
FedEx	1.800.463.3339/ www.fedex.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Purolator	1-888-744-7123/ www.purolator.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
UPS	1-800-742-5877/ www.ups.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
DHL	1-800-225-5345/ www.dhl.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

การเดินทาง

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Edmonton Transit System (ETS)	(780) 496-1600/ www.takeets.com	ดูเว็บไซต์
Calgary Transit	(403) 262-1000/ www.calgarytransit.com	ดูเว็บไซต์
Banff Public Transit	(403) 762-1215	ดูเว็บไซต์
Via Rail	1-888-842-7245	ดูเว็บไซต์
Greyhound Canada	1-800-661-8747/ www.grayhound.ca	ดูเว็บไซต์
Red Arrow Motorcoach	1-800-232-1958/ www.redarrow.pwt.ca	ดูเว็บไซต์
Air Canada	1-888-247-2262/ www.aircanada.ca	ดูเว็บไซต์
West Jet	1-888-937-8538/ www.westjet.ca	ดูเว็บไซต์

รถแท็กซี่

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Alberta Co-op Taxi Line Ltd.	(780) 425-2525	ดูเว็บไซต์
Barrel Taxi	(780) 489-7777	ดูเว็บไซต์
Yellow Cab	(780) 462-3456	ดูเว็บไซต์
Capital Taxi	(780) 423-2425	ดูเว็บไซต์

สุขภาพ ครอบครัวและเด็ก

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Alberta Health and Wellness	(780) 427-1432	ดูเว็บไซต์
Alberta Blue Cross	1-800-394-1965	ดูเว็บไซต์
Health Link (ปรึกษาปัญหาสุขภาพตลอด 24 ชั่วโมง)	1-866-408-5465/ www.healthlinkalberta.ca	ดูเว็บไซต์
ค้นหารายชื่อแพทย์ที่รับคนไข้	http://cpsa.softworks.ca/findaphysician/medical_directory.asp	ดูเว็บไซต์
Registry Agent (เกิด แต่งงาน ตาย)	http://www.servicealberta.ca/617.cfm	ดูเว็บไซต์

หรือ โทร 310-0000

Child Disability Resource Link	1-866-346-4661	ดูเว็บไซต์
The Alberta Child Health	1-877-469-5437	ดูเว็บไซต์
ศูนย์ให้ความคุ้มครอง เมืองแคลกรี่	(403) 297-2995	ดูเว็บไซต์
ศูนย์ให้ความคุ้มครอง เมืองเอ็ดมันตัน	(780) 422-2001 (กลางวัน) ช่วงเย็น (780)427-3390 (ช่วงเย็น)	ดูเว็บไซต์

วัด

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Ratachatham Temple-thai Bddhst	(780) 451-9535	12520 135 Ave Nw, Edmonton Alberta
วัดลาวเอ็ดมันตัน, Lao Alberta Buddhist Temple	(780) 420-0535	9315 103a Ave NW , Edmonton, Alberta
Ratchathamviriyaram Buddhist Temple	(403) 279-9155	7248-25 Street SE, Calgary, Alberta
วัดลาวแคลกรี่, Calgary Lao Buddhist Society	(403) 207-0027	59 Erin Woods Drive SE, Calgary, Alberta

อาหารการกิน ซูเปอร์มาร์เก็ต

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Lucky 97 supermarket (Edmonton)	(780) 424-8011	10725-97 Street Edmonton, Alberta
Lucky 97 supermarket (Calgary)	(403) 569-0778	4527-8th Avenue SE, Calgary, Alberta
T&T supermarket (Edmonton)	(780) 483-6638	West Edmonton Mall, #2580 - 8882 170th St., Edmonton, AB
T&T supermarket (Calgary)	(403) 569-6888	#800 - 999 36th St. N.E., Calgary, Alberta
T&T supermarket (Calgary)	(403) 237-6608	#1000 - 9650 Harvest Hills Blvd., N. E., Calgary
Superstore	1-866-999-9890/ www.supersotre.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Zellers	1-866-746-7422/ www.zellers.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Walmart	1-800-328-0402/ www.walmart.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Costco	1-800-463-3783/ www.costco.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Save-on-Food	1.800.242.9229/ www.saveonfoods.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Safeways	1-877-723-3929/ www.safeway.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ร้านขายยา และ เครื่องสำอางค์

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Shopper Drug Mart	1-800-740-7797/ www.shoppersdrugmart.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
London Drugs	1-888-991-2299/ www.londondrugs.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Safeways	1-877-723-3929/ www.safeway.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Superstore	1-866-999-9890/ www.supersotre.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ร้านขายของอิเล็กทรอนิกส์

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
------	---------------------------	---------

Future Shop	1-800-663-2275/ www.futureshop.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Best Buy	1-866-237-8289/ www.bestbuy.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Staples	1-877-360-3500/ www.staples.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
London Drugs	1-888-991-2299/ www.londondrugs.com	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ตัวอย่างห้างสรรพสินค้า

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Londonderry Mall	(780) 456-1155	137 Ave & 66 St, Edmonton, AB
Londonderry Mall	(403) 248-6660	1107 33St. N.E., Calgary, AB
West Edmonton Mall	1-800-661-8890	88 Ave & 170 St, Edmonton, AB

เครื่องซ่อมบ้าน และ เครื่องซ่อมอื่นๆ

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Home Depot	www.homedepot.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Rona	www.rona.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)
Canadian Tire	1-800-387-8803/ www.canadiantire.ca	มีหลายสาขา (ดูเว็บไซต์)

ร้านอาหารไทยในแคลกรี่

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
King & I Thai Cuisine	(403) 264-7241	820 11 Avenue SW, Calgary, Alberta
Rose Garden Thai Restaurant	(403) 263-1900	207 8 Avenue SW, Calgary, Alberta
Ruan Thai Restaurant	(403) 262-7066	101-1324 11 Avenue SW, Calgary, Alberta
Thai Sa-On Restaurant	(403) 264-3526	351 10 Avenue SW, Calgary, Alberta
Chili Club Thai House Restaurant	(403) 237-8828	125-555 11 Avenue SW, Calgary, Alberta
Chili Club Thai House Restaurant	(403) 217-8862	1904 36 Street SW, Calgary, Alberta
Thai Place Restaurant Ltd	(403) 291-4148	1947 18 Avenue NE, Calgary, Alberta
Thai Boat Restaurant	(403) 291-9887	108-2323 32 Avenue NE, Calgary, Alberta
Bangkoknoi Thai Restaurant Inc.	(403) 277-8424	1324 Centre Street NE, Calgary, Alberta
Thai NongKhai	(403) 705-3329	10 - 7400 MacLeod Trail SE, Calgary, Alberta
Thai Place Restaurant	(403) 338-4405	2359 Banff Trail NW, Calgary, Alberta

ร้านอาหารไทยในเอดมันตัน

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Bua Thai Restaurant	(780) 482-2277	10049 113 St NW, Edmonton, Alberta
Ban Thai Restaurant	(780) 444-9345	15726 100 Ave, Edmonton, Alberta
Thai Orchid	(780) 438-3344	4009 Gateway Blvd., Edmonton, Alberta
Boun Thai Restaurant	(780) 420-0779	10056-107 St. Edmonton, Alberta
Sukhothai Restaurant	(780) 426-4020	11525 104 Ave. Edmonton, Alberta
The King & I	(780) 433-2222	8208-107 St. Edmonton Alberta

Numchok Wilai	(780) 488-7897	10623-124 street Edmonton Alberta
Padthai Restaurant	(780) 437-4858	10159 Whyte (82) Ave. Edmonton Alberta
Krua Wilai Thai Restaurant	(780) 439-1194	10633-99 Ave., Edmonton, Alberta
Boualong Laos & Thai Cuisine	(780) 423-4207	10669 97 Street NW, Edmonton, Alberta
Darathai Restaurant	(780) 468-3990	7137 Argyll Road NW, Edmonton, Alberta
Thai Express	(780) 472-8588	79- 1 Londonderry Mall NW, Edmonton, Alberta
Thai Valley Grill	(780) 413-9556	149, 4211 106 Street NW, Edmonton, Alberta
Ruamit Thai Restaurant 5	(780) 449-0673	52 Brentwood Blvd Sherwood Park, Alberta

การท่องเที่ยว

ชื่อ	โทรศัพท์/ E-mail/ Website	ที่อยู่
Travel Alberta	1-800-252-3782/ www.travelalberta.com	
Parks Canada	1-888-773-8888/ www.pc.gc.ca	
AMA Road Reports	1-877-262-4997/ www.ama.ab.ca	



อัลเบอร์ต้าเป็นมณฑลที่ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของประเทศแคนาดา มีเมืองหลวงคือเมืองเอดมันตัน ตราสัญลักษณ์ประจำมณฑลซึ่งมีเทือกเขาและทุ่งข้าวสาลี เป็นจุดเด่นสื่อให้เห็นถึงความหลากหลายทางธรรมชาติภายในมณฑล และยังสะท้อนให้เห็นถึงความอุดมสมบูรณ์ของทุนสำรองทางด้านพลังงาน ป่าไม้ และผลิตผลทางการเกษตร ซึ่งเป็นสิ่งสนับสนุนให้มณฑลนี้มีความเจริญรุ่งเรืองในระดับสูง คติพจน์ประจำมณฑลคือ “ความเข้มแข็งและเสรี” สะท้อนให้เห็นถึงทัศนคติแห่งความเป็นอิสระเสรีของชาวอัลเบอร์ต้า

ประเทศไทยและมณฑลอัลเบอร์ต้ามีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน ทั้งทางด้าน เศรษฐกิจ สังคม การสาธารณสุข การศึกษาและวัฒนธรรม มีชาวไทยอาศัยอยู่ในมณฑลนี้ประมาณ 1,000 คน และในแต่ละปีมีชาวไทยจำนวนไม่น้อยเดินทางเข้ามาใช้ชีวิตในมณฑลนี้โดยมีเป้าหมายที่แตกต่างกัน การดำรงชีวิตในต่างแดนเป็นสิ่งที่ตื่นเต้นและท้าทาย แต่ในขณะเดียวกันชาวไทยเหล่านั้นอาจประสบปัญหาต่างๆ ในเรื่องการปรับตัวให้เข้ากับสังคมใหม่ที่ไม่น่าคุ้นเคยในช่วงแรก การผลิตคู่มือฉบับนี้จึงมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ข้อมูลรายละเอียดต่างๆ ที่คิดว่าจำเป็นและเป็นประโยชน์สำหรับชาวไทยผู้มาใหม่ เพื่อให้ชาวไทยเหล่านั้นสามารถปรับตัวในการใช้ชีวิตในต่างแดนได้อย่างรวดเร็ว ราบรื่น และมีความสุข คู่มือฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือร่วมใจของหลายฝ่ายทั้งในส่วนภาครัฐคือสถานกงสุลไทย ณ นครแวนคูเวอร์ และภาคเอกชนคือชุมชนไทยในอัลเบอร์ต้า